



North York
Community
House

Programa de conexión para
adultos mayores
A Project of ENRICHES Initiative

Programas Gratis y Divertidos

Es usted mayor de 55 años?

- ◆ ¿Cuida a un miembro de su familia, amigo o vecino?
- ◆ ¿Está interesado en participar en nuestros programas?
 - ◆ ¿Vive en el Noroeste de Toronto?
- ◆ ¡Voluntarios para estos programas son bienvenidos!

¿Le gustaría saber de los servicios gratuitos disponibles
que le pueden ayudar?

Por favor contacte a

Shova: (English) sadhikari@nych.ca 647-208-9733

Lucy: (Español) Isantos@nych.ca 416-784-0920 Ext. 231
(Lucy is a Community Settlement Worker)

www.nych.ca/senior-caregivers