



North York
Community
House

Newcomer Connections for
Senior Caregivers
A Project of ENRICHES Initiative

احساس انزوا می‌کنید؟

مراقبت کنندگان سالمند تازه وارد!

آیا سن شما 55 سال یا بیشتر است و از یکی از اعضای خانواده خود مراقبت می‌کنید؟ آیا به برنامه بازدید دوستانه یا حمایت گروهی «رایگان» ما علاقمند هستید؟ آیا در شمال غرب تورنتو زندگی می‌کنید؟

اگر یک مراقبت کننده سالمند هستید و احساس انزوا می‌کنید یا مراقبت کننده سالمندی را می‌شناسید که چنین احساسی دارد، با «شوا» (Shova) تماس بگیرید:

sadhikari@nych.ca 647-208-9733
www.nych.ca/senior-caregivers