

## Meinungen, die für sich sprechen

„Herzlichen Dank für den entspannenden Seminarabend „Wellness für die Seele“.

Lockere Übungen machten den Kopf frei und öffneten mich für neue Gedanken, Sichtweisen, Kreativität. Dabei haben Sie uns immer souverän, mit viel Empathie und sehr diskret begleitet. Dieser Abend war eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!“

Susanne Lauber, Heilpraktikerin aus Wolfratshausen

„Nach dem Wellness-Abend für Frauen habe ich mich so erfüllt und pudelwohl gefühlt. Seitdem kann ich viel besser abschalten und schlafe wieder sehr gut.

Zudem wurden bei mir Veränderungen aktiviert, die schlummerten und die mich lebendiger, offener und neugieriger agieren lassen. Dieser wunderbare Abend hat in der Kürze so viel bei mir in Bewegung gebracht, dass ich wirklich staune: DANKE!“

Wiltrud Wolff

„...Schon nach der 1.Sitzung spürte ich in der ganzen Woche danach viel weniger innere Unruhe. Nach der 2. Sitzung hatte ich nicht mehr das Gefühl, ständig Leistung bringen zu müssen – der Druck hatte sich aufgelöst!“

M.H., bei Tutzing

„Ein tolles Seminar,  
ein wirklich tolles Seminar!“

Andi Schukalla, Versicherungsmakler aus Herrsching

### Copyright

Text: Annette Jarosch u. © Gabriele Berding

Fotos (nach Reihenfolge im Flyer):

© contrastwerkstatt - fotolia.com,

© detailblick - fotolia.com,

2 Fotos von www.pixabay.com,

PhotoArt - Simone Wuchenauer (Foto Gabriele Berding)



Wenn Sie nicht einfach nur auf „bessere Zeiten“ warten wollen und wenn Sie die positive Veränderung Ihrer Situation jetzt angehen möchten, bin ich für Sie da.

Rufen Sie mich an und wir besprechen kostenfrei und ganz unverbindlich, was ich für Sie tun kann.

Ich freue mich auf Sie!

Leben in Fülle

## GABRIELE BERDING

**Gabriele Berding M.A.**  
CoreDynamik®-Therapie  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Waldschmidtstr. 23  
82327 Tutzing

Tel.: +49 (0) 8158 . 907011

info@gabriele-berding.de  
www.gabriele-berding.de

Leben in Fülle  
**GABRIELE BERDING**



## Ihr Weg aus der Krise beginnt hier

**Mehr Zufriedenheit  
Mehr Heilung  
Mehr Chancen**

für Sie  
und in Ihrer Partnerschaft

## Wenn das Leben nicht rund läuft ...

Sie fühlen sich in letzter Zeit zunehmend traurig und **unzufrieden**?

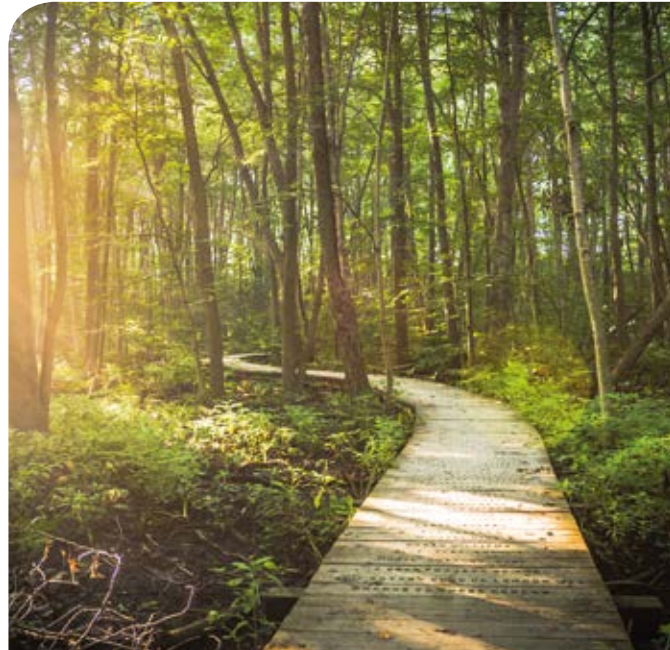
Und vielleicht läuft es auch in Ihrer **Partnerschaft** nicht so richtig rund? Obwohl Sie sich nach einer liebevollen, lebendigen Beziehung mit Wertschätzung und Verbundenheit sehnen?

Oder haben Sie gar keinen Partner und möchten nicht länger **Single** sein?

Vielleicht haben Sie auch schon lange das Gefühl, dass Sie etwas für sich **positiv verändern** möchten. Dass Sie noch mehr aus sich und Ihrem Leben machen wollen, aber Sie wissen nicht so recht wie.



## ... gibt es einen bewährten Ausweg ...



Kennen Sie die CoreDynamik-Methode? Seit über 20 Jahren verbindet sie erfolgreich die Ansätze der humanistischen Psychologie mit bewährten Methoden der Intuitionsschulung und modernen Managementtools.

Mittels dieser Methode, bei der neben intensiven Gesprächen auch Bewegung, Körperarbeit, Musik und kreativer Ausdruck heilsam eingesetzt werden, gelangen Sie dynamisch zum Herzen, zu Ihrem Inneren – dort wo Heilung und Entwicklung möglich ist.

CoreDynamik® verbindet Tiefe mit Leichtigkeit – denn trotz manchmal belastender Themen gehört die Lebensfreude dazu.

## ...den ich Ihnen zeige.

Mein Name ist Gabriele Berding. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie und CoreDynamik-Therapeutin® und ich begleite Sie liebevoll und professionell raus aus der Krise, hin zu mehr Zufriedenheit!

Neben intensiven, oft schon sehr hilfreichen Gesprächen in der Einzelberatung biete ich Ihnen Seminare, wenn Sie etwas für sich und vielleicht auch für Ihre Partnerschaft tun wollen.

Und wenn Sie sich jetzt fragen, wie viel Zeit und Aufwand notwendig sind, damit Sie sich deutlich besser fühlen, kann ich Ihnen sagen: Es geht deutlich schneller und ist preiswerter, als Sie vielleicht jetzt noch denken.

Ein dreistündiges Seminar kostet z. B. 69,-€ und Einzelstunden helfen Ihnen für 80,-€ weiter – wobei diese teilweise sogar von privaten Krankenkassen übernommen werden.

Das sollten Sie sich wert sein!

