



North York  
Community  
House

Newcomer Connections for  
Senior Caregivers  
*A Project of ENRICHES Initiative*

# ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ !

## ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ:

ਕੀ ਤੁਸੀਂ 55 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ  
ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਂ  
ਗਰੁੱਪ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ  
ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਜੁਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ੋਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

sadhikari@nych.ca 647-208-9733

www.nych.ca