

KIMURA SHUKOKAI KARATE STUNDENPLAN

WETZIKON	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00			Anfänger und Fortgeschrittene			Kinder und Erw. Anfänger
10.00 - 11.00						Kinder und Erw. Gelb- bis Grüngurt
11.00 - 12.00						Kinder und Erw. Ab Blaugurt

15.00 - 16.00			Kadertraining			
16.00 - 16.45		Bonsai	Kadertraining			
17.00 - 17.45		Kinder Anfänger	Kinder Gelb- und Blaugurt Kata+Kihon		Kinder Anfänger	
17.45 - 18.30		Kinder Gelb- und Orangegurt Kata+Kihon	Kinder Violettgurt bis 1. Kyu Kata+Kihon		Kinder Kumite	
18.30 - 19.15		Kinder Grüngurt Kata+Kihon	Jugendliche Ab 1. Dan Kata+Kihon (bis 19.30)	Kinder Ab Orangegurt Kumite	Jugendliche Kumite (bis 19.30)	
19.15 - 20.15		Erwachsene Ab 3. Kyu Kata+Kihon	Erwachsene Ab Gelbgurt Kata+Kihon (bis 20.30)	Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene	Erwachsene Kumite	
20.15 - 21.15		Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene			Erwachsene Anfänger (bis 21.30)	

mdl

Gültig ab: 19. März 2015