

# MI SILLÓN DE ORACIÓN

VIVIENDO, CAMINANDO Y RESPIRANDO CON JESUS

## GUIA PARA LÍDERES

Una Guía de 6 Semanas para Grupos

Pequeños

Por Carla McDougal y el equipo de RLM



# Mi Sillón de Oración

## Guía para Líderes de Grupos Pequeños

### Propósito de Mi Sillón de Oración

Para animar al lector a participar en una conversación constante con Dios los siete días a la semana y las veinticuatro horas al día. Contarás con toques de humor e historias del corazón mezcladas con palabras de ánimo, escritura bíblica, y retos de oración.

### Objetivos de la Guía de Líderes

Esta guía del líder fue creada para ayudar a animar y conectar a las personas leyendo Mi Sillón de Oración. Esta no es una guía de instrucciones paso a paso sobre qué decir o cómo decirlo. Es un manual de ideas para grupos pequeños, preguntas de discusión y sugerencias de oración. Esta Guía del Líder se divide en tres secciones.

PARTE 1 - Facilitadores: Conecte, Anime y Ore	Páginas 3-5
PARTE 2 - Preguntas de Reflexión	Páginas 6 -15
PARTE 3 - Ideas Creativas	Páginas 16 -19

### Sugerencias de Administración de Tiempo

Usted debe determinar la cantidad de tiempo que su grupo necesita para estudiar la Biblia. Por ejemplo, si es durante la hora del almuerzo en el trabajo sólo tiene sesenta minutos. Nuestra sugerencia es dividir su tiempo a la mitad de modo que la primera parte sea para preguntas de discusión y la segunda parte sea para la oración en grupo. Digamos que su grupo tiene disponible una hora y media. Programe los primeros cuarenta y cinco minutos para las preguntas de discusión y los últimos cuarenta y cinco minutos para la oración en grupo. Las preguntas de grupo se encuentran en la parte 2 de esta Guía del Líder. La parte 3 ofrece diez formas creativas para incorporar la oración en su grupo. Cada semana se pide al Espíritu Santo que le dirija a escoger la técnica de oración que dé más resultados. El Señor sabe exactamente lo que necesita su grupo. Diviértase con esta sección a medida que busca orientación y el consejo del Espíritu Santo.

Le recomendamos que una persona diferente sea el/la líder cada semana. Esto abre la puerta para que el Espíritu Santo obre en una variedad de formas a través de los diversos estilos y los corazones de los facilitadores. Nos parece que esta es una manera muy exitosa de dirigir un grupo.

## PARTE 1

### FACILITADORES: CONECTE, ANIME Y ORE

Gracias por responder al llamado de Dios para dirigir un estudio bíblico de Mi Sillón de Oración. Es posible que esté dirigiendo a un grupo de estudio de la iglesia, o quizás usted y algunos amigos decidieron leer el libro. Independientemente de las condiciones, Dios le llamó para facilitar este grupo. Él tiene tantos retos emocionantes, así como aventuras preparadas para usted.

La Guía del Líder de Mi Sillón está diseñada para ayudar en la conducción de su grupo y de ninguna manera es un manual exhaustivo. En primera instancia, el Espíritu Santo es su asesor, ayudante y maestro, y Él le inspirará al dirigir. Dios conoce a cada persona en su grupo... sus necesidades, condición espiritual, el conocimiento bíblico, circunstancias de la vida, el estado físico, la situación financiera y todo lo demás. Usted está ahí para ser usado por el Señor para estimular y conectar a las personas en el grupo. Es impresionante darse cuenta de que Dios nos escoge, incluso con nuestros defectos y naturaleza pecaminosa, para participar en la eternidad, mientras que estamos aquí en la tierra. Los pensamientos podrían estar fluyendo como, "¿Cómo puedo ser líder de un grupo? Yo no soy digno. No sé por dónde empezar. No tengo una educación teológica. Soy demasiado joven para dirigir a otros que son más maduros espiritualmente." Al enemigo le encanta disparar sus dardos de miedo y duda en nuestra dirección. Hay que reconocer la voz de incertidumbre. Es posible que usted haya servido como facilitador de un estudio bíblico antes, o puede ser la primera vez que este dirigiendo un grupo. Algunos miembros de su grupo podrían tener más conocimiento de la Biblia que usted o más experiencia de liderazgo, pero eso no es relevante. Dios lo escogió a usted para ser el facilitador de este estudio. Es muy importante darse cuenta de que no está llamado a ser el maestro o alguien con todas las respuestas. Su papel es el de crear una interacción en el grupo a través de la oración, la discusión, la ternura, el amor, la gracia, carácter real, el estímulo y la risa.

Usted tiene la bendición de predicar con el ejemplo. Empiece orando antes de saber quién está en su grupo. Luego, uno por uno, al ver las personas que ya que las personas se unan al estudio, sabrá que Dios puso a cada uno en el grupo por una razón. ¡Es divertido ver a la gente que Dios conecta del rompecabezas junto a Dios para lograr Sus propósitos!

## CONECTE

Los hombres y mujeres interactúan entre sí mejor cuando son parte de un grupo pequeño que es real. La transparencia real comienza con usted como líder... cuando usted se quita la máscara los otros sienten la libertad de seguir. Cuando esto ocurre, es más fácil de conocer a los otros miembros del grupo y más fácil de mantener conversaciones fluidas.

Como líder del grupo, no esperamos que usted hable todo el tiempo. Lea las preguntas e invite a recibir respuestas. No dé automáticamente una respuesta usted mismo para llenar el silencio... "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios ¡A veces, en el silencio Dios está haciendo Su obra más grande!

Deje que los miembros del grupo tengan tiempo para pensar y luego compartir. Anime a que responda más de una sola persona para que puedan escuchar diferentes respuestas. Lo que parece ser una respuesta fácil para una persona puede llevar a otra persona en una dirección completamente diferente. Esta es la belleza de los grupos pequeños que van aprendiendo y creciendo juntos.

Advertencia: a veces hay una persona en un grupo que responde a todas las preguntas y, si se le permite decirlo, monopoliza la conversación. Una respuesta a este dilema es hablar a solas con esta persona, haciéndole saber lo mucho que la aprecia. Comparta su deseo de involucrar a los otros miembros en la conversación. Luego pida la ayuda a esta persona. Por ejemplo, podría decir algo como esto: "Yo necesito su ayuda en el tiempo de grupo. Cuando yo haga una pregunta, ¿me puede hacer el favor de usted orar por los otros miembros del grupo para que tengan la confianza para compartir sus respuestas?" Esperemos que esto mantenga el equilibrio en los eslabones de la cadena de la unidad.

## ANIME

¡Anime, Anime, y Anime! Esto no puede enfatizarse lo suficiente. El ministerio de Pablo es el ejemplo perfecto de animar a otros hacia adelante para vivir una vida más entregada a Jesús. Por ejemplo, en su carta a la iglesia de los Filipenses, Pablo dice: *"Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes. En todas mis oraciones por todos ustedes, siempre oro con alegría, porque han participado en el evangelio desde el primer día hasta ahora. Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús."* - Filipenses 1:3-6 (NVI). En su Palabra Dios nos da todo lo que necesitamos para ser líderes cristianos efectivos. A continuación se presentan algunas de las declaraciones que pueden motivar a su grupo, no sólo para animarlos a compartir, sino también para que se emocionen de saber lo que viene después.

- *¡Estoy tan agradecido(a) de que está usted aquí hoy!*
- *Gracias por profundizar un poco más la pregunta.*

- *¡Qué bello, nunca he pensado en ello de esa manera! Dios realmente le mostró una nueva forma de analizar este versículo.*
- *Gracias por compartir este testimonio sensible con nosotros. Sé que fue difícil, pero el Señor le dio la fuerza para compartir su corazón con todos nosotros.*
- *¡Qué manera tan tierna de ver su situación!*

Después de que su grupo se ha reunido un par de sesiones, será fácil identificar a las personas que están dispuestas y ansiosas por dar sus respuestas. Si nadie dice nada después de un corto período de silencio, a menudo sólo se necesita el contacto visual con una persona para iniciar una conversación. Si las mismas personas parecen contestar todas las preguntas, pídale al Señor que le muestre a alguien específico para pedir una respuesta. Sea sensible al liderazgo del Espíritu Santo. Algunas personas que son tímidas, o que carecen de confianza o seguridad, no quieren ser señaladas. No se puede obligar a una persona a responder una pregunta. Pero a veces sólo se necesita hacerle una pregunta a alguien para empezar la fluidez de la conversación.

¡Tenga cuidado con las tangentes o conversaciones sin rumbo! A algunas personas les encanta hablar. Mantenerlas centradas en el estudio de la semana será un reto y un objetivo para usted como el facilitador del grupo. Oren juntos para que el Señor les ayude a mantenerse centrados en el material de la semana. ¡Al enemigo le encanta distraer!

También, como líder del grupo pequeño, pídale al Señor que le ayude al grupo a reír y a divertirse juntos. La risa es la medicina del Señor que rompe no sólo las paredes exteriores, sino también las barreras internas. Esto no es una sugerencia para reírse unos de otros pero sí para reírse como grupo. La risa no es para buscar un lado más gracioso de la lección, sino para traer la ternura a los corazones del grupo.

Tenga en cuenta que el Señor conoce a su grupo por dentro y por fuera. ¡Sea receptivo a Su dirección y Sus ideas mientras que usted lidera! Deje que Él sea el creador de algunos de los métodos de enseñanza nuevos y emocionantes de cada semana. ¡Usted también se va a divertir!

Esperemos que las preguntas, historias personales, y las escrituras sean trampolines de pídale acerca de las experiencias de la vida real. No trate de inmediato de resolver los problemas de nadie, sino anime a una conversación en la que las personas están dispuestas a abrirse e identificar ejemplos de sus propias vidas de lo que se está estudiando.

## ORE

Sea sensible a la guía del Espíritu Santo. Puede haber ocasiones durante la sesión que sienta la necesidad de orar en ese momento. No dude en tomar un momento para orar por una persona o situación. Recuerde que el Espíritu Santo es su guía..... *“Pero cuando venga el Espíritu de la verdad, él los guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta sino que dirá sólo lo que oiga y les anunciará las cosas por venir. Él me glorificará porque tomará de lo mío y se lo dará a conocer a ustedes.”* —Juan 16:13-14

## PARTE 2

### PREGUNTAS DE REFLEXION

#### SEMANA 1: Fundación *(Mi Sillón de Oración Páginas 6-38)*

##### El Corazón de Mi Sillón de Oración—Página 6

Oración activa una relación con Dios a través de Jesús, inspirada por el Espíritu Santo.

- ¿Qué tan importante es la oración en su vida hoy?
- ¿Hay alguien en tu vida que le enseñó a orar?
- ¿Tiene un lugar especial donde va cuando quiere hablar con Dios? ¿Siente como que es el único lugar donde puede hablar con él?
- ¿Qué piensas de la declaración en la página 9 del libro: "Dios da a sus hijos la oportunidad de participar en la eternidad aquí en la tierra a través de la oración."?

##### ¿Por Qué Orar?—Página 11

Abra su corazón a todo lo que el Espíritu Santo le quiere enseñar.

- Comparta una experiencia pasada que Dios está usando ahora para ayudarlo a ministrar a otros. Recuerde la historia de Carla de su depresión y de cómo Dios está usando esa situación para ayudarla a ministrar a las mujeres que pasan por momentos difíciles.
- ¿Se esperó Dios a que usted orara y se entregara completamente antes de empezarlo a utilizar para su obra?
- ¿Cómo podemos escuchar a Dios, al mismo tiempo que estamos orando?

##### Nuestro Consultor de Oración—Página 20

El Espíritu Santo es su asesor en la oración. Pídale al Espíritu Santo que le revele cómo orar, sobre qué orar, y por quién necesita de oración.

- ¿Cómo se puede saber cuándo el Espíritu Santo lo está dirigiendo en la oración?
- ¿Está de acuerdo que la oración puede convertirse en una práctica de veinticuatro horas al día? ¿Por qué o por qué no?

## De Generación a Generación—Página 26

La oración es un componente clave para pasar el mensaje de Jesús a las siguientes generaciones.

- ¿Qué piensa de la declaración en la página 28 de Mi Sillón Oración: "Cuando ya esté en el cielo con Jesús, la única manera en que yo todavía podré afectar a las generaciones que siguen es a través de las oraciones que hice mientras viví en esta tierra."?

## Mi Auto de Oración—Página 31

Esté listo. Esté dispuesto. ¡Sea vigilante!

- ¿Cómo se siente acerca de orar con extraños como Carla hizo en el semáforo?
- ¿Por qué crees que Carla fue capaz de responder tan rápidamente a esta oportunidad inesperada?

## En el Silencio—Página 36

A veces, en el silencio Dios está haciendo su trabajo más poderoso.

- ¿Por qué es tan difícil de experimentar el silencio de Dios?
- En el silencio, ¿por qué es la fe más fuerte cuando se basa en el carácter de Dios y no se basa en lo que Dios está haciendo en su vida?
- ¿Qué acciones puede tomar cuando Dios parece estar en silencio?

---

## SEMANA 2: DIARIO CAMINAR *(Mi Sillón de Oración Páginas 34-58)*

### Huellas de Oración—Página 40

Cuando le diga a alguien que va a orar, hágalo ahí mismo.

- ¿Alguna vez consideró que el no orar por alguien puede ser considerado un pecado?
- Considere Santiago 5:16. Se nos enseña el confesar nuestros pecados unos a otros y luego orar unos por otros, traerá la sanación de los errores y pecados. ¿Le resulta difícil de confesar sus pecados a los demás? ¿Y a Dios?

- ¿Cómo podrías describir una huella o recordatorio de oración?
- Comparta una experiencia donde usted oró por alguien de inmediato a media noche y luego vio una respuesta impresionante a su oración.

### Oración de Alabanza—Página 46

Levante una oración de alabanza cuando Dios le responda.

- ¿Por qué le resulta difícil alabar a Dios cuando está todavía en medio de una de las luchas de la vida?
- ¿Por qué el alabar a Dios por las respuestas pequeñas le ayuda a confiar en Él más en las respuestas grandes?

### Señales de Desviación—Página 50

De alabanza y gracias a Dios cuando la vida se detiene con una señal de desviación.

- ¿Qué puede hacer cuando Dios está tan lejos que no se puede ver, ni sentir?
- Haga una lista de formas de alabar a Dios, incluso si usted está en el medio de una señal de desviación.

### Emparedados de Mantequilla de Maní—Página 54

Pídale al Señor por ánimo a través de sus rutinas diarias.

- ¿Cree usted que Dios se preocupa lo suficiente sobre las pequeñas rutinas de la vida diaria que se puede hablar con él acerca de ellas?

### ¿Qué pasara Si? —Página 58

Cambia tu vida de pensamientos a una vida de oración.

- Escriba algunas cosas por las que usted se preocupa y luego convierta esos pensamientos en oraciones. Considere el impacto al cambiar de pensar en algo por orar al respecto.

### EN SUS MANOS - Página 62

Pídale a Dios que le ayude a dejar sus peticiones en sus manos... Confié... Crea...

- ¿Cuál es el papel del Espíritu Santo en relación con la oración? Lea Romanos 8:26-27.
- ¿Cree usted que Dios tiene un plan maestro para su vida?

- ¿Cómo se puede saber si Dios escucha sus oraciones, está obrando y cumpliendo su voluntad? Consulte Juan 10:27-28.
- 

## SEMANA 3: PUNTOS DE DECISIÓN (Mi Sillón de Oración Páginas 67-91)

### LA CRISIS DE CREER - Página 67

Dios no quiere que lo llamemos sólo para consejería en crisis.

- Carla señala que el tener una relación diaria con Jesús no es acerca de lo que usted piensa que puede hacer por él, sino simplemente por pasar tiempo con Él. ¿Es este un concepto nuevo para usted?
- ¿Tiende a ir a Dios sólo cuando necesita algo o cuando está en medio de una crisis? ¿Cómo se puede cambiar este patrón?

### DECISIONES - Página 71

Ore y avance en sus oraciones.

- ¿Se siente paralizado cuando se enfrenta a una decisión difícil? ¿Cómo ayuda la oración a liberarse para seguir adelante?

### CON RODILLERAS - Página 75

El miedo paraliza, pero la confianza abre la puerta para que pueda experimentar la libertad en Cristo.

- Mirando hacia atrás, a menudo se puede ver cómo Dios respondió a una necesidad. ¿Cómo puede esta retrospectiva ayudarle a confiar en Él en el futuro? ¿Por qué esto le da una sensación de libertad?

### A PASO ACELERADO - Página 79

¡Calme su paso acelerado y póngase a orar!

- ¿De qué se está perdiendo si no se toma el tiempo para orar?
- ¿Acaso Dios le obliga a pasar tiempo con Él? ¿Quién crea el deseo de pasar tiempo de calidad con Dios? (El Espíritu Santo)

- ¿Cree usted que es posible vivir una vida entregada a Jesús si no se conecta con Él?

### ASOMBRESE - Página 83

Pida por un corazón de entendimiento y busque tesoros espirituales.

- ¿Quién le abre los ojos y trae frescura a las verdades espirituales de la Palabra de Dios? ¿Cuándo se activa este recurso para usted?
- ¿Ha pensado alguna vez en la Biblia como un mapa del tesoro? Encuentre tres tesoros de la Palabra de Dios y anótelos. Considere cómo estos tesoros tienen un valor eterno.

### DIA VERANIEGO - Página 88

Alábele por las cosas que no ve que Él está haciendo a través de su vida.

- ¿Qué puede hacer cuando su energía espiritual se está apagando por las circunstancias de la vida?
  - ¿Qué se puede hacer cuando la energía espiritual de los amigos o la familia se está agotando?
- 

## SEMANA 4: ESCALONES (Mi Sillón de Oración Páginas 93-103)

### SIMPLEMENTE RESPIRE - Página 93

El desarrollo de la comunicación continua con Jesús inspira una relación viviendo, caminando, y respirando con Él.

- Medite en el comentario de Carla, "Así como el oxígeno es para la sangre, así es el Espíritu Santo para su caminar espiritual."
- ¿Se ha vuelto su vida tan acelerada que usted no está tomando el tiempo para comunicarse con Dios? ¿Qué cambios puede hacer?

### EJERCITE SU VIDA DE ORACIÓN - Página 98

Cuanto más tiempo pasamos con Jesús, más aumentamos nuestra fe en el Espíritu Santo.

- ¿Cómo se llega a conocer a un amigo de verdad? ¿Cómo se compara el pasar tiempo con un amigo con pasar tiempo con Jesús? Compare las similitudes y las diferencias.

### EN ARMONÍA - Página 103

Dios desea que sus hijos oren juntos.

- ¿Tiene un compañero de oración - alguien con quien pueda orar regularmente? Si no es así, ore para que Dios traiga a alguien para ocupar este lugar en su caminar espiritual.

### LLAMADA DE DESPERTADOR - Página 108

¿El Espíritu Santo a veces nos da una llamada de atención para orar?

- Orar por los demás le da la oportunidad de conectarlos a Dios. ¿Le da esta frase una urgencia de orar por aquellos que vienen a su mente?
- ¿Es necesario conocer los detalles de las necesidades de alguien con el fin de orar por él? Consulte Romanos 8:26-27.

### PROHIBIDO... - Página 112

¡La oración es la clave para vivir en el Espíritu y no en la carne!

- El Espíritu Santo es llamado el Espíritu de verdad (Juan 14:16-17) y el Espíritu de sabiduría y de revelación (Efesios 1:16-19). ¿Cómo nos ayuda la oración a leer las Escrituras con entendimiento iluminado?

### QUEHACERES INTERMINABLES - Página 116

" ... Todo lo que hagáis, hacedlo para la gloria de Dios. "

- ¿Está de acuerdo en que Dios quiere que usted le glorifique en todo lo que hace? Comparta con el grupo una tarea de rutina que puede transformar a través de convertirla en un momento de oración. ¡Inténtelo de esta semana!

## SEMANA 5: ¡SOLO ÉL - NO NOSOTROS! (Mi Sillón de Oración Páginas 120-126)

### HISTORIA DE AMOR DE DIOS: DE LA MADRE DEL NOVIO - Página 120

Comience a orar a Dios para unir a su hijo o nieto con su cónyuge elegido.

- ¿Cree usted que las respuestas de Dios a sus oraciones sobre sus hijos pueden a veces ser diferentes de lo que usted tenía en mente?
- A veces los hijos toman decisiones de vida que no son necesariamente las mejores. ¿Cómo puede apoyar con sus oraciones?

### EL NUEVO ESTADO NORMAL - Página 125

El miedo a lo desconocido nos roba la alegría y nos roba la paz.

- ¿Cómo cree que la oración ayuda a enfrentar lo desconocido?

### ESTRELLAS FUGACES - Página 129

La oración es la clave para mantenerse enfocado en Jesús, para que no se pierda un momento de su presencia en su vida.

- ¿Ve la mano activa de Dios en su vida hoy? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cree usted que Jesús le ama tanto que desea una relación con usted siete días de la semana, las veinticuatro horas del día? Por favor, explique.

### DESVIACIONES - Página 133

Pídale que le recuerde que debe mantenerse concentrado en Él.

- ¿De qué manera la oración lo ayuda a mantenerse apuntando en la dirección correcta?
- ¿Puede pensar en un momento en que Dios lo usó como una desviación positiva en la vida de alguien? - lo que lo hizo pensar en Jesús

### CONGESTIÓN ESPIRITUAL - Página 137

Confesar el pecado alivia los efectos que el pecado tiene en nuestras vidas.

- Explique cómo confesar su pecado le permite inhalar el dulce aroma de Jesús.

## INDIGESTIÓN ESPIRITUAL - Página 141

Nuestros deseos egoístas en algún momento roban la gloria de otros así como de Dios.

- Explique cómo el pecado de egoísmo puede causar indigestión espiritual.
  - ¿Cómo se puede curar esta condición?
  - ¿Cómo puede la alabanza por lo que Dios permite cambiar su enfoque en sí mismo a un enfoque en Dios?
- 

## SEMANA 6: EL FUTURO – CONFIE (Mi Sillón de Oración Páginas 146-169)

### EL MIEDO A LO DESCONOCIDO - Página 146

La oración es la clave para vencer el miedo a lo desconocido.

- Lea Isaías 41:10. ¿Qué promesas de Dios se mencionan en este versículo?
- ¿Qué imagen le viene a la mente al leer este versículo?
- Lea el versículo 10 de nuevo, introduciendo su nombre con cada acción y en lugar de cada "tú". Léalo de nuevo, expresando su confianza y dándole gracias por sus promesas.

### PRIMERO LO PRIMERO - Página 150

Búsquelo primero...

- ¿Qué obstáculos impiden que busque a Dios primero cada mañana?
- ¿Cómo se puede aprender a concentrarse en Dios cuando su día está empezando?
- A medida que comience su día, pida al Espíritu Santo para recordarle que Dios va delante de usted.

### LA RAIZ AMARGA - Página 153

La oración corta y destruye las raíces de la ira.

- ¿Ha señalado Dios una raíz amarga que puede robar los nutrientes de su vida espiritual?

- ¿Qué le da a Dios el acceso para cortar o sacar las raíces amargas que quieren robarle su alegría?
- ¿Por qué sería útil contar con otros orando por usted en ese momento?

### EL DILEMA DE LA PUERTA - Página 157

Pídale a Jesús que repare cualquier relación que necesite reparación.

- ¿Qué puede hacer usted para abrir la puerta a Dios para reparar cualquier ruptura de relación en su vida?
- ¿Por qué debe humillarse ante el Señor y confesar su responsabilidad en la ruptura de una relación?

### CONECTANDO LOS PUNTOS - Página 162

El plan perfecto de Dios no se desarrolla al mismo tiempo. ¡Se revela en Su tiempo perfecto!

- ¿Puede usted mirar hacia atrás en los acontecimientos de su vida y ver cómo Dios unió los puntos?
- ¿Cómo le ayuda a confiar en Dios para el presente y el futuro, el hecho de reflexionar sobre lo que ha hecho en el pasado?
- ¿Cómo le anima esto en su vida de oración?
- ¿Cree que Dios siempre le permitirá ver cómo Él está conectando los puntos?

### EN MI SILLÓN DE ORACIÓN - Página 171

Es el plan de Dios que sus hijos se comuniquen con Él a través de conversaciones continuas cada día.

- La oración era lo que unía todo en el ministerio de Jesús. Si continuas oraciones eran necesarias para Jesús, ¿está de acuerdo que son esenciales para usted también?
- Comparta lo más importante que ha aprendido acerca de la oración de este estudio.

## PARTE 3

### IDEAS CREATIVAS

#### LA ORACIÓN ES LA CLAVE

¡La oración es la clave en nuestra relación con Jesús! También debe ser un elemento esencial para el grupo de reflexión de Mi sillón de Oración. ¡Después de todo, este es el tema central del libro! Piense en cómo cada cadena se vincula entre sí para crear la fuerza, la utilidad y la unidad. Como líder de su estudio, usted es como el seguro de la conexión de ambos extremos de la cadena para formar un círculo de unidad. Dios nos llama a ser el punto de conexión para su grupo.

La Oración conecta y unifica a la gente. Isaías 56: 7 dice: *"... yo los llevaré a mi santo monte, y los alegraré en mi casa de oración. Sus holocaustos y sus sacrificios serán aceptos sobre mi altar; porque mi casa será llamada casa de oración para todas las naciones."* Piénselo de esta manera... Cada semana Dios trae su grupo pequeño a la montaña santa y le da a su grupo alegría al orar juntos. Alabanzas y peticiones en su grupo serán escuchadas y aceptadas al orar unos por otros, y su grupo de estudio de la Biblia será llamado "Casa de Oración."

¡Es increíble el experimentar como la oración unifica! Le animamos a orar por su grupo de estudio antes de reunirse. Dios unió a todos por una razón. Tenemos diez sugerencias sobre formas de incorporar la oración en su grupo. Esto de ninguna manera es una lista exhaustiva. El Señor sabe lo que necesita su grupo. Pídale al Espíritu Santo para que lo oriente sobre cómo llevar al grupo en la oración.

#### 1. PETICIONES DE ORACIÓN

Una de las mayores quejas acerca de liderar un grupo pequeño es la de no tener suficiente tiempo de oración. En muchos casos, el tiempo se escapa y no hay suficiente tiempo para orar juntos. Esta es nuestra propuesta y ya se ha demostrado ser muy exitosa... ¡Oren sus peticiones de oración a Dios en lugar de discutir las en el grupo! Esta es una pasión de los nuestros. Hemos vivido tantos grupos de estudio bíblico e incluso grupos de oración, donde se discuten los

motivos de oración durante 45 minutos y luego sólo quedan 15 minutos para orar por ellos. Creemos que esta es una táctica que el enemigo usa para distraernos de la comunicación con Dios acerca de nuestras cargas. Sería como estar parado en la fila de la tienda de comestibles y decirle a la persona frente a usted acerca de un producto que desea que la tienda venda. La persona puede escuchar, pero no le puede ayudar. Al momento de llegar a la caja se le olvida mencionar su petición al empleado de la tienda y nada se resuelve. Por lo tanto, hay que llevar los pedidos del grupo directamente al Señor, Él es el solucionador de problemas.

## 2. LA TÉCNICA A.C.A.S.

A.C.A.S. es sinónimo de adoración, confesión, acción de gracias, y súplica. Así es como la oración progresará:

- A - ADORACIÓN: Nombre los atributos de Dios por un 1/4 de su tiempo de oración. Comience por pedir a todos a decir en voz alta palabras de alabanza y adoración a Dios. Por ejemplo, omnipotente, misericordioso, compasivo, amoroso, magnífico, etc. Esto realmente pone el enfoque en Dios.
- C - CONFESIÓN: Use un 1/4 del tiempo de oración para la confesión. En muchos casos, cuando el facilitador es transparente en esta sección, los demás siguen su ejemplo. La confesión es una parte tan necesaria de crecimiento en el Señor. Quita barreras y humilla el corazón. Por ejemplo, usted podría empezar pidiendo perdón por una mala actitud cuando se estaba preparando para el estudio o por gritar a sus hijos porque se le estaba haciendo tarde... lo que sea que el Señor lo llame a confesar. No espere que todo el mundo participe en este segmento la oración, pero los que si lo hacen les resultará gratificante, y además crecerán espiritualmente.
- A - ACCIÓN DE GRACIAS: Ore acciones de gracias a Dios por 1/4 del tiempo de oración. Alabado sea Dios por las oraciones contestadas, protección, orientación, su Palabra, su Hijo Jesús, la bendición del Espíritu Santo, etc.

- S - SÚPLICAS: Hagan súplicas o peticiones a Dios por 1/4 del tiempo de oración. Este es un momento de orar nuestras peticiones al Padre, orando por la sanidad, orando escritura, etc.

### 3. ESTACIONES DE ORACIÓN

En diferentes zonas de la habitación, coloque letreros con temas como - Adolescentes, Finanzas, Matrimonio, Relaciones, Perdón, El nido vacío, Padres ancianos, Hijos, Trabajo, Saldus, etc. Si usted tiene diez personas en su grupo de estudio bíblico podría utilizar sólo cuatro o cinco estaciones . Luego pida a los miembros a elegir una de las estaciones. La primera mitad del tiempo d oración se centraran en la oración sobre ese tema. A la mitad del tiempo, se les pide cambiar a otra estación para terminar su tiempo de oración. NOTA - hacer hincapié en que esto no es un momento para hablar, sino para llevar sus peticiones a Dios. Cuando oran, otros escucharán las necesidades. ¡Hay que dirigirse al que realmente puede hacer una diferencia en la petición!

### 4. CAJA DE ORACIÓN

Coloque una caja en el centro de la habitación. También puede nombrarla caja de preocupaciones. Ponga una cruz al lado de la caja, casi como si la caja se encontrara al pie de la cruz. Reparta tarjetas de índice 3x5. Si es posible, ponga música suave de alabanza y adoración. Pida a las personas que escriban sus preocupaciones o lo que necesitan entregar en oración a Jesús. Luego, cuando estén listos, pueden romper esas preocupaciones en pedazos y colocar los restos en la caja. Explica en este punto que todas las piezas de la preocupación ahora se colocan a los pies de la cruz. No podemos juntar las piezas. Sólo Jesús puede hacerlo a Su manera y en Su momento. ¡Esto puede ser un momento tan increíble y poderosa de entrega para todos!

### 5. ORACIONES En una sola frase

¡Éste es un reto! Pida a las personas que se alternen en el tiempo de oración dando una alabanza o petición de oración en una sola frase. Ejemplo: "Por favor, Señor, ayúdame a soportar el estrés de todas las demandas que tengo.", "Señor, mi madre está sufriendo, así que por favor dale sanidad." Después de hacer cada oración corta, varios otros miembros del grupo pueden ofrecer una oración de apoyo de la oración inicial. Por ejemplo: "Señor Jesús, por favor proporcione toda

la fuerza, la energía y el vigor que nuestra hermana necesita para satisfacer las demandas de cada día y dale alegría. " O, " Dios, sabemos que ves el dolor y el sufrimiento de la madre de nuestro amigo, y te pedimos que por favor traigas tu alivio y que la liberes del dolor. " A través de estas breves oraciones se pueden lograr dos cosas. Usted ha animado a la persona tímida que se siente temerosa de orar en voz alta en un grupo, y se ha resuelto el problema de la persona que ora demasiado tiempo.

## 6. TARJETAS DE ALABANZA

Alabar a Dios es tan importante como levantar peticiones de oración. ¡Dios siempre es digno de alabanza! Cada semana traiga un jarrón bonito que honre a Dios por lo que se pone en él. Haga que las personas escriban una tarjeta de alabanza con algo que sucedió durante la semana. Se les podría pedir que hagan esto en casa y que traigan una tarjeta para el estudio en lugar de tomarse el tiempo para escribir cuando estén todos juntos. ¡Sabemos que todo el mundo tiene algo porque alabar a Dios! En el último día el grupo se reúne y se comparten estas alabanzas - en voz alta y deje que Dios reciba la gloria debida a su nombre.

## 7. EL MODELO PARA ORAR

Esto es similar a A.C.A.S. Siga el modelo como grupo para alentar a las personas a hacerlo solos:

- Alabanza: Decirle a Dios que lo ama y le agradece. Salmo 69:30...

Alabaré yo el nombre de Dios con cántico, lo exaltaré con alabanza .

- Arrepentimiento: Confiesa cualquier pecado. Hechos 3:19-20...

Arrepentíos , pues, y se convirtiesen a Dios, para que vuestros pecados sean borrados , que tiempos de refrigerio vengan de parte del Señor .

- Petición: Pida a Dios que le ayude a usted y a los demás. 1 Juan 5:14...

Esta es la confianza que tenemos en Él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, Él nos oye.

- Pausa: Haga una pausa y escuche la palabra de Dios. Salmo 130:5...

espero Jehová , esperó mi alma; en su palabra he puesto mi esperanza.

## 8. ORACIÓN CONVERSACIONAL

Oren de forma conversacional en su grupo. Alguien levanta la necesidad de oración. Si es lo suficientemente general, el resto del grupo puede agregar sus oraciones sobre el mismo tema. Esto permite a más personas a participar en la oración sobre la misma preocupación y con más detalles.

Por ejemplo, el padre de Cindy tuvo un grave accidente. Ella ora: " Señor, mi papá tuvo un accidente y te doy gracias porque él sobrevivió. Pero necesitamos tu ayuda en ciertas áreas. Parece que algunas de las enfermeras no están cuidando de su pierna correctamente, el médico no está al pendiente lo suficiente, la compañía de seguros está amenazando con no pagar, y estamos perdidos en cuanto a cómo hacer frente a todo." Después de eso, una persona ora por cada aspecto de la situación. Dios también puede poner oraciones adicionales en los corazones de los participantes como paz y claridad mental, y la confianza en Dios. Cada uno se limita a orar por sólo un aspecto de la necesidad. ¿Puede ver cómo su grupo está trabajando como un equipo? Cuando se cubren todos los aspectos, pasan a la siguiente necesidad.

## 9. PASEO DE ORACIÓN

Ya sea que se reúnan en una iglesia o en casa, este es una forma efectiva para orar en grupo. Divida el grupo en grupos de 3 o 4. Si se juntan en una iglesia caminen por las salas o salones orando por jóvenes, niños, adultos, pastores, equipo de adoración, personal, etc. Si usted se reúne en una casa, camine por la calle y ore por las necesidades de las personas que viven en el vecindario. Al llegar a una casa, simplemente hagan oraciones cortas por las personas que viven allí. Preste atención a la inspiración del Espíritu Santo y como Él le dirige sobre cómo orar. Luego, regresa a la casa de reunión y compartan acerca de la experiencia.

## 10. ORAR POR MEDIO LA PALABRA DE DIOS

Orar las escrituras es una manera poderosa para conectarse y animarse los unos a los otros. La lectura de los salmos en voz alta mientras oran juntos abre la puerta para orar por una variedad de emociones humanas como la ira, el miedo, la soledad, el dolor, la alabanza, etc. Aquí hay algunos Salmos favoritos: 1, 81, 91, 139, 141, 142, y 143.

Orando a través de las oraciones de Pablo es otra manera efectiva de orar juntos. Algunos de estas oraciones se pueden encontrar en Efesios 1:16-20 y 3:16-19, Filipenses 1:9-11, y Colosenses 1:9-13.

---

## FORMAS DE CONECTARSE CON REFLECTIVE LIFE MINISTRIES

Para más información sobre eventos Reflective Life Ministries, materiales y productos, visite nuestro sitio web en [www.reflectivelifeministries.org](http://www.reflectivelifeministries.org).

E-mail - [info@reflectivelifeministries.org](mailto:info@reflectivelifeministries.org)

En Facebook - [facebook.com/pages/reflectivelifeministries/](https://facebook.com/pages/reflectivelifeministries/)

¡Suba una foto de su sillón de oración en nuestra Página de Facebook!

Síganos en Twitter - @RLMinistries

Pinterest - [pinterest.com /reflectivelife/](https://pinterest.com/reflectivelife/)

\* Reflective Life Ministries libera el derecho hacer fotocopias de esta **Guía Para Líderes** con el propósito de capacitación en liderazgo y facilitar grupos de estudio bíblico.