



North York  
Community  
House

Newcomer Connections for  
Senior Caregivers  
*A Project of ENRICHES Initiative*

# CHƯƠNG TRÌNH VUI VẺ & MIỄN PHÍ

## Các cao niên làm công việc chăm sóc !

Có phải quý vị **55 tuổi hay hơn** và đang chăm sóc cho thân nhân hoặc bạn bè? Quý vị có quan tâm tới **chương trình thăm hỏi thân mật và hoạt động nhóm miễn phí** không?

Quý vị có đang sống ở khu vực Tây Bắc Toronto không?

**Nếu quý vị là cao niên đang làm công việc chăm sóc hoặc biết một cao niên đang làm công việc chăm mà cảm thấy cô lập, xin liên lạc Shova:**

**sadhikari@nych.ca 647-208-9733**

**[www.nych.ca /senior-caregivers](http://www.nych.ca/senior-caregivers)**