



North York
Community
House

Newcomer Connections for
Senior Caregivers
A Project of ENRICHES Initiative

Libre at Masasayang Programa!

Senior Caregivers

Ikaw ba ay **55 taong gulang o mas matanda** at nag-aalaga para sa isang miyembro ng pamilya?

Interesado ka bang makihalobilo sa iba at makakuha ng **indibidwal o pangrupong suporta?**

Kung ikaw ay isang matandang tagapag-alaga o may kakilala na isang matandang tagapag-alaga na nalulungkot at nag-iisa, paki-kontak si Shova:

sadhikari@nych.ca 647-208-9733

www.nych.ca/senior-caregivers