



North York
Community
House

Newcomer Connections for
Senior Caregivers
A Project of ENRICHES Initiative

感覺 孤立無援嗎？

老年護理人員

您是 **55 歲**或以上年齡者並且在照顧一名家庭成員或朋友嗎？您有興趣參加免費的友好訪問或 **團體活動**

如果您是老年護理人員或認識一位孤立無援的老年護理人員，請聯絡 Shova:

sadhikari@nych.ca 647-208-9733

www.nych.ca/senior-caregivers