



Ständigt aktuella

*Eva Bodfält är hundkonsult med inriktning mot inlärningspsykologi samt en av Sveriges mest uppskattade instruktörer och föreläsare. I succéboken "Kontaktkontraktet" (2001) skrev Eva om att bygga och stärka relationen till sin hund. Snart kommer den tredje reviderade upplagan.*

TEXT: ANNA PERSSON FOTO: ÅSA LINDHOLM

## EVA BODFÄLDT & KONTAKTKONTRAKTET

**N**är Kontaktkontraktet gavs ut var det smått revolutionerande att skriva om hundträning utan att nämna orden ledarskap och kommando. Boken blev för många en ledstjärna till den moderna hundträningen och används fortfarande som kurslitteratur inom Svenska brukshundklubben.

När Eva några år senare tänkte igenom sitt koncept insåg hon att det hade tillkommit något som väckte nya tankar.

– De gamla ledarskapsflosklerna försvann och en ny sorts träning tog form. Många "klickade för aktivitet", vilket skapade överaktiva hundar och en överstimuleringsproblematik. Dessutom hade den så kallade burträningen blivit populär. Jag kände att jag behövde utöka mitt koncept.

Till nästa revidering (2008) tillkom därför ett avsnitt om passivitetsträning, om vikten av att hunden lär sig att koppla av – även utomhus och tillsammans med sin ägare. Bokens popularitet fortsatte.

Inför nya upplagan väljer Eva än en gång att grundligt tänka igenom sitt koncept, förfina och lägga till nytt. Och nu avslöjar hon vad som tillkommer.

– Belöningsträningen! Belöningar handlar inte bara om inläring utan är en viktig del i relationen till vår hund. De hjälper oss att bli intressantare och skapar en motiverad och uppmärksam hund, vilket gör både samvaron och träningen roligare. Andra nyskrivna delar handlar om lekens betydelse och ensamhetsträning.

Eva fortsätter:

– Genom att namnge belöningsformerna skapar vi signaler – som lek, godis eller att få ta en utlagd belöning – vilket ger en intressant diskriminering. Jag upplever att dessa signaler ger en snabbare utveckling i inläringen och gör hunden mer "på". Vi är ofta duktiga på att generalisera olika miljöer och situationer, men behåller samma belöning. Här finns mycket att göra!

Tanken är att en varierad belöning med namngivna belöningsformer skapar en alertare hund som inte nobbar vissa belöningar till förmån för andra. Vi slipper få en hund som säger "jag vill ha den belöningen istället". Genom att byta belöning eller placera den annorlunda skapar vi nya situationer. Även om vi enbart håller oss till godis eller lek med boll så finns det olika sätt att variera.

– En annan fördel är att vi undviker att hunden agerar och

går upp i varv, så som ofta sker vid ritualiserade belöningar. Eller att den inte vill jobba om inte bollen finns där.

Eva vill också lyfta fram de sociala belöningarna, med beröm och kel.

– Snabba belöningar kan ge stress. Vi behöver inte belöna omedelbart, det är viktigare att se när hunden gör rätt och bekräfta det.

– Vi kan också bli bättre på att själva ta plats i belöningen, arbeta mindre med korta och snabba belöningar och istället koppla in den sociala kontakten. Det finns mycket vi kan göra för att öka koncentration och glädje. Ett sätt att arbeta med social belöning är att använda sig av belönings signaler, att värdeladda berömmet med något som hunden vill ha.

### BELÖNING, FÖLJSAMHET OCH PASSIVITET

Eva har noga tänkt igenom sitt koncept och använt sig av både teoretiska som praktiska färdigheter för att få de olika delarna att gå ihop. Hur känns det då att efter ett långt förarbete ge ut en ny version av boken?

– Det känns väldigt bra! Jag har nu sytt ihop mina tankar till att verkligen bli ett kontaktkontrakt där vår relation vilar på tre grundpelare – belöning, följsamhet och passivitet. Det handlar inte enbart om träning, utan är ett sätt att leva tillsammans.

Vad tror du att bokens långvariga popularitet beror på?

– Oj, nu måste jag fundera. Det finns säkert flera anledningar. Den var helt ny i sitt slag när den kom, men det är inte en modebok utan jag har utvecklat mina metoder baserat på de hundar och hundägare som jag mött genom åren. Säkerligen påverkar även att den inte är skriven som en bruksanvisning utan håller en personlig ton med lättillgängliga fallbeskrivningar.

Är kontaktpusslet färdiglagt nu eller kan det utvecklas ytterligare?

– Jag hoppas att jag inte är klar. Boken är ett slags facit på min egen utveckling och jag kommer att fortsätta fundera. Jag letar fortfarande efter en minsta beståndsdel, det som finns kvar när man plockat bort kommandon och annat som sker på människans villkor. Där hittar vi relationens kärna.

Vad blir nästa projekt?

– En retrieverbok! Sen är jag involverad i Pod-radiokanalen Vår bästa vän, som sänds en gång i veckan. □