



North York
Community
House

Newcomer Connections for
Senior Caregivers
A Project of ENRICHES Initiative

မ္ၚ်တၢ်သယုၢ်သညိံနသးတအိၣ် ဘျးစဲဒီးပုၤတၢ်ဘၣ်နီၤ

ပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤလၢအံးထွဲကွၢ်ထွဲအဟံၣ်ဖိပိဖိလၢဟဲတုၤသီတဖၣ်

မ္ၚ်နသးအိၣ်၅၅နံၣ်ဒီးဆူအဖိခိၣ်ဒီးအံးထွဲကွၢ်ထွဲနပုၤဟံၣ်ဖိပိဖိတၢ်ဂၤနီၤ.
မ္ၚ်နသးအိၣ်လၢကထံၣ်လိာ်သးဒီးပုၤအဂုၤဂၤဒီးမၤန့ၢ်ပုၤကဂုၢ်(မ့တမ့ၢ်)
ပုၤနီၢ်တၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲနီၤ.

နမ့မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤလၢအံးထွဲကွၢ်ထွဲအဟံၣ်ဖိပိဖိလၢဟဲတုၤသီ(မ့တမ့ၢ်)
သ့ၣ်ညါပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤတၢ်ဂၤလၢအံးထွဲကွၢ်ထွဲအဟံၣ်ဖိပိဖိလၢ
ဟဲတုၤသီ,လၢအအိၣ်သယုၢ်သညိံတဘျးစဲဒီးပုၤတၢ်ဘၣ်နီၤ,ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ် Shova:
sadhikari@nych.ca ၆၄၇-၂၀၈-၉၇၃၃
www.nych.ca