



North York
Community
House

Newcomer Connections for
Senior Caregivers
A Project of ENRICHES Initiative

کیا آپ خود کو تتہا محسو س کرتے ہیں؟

نووارد نگہداشت کرنے والے بزرگ!

کیا آپ کی عمر 55 سال یا اس سے زائد ہے اور آپ کسی خاندانی فرد کی نگہداشت کر رہے ہیں؟ کیا آپ ہمارے مفت دوستانہ وزٹنگ پروگرام یا گروپ سپورٹ میں دلچسپی رکھتے ہیں؟ کیا آپ شمال مغربی ٹورانٹو میں رہتے ہیں؟

اگر آپ ایک بزرگ نگہداشت کرنے والے ہیں یا کسی بزرگ نگہداشت کرنے والے کو جانتے ہیں جو تتہا ہو، تو براہ مہربانی شو وا (Shova) سے رابطہ کریں:

647-208-9733 فون نمبر sadhikari@nych.ca
www.nych.ca/senior-caregivers