

Statement vedrørende labia reduktion fra DSOG og DSVL

I løbet af de sidste årtier er der sket en stigning i efterspørgsel på kirurgi på ydre kønsdele. Da indgrebet kun må udføres på lægelig indikation vil der i hvert enkelt tilfælde skulle foretages en individuel lægelig vurdering. Der er dog utvivlsomt tale om et - større eller mindre - gråzoneområde mellem lægeligt indiceret kirurgi og kosmetisk kirurgi. Sidstnævnte er ulovlig at udføre i Danmark.

Af denne grund har man i DSOG-regi - i samarbejde med DSVL – udarbejdet dette statement samt en guideline for læger med fokus på korrekt videnskabelig dokumentation for indgrebet således at unødvendige og mutilerende indgreb ikke foretages.

DSOG og DSVL arbejder på

- at kirurgisk reduktion af labia foretaget i gråzone-området mellem kosmetisk og lægelig indikation reduceres mest muligt
- at der sættes fokus på den samfundsmæssige kropsopfattelse og normalitetsbegrebet, herunder den normale variation af de kvindelige kønslæber.
- at indgrebet ikke bør foretages på kvinder under 18 år
- at der stiles mod at samle udredning og behandling af kvinder med oplevelsen af for store kønslæber
- at der laves yderligere forskning på området.

Udredning bør foretages af læger med viden om vulva sygdomme med tværfaglig fokus på seksuelle-, psykologiske – og sociale bevæggrunde for ønske om indgrebet.

Kvinder bør informeres om, at der ikke foreligger store studier med resultater med høj evidens. De bør endvidere informeres om at indgrebet er uigenkaldeligt, og de bør informeres om eventuelle risici og komplikationer – inkl risiko for kroniske smerter og ændringer i sensibilitet.

Indgrebet bør foretages af læger med uddannelse i at foretage indgrebet, herunder særlig viden om anatomi, fysiologi og hudsygdomme i vulva.

DSOG og DSVL mener ikke at læger som foretager kirurgisk labiareduktion bør reklamere for indgrebet, men holde sig til at informere om procedure og ovenstående risici.