

Verschlafen Sie das nicht!

Während der Schlafwochen vom 31. Januar bis 12. Februar bei Möbel Stocker im Stockercenter in Chur profitieren Sie von einmaligen



Mit der neuen Bico-Jubilé schlafen Sie gut, und das jetzt erst noch zum Jubiläumspreis.

Angeboten rund ums Bett. Bereits seit 150 Jahren sorgt der Schweizer Matratzenhersteller Bico für «ä tüü-fä gsundä Schlaaf». Anlässlich des Jubiläums hat Bico mit der Jubilé eine Matratze für höchsten Schlafkomfort konzipiert. Der Multi-Zonen-Profilkern sorgt für eine hervorragende Stützung des Nackens und die optimale Entlastung der Schultern. Das ist Wellness pur und das erst noch im Schlaf!

Preise zum Jubeln

Die Jubilé gibt es jetzt bei Möbel Stocker zum einmaligen Jubiläumspreis. Fast schon geschenkt ist das Fraubrunnen-Schlafzimmer mit Doppelbett, zwei Nachttischchen und 5-türigem Schrank mit Glasfronten. Auch das ganze Hüslernest-Sortiment finden Sie in der Möbelausstellung. Übrigens: Das Stockercenter schläft nicht und ist auch am Sonntag, 6. Februar, geöffnet.

Möbel Stocker, im Stockercenter, Masanserstr. 136, 7001 Chur, www.stockercenter.ch.

40 Jahre Toshiba in der Schweiz!

Jubiläumsangebot A3-Farbmultifunktionsgerät! 2011 feiert Toshiba 40 Jahre erfolgreiche Präsenz auf dem Schweizer Markt. Der Toshiba e-Studio 281c ist ein multifunktionales Multitalent und druckt 28 Seiten

s/w und elf Seiten in Farbe. Er ist vielseitig in der Papierverarbeitung und passt in jedes Netzwerk. Mit dem Toshiba e-Studio 281c ist Drucken, Kopieren, Scannen und Faxen leicht gemacht. Profitieren Sie!



**Toshiba TEC
Switzerland AG
Ringstrasse 18
7000 Chur
Tel. 081 286 74 10
www.toshibatec.ch**

Annahmeschluss für Chavagna: Freitag, 12 Uhr

e-mail: ewo@suedostschweiz.ch • internet: ewo-zeitung.ch

Augenoptische Vorsorge bei Optik Wagner

Augen sind hochempfindlich und komplexe Organe. Eine regelmässige Kontrolle beim Optometristen oder Augenarzt ist deshalb eine wichtige Massnahme, um auftretende Sehstörungen und allfällige Augenkrankheiten frühzeitig zu erkennen und effizient zu behandeln oder zu korrigieren. Die Förderung der Augengesundheit sollte nicht erst dann einsetzen, wenn auffällige Symptome die Sicht und damit die Lebensqualität trüben. Deshalb kümmern sich bei Optik Wagner in St. Moritz erfahrene Optometristen um die Betreuung der viel beanspruchten Augen. In eigens dafür entwickelten Verfahren werden die individuellen Lebenssituationen der Menschen berücksichtigt und mit ganzheitlichen Massnahmen wie Entspannungsübungen, Ergonomie-Infos und Ernährungstipps ergänzt. Ab dem 40. Lebensjahr macht sich auch beim völlig gesunden Auge der Alterungsprozess bemerkbar. Die Veränderung des Gewebes der Augenlinse wirkt sich vor allem beim Sehen auf nahe



und mittlere Distanzen aus. Das ist zwar ungefährlich, in einer von PC, TV und Handy geprägten Alltagswelt jedoch äusserst lästig. Viel tückischer ist der Verlauf beim Grünen Star. Die zunehmende Einschränkung des Sehvermögens wird oft erst wahrgenommen, wenn die Krankheit fortgeschritten ist. Mit dem Augenarzt oder extra dafür ausgebildeten Optometristen bei Optik Wagner hat man erfahrene Experten zur Seite, die die Anzeichen frühzeitig erkennen. Optik Wagner hat schon zum wiederholten Mal die Visus Goldmedaille erhalten – das Gütesiegel für erstklassige Augenoptik.

Mehr Infos: www.optik-wagner.ch

AKTUELLES VOR ORT

Weltcuprennen auf dem Olympia Bob Run



bs. In den letzten Tagen fanden auf dem Olympia Bob Run diverse Bob- und Skeleton-Rennen statt. Mit von der Partie: Walter Brunold und Dumeng Stuppan als Zuständige für die richtigen Siegerfahrten an den Masten.