



Innbyding til SSF Cup, Hodlekve 2018

Sogndal IL inviterer til langrenn i Hodlekve søndag 14. januar kl 12:00.
Rennet inngår i SSF-Cupen for rekrutt (11-16 år)

Stilart

Klassisk med 30 sek intervallstart

Klassar, distansar og premiering

Klasse	Distanse	Premiering
J/G 10år og yngre	1 km	100%
J/G 11-12 år	2 km	100%
J/G 13-14 år	3 km	100%
J/G 15	5 km	50%
J16	5 km	50%
G16	7,5 km	50%
K 17-18 år	5 km	33%
K 19/20 år	5 km	33%
K senior/K veteran	5 km	33%
M 17-18 år	10 km	33%
M 19/20 og M senior	15 km	33%
M veteran	10 km	33%
UH M og UH K	3 km	100%

Start

Første start kl 12:00

Løypekart ligg på www.sogndalidrettslag.no og startlister legges ut kvelden før rennet.

Vanlig tidtaking for klassene til og med 10 år. Tidtaking med brikker for klassene 11 år og eldre.
Utøvere som har egne brikker må benytte disse.

Påmelding

Online påmelding innan Fredag 12. januar kl 23:59

Parkering

Deltakere bes om å parkere på nedre parkering ved Hodlekve skisenter.
Parkering koster kr 60 pr. dag. EasyPark takstgruppe 6925

TD

Jan Arve Lund

Rennleiar

Tommy Harjo

mobil: 952 34 563

e-post: tommy.harjo@sogndalidrettslag.no

Velkomen til Sogndal og Hodlekve!
Sogndal IL Langrenn