

“Teadlik Vibratsioon - meetod, mis toob transformatiivse sageduspõhise lähenemise igäüheni, kes igatseb muutust, tervenemist ja kõrgemat potentsiaali.”

GEELIA LAANPUU

Geelia Laanpuu on heliterapeut ja „Teadliku Vibratsiooni“ meetodika looja. Heliteraapia baastadmised ja tööks vajaliku akrediteeringu omandas ta Briti Heliteraapia Akadeemias (BAST) aastatepikkuse õppe ja praktika tulemusena. Õpingute käigus on Geelia Laanpuu omandanud ka vilumuse peegelduspsühholoogias ja helidiagnostikas.

Geelia on juba varasest east sügavalt veendunud, et füüsiline tasand on ainult üks osa inimeseks olemisest ja me loome oma maailma seestpoolt väljapoole. Regulaarse meditatsioonipraktikaga alustas Geelia 11-aastaselt. Pärast keskkooli lõpetamist jätkas Geelia õpinguid Londonis, õppides ja praktseerides seal heliteraapiat ja uurides erinevate traditsioonide sageduspõhisest lähenemisest inimesele omandas ta ka kraadi etnomusikoloogias.

Vanade sageduspõhiste praktikate jälgedes jõudis Geelia Indiasse. Kohalike praktikate rohkus lõi soodsad tingimused uurimaks sageduste mõju teadvusele ja meid ümbritsevale reaalsusele. Toetudes eelkõige teaduslikule lähenemisele, tegeles Geelia Laanpuu Mumbais holistilise ja peavoolumeditatsiooni omavahelise koostöö uurimisega.

2016. aastal tagasi kodumaale jõudes on jõudsalt arenenud ja kindla vormi võtnud „Teadlik Vibratsioon“: meetod, mis toob transformatiivse sageduspõhise lähenemise igäüheni, kes igatseb muutust, tervenemist ja kõrgemat potentsiaali.

ERMO KATTAGO

Ermo Kattago on „Teadliku Vibratsiooni“ meetodika esindaja.

Ermo alustas emotsionaalsete ja psühholoogiliste protsessidega tegelemist treeniva rännakupraktikuna. Töötades inimese limiteerivate uskumussüsteemidega ja emotsionaalsete protsessidega sügaval tasandil läbi keha, avastas Ermo enda jaoks helide ja sageduste kasutamise, mis aitavad muuta tervenemise kogemuse veelgi efektiivsemaks.

Ermo soovib tuua inimesteni mõistmise, et teadlikult suunatud vibratsioonide mõju inimese tervisele, enesetundele ja energiasüsteemile on korrastav, tervendav, pikaajaline ja sügavale ulatuv.

Ermo tegeleb „Rännakuga“ alates 2014. aastast, helide, vibratsioonide ja helimassaažiga aastast 2015.

Aastast 2016 kasutab Ermo oma töös ja tutvustab „Teadliku Vibratsiooni“ meetodikat.