

MITTWOCH, 25. MÄRZ 2015 09.00-15.30

# ENDLICH DAVON LEBEN KÖNNEN!

VON „NEBENBEI“ ZU AUSGEBUCHT: DIE SELBSTÄNDIGKEIT  
AUSBAUEN, GUT VERDIENEN UND SICH SELBST TREU  
BLEIBEN



Vollverdienst-Kick-off-Workshop

Patricia Pyrka, Dipl.-Physikerin, Bachelor in Sports

[patricia@gobeyondtraining.net](mailto:patricia@gobeyondtraining.net), Tel 0176-29456008, [www.gobeyondtraining.net](http://www.gobeyondtraining.net)

Personal Coaching und Workshops für ein bewegtes Leben

## IST ES ZEIT, DEN SPRUNG ZU WAGEN?

Bist Du überzeugt davon, dass die Selbständigkeit Deine Bestimmung ist, und würdest Du sie gerne so aufbauen, dass Du komfortabel von ihr leben, und die damit verbundene Selbstbestimmung in vollen Zügen genießen kannst?

Aber so ganz bist Du dort noch nicht? Wenn Du z.B.

- angestellt bist aber schon seit einer Weile eine Geschäftsidee mit Dir herumträgst
- nebenbei selbständig, aber noch von Deinem Hauptjob oder Deinem Ehepartner finanziell abhängig bist
- Vollzeit selbständig bist, aber Deine finanzielle Situation Dich jeden Monat weiterhin stresst und Du nie weißt, wie lange das noch gut geht

dann wird es vielleicht Zeit, ganz neue Saiten aufzuziehen.

Dabei finden sich gerade Gründer und Selbständige in Werte-basierten, ganzheitlichen und nachhaltigen Tätigkeitsbereichen vor einem Dilemma: Wie wächst man, wie erhöht man das eigene Einkommen – während man sich selbst treu bleibt? Ohne, dass man sich marktschreierisch anbietern muss? Wenn es doch eigentlich gar nicht ums Geld geht, und möglichst viele sich das Ganze leisten können sollen?

Im Rahmen eines exklusiven Kick-off-Workshops kannst Du Deine ganz persönlichen Wachstums-Hemmschwellen verstehen und lernen, wie Du Deine Selbständigkeit erfolgreich und gut bezahlt aufbaust – ohne Deine Werte aufzugeben.

## DER KICK-OFF-WORKSHOP

*Dein Vollverdienst-Plan und Dein Fokus:* Die meisten Gründer und Selbständige machen den Fehler, dass sie möglichst die ganze Welt erobern wollen. So nach dem Motto, jeder könnte ein potentieller Kunde sein, also bloß niemanden verprellen. Den bewährten Kommunikationsregeln folgen. Das Resultat: Es fühlt sich niemand so richtig angesprochen, und man geht in der Masse aller anderen gleichlautenden Angebote unter. Im Workshop lernst Du, all Deinen Mut zusammenzunehmen, ein paar Regeln zu brechen und Dein Angebot auf sehr spezifische Gruppen auszurichten

*Keine Veränderung ohne Einbezug des Körpers:* Unternehmerisches Wachstum braucht einen gesunden Körper, in dem Du Dich rundum wohlfühlst – damit Du vor anderen entspannt und mit einer gesunden Ausstrahlung auftreten kannst.

Das braucht aber keine großen Diäten und Fitnessprogramme – sondern kleine neue Alltagsgewohnheiten, mit denen Du bei Deiner Arbeit Kraft tanken kannst:

- Deine persönliche Morgen-Bewegungsroutine: Die Weichen für den Tag stellen
- Neue Bewegungen für Deinen Alltag: Ganz nebenbei fit werden und Deine körperliche Präsenz stärken
- Deine körperlichen Signale wahrnehmen und verstehen: So werden Entscheidungen spielend einfach
- Dein Self-Care-Programm für den Abend: Die Arbeit loslassen und unbelastet in den Schlaf entspannen

## UND WAS KOMMT DABEI KONKRET RAUS?

- Eine Roadmap zur Umsetzung Deines gewünschten Wachstums inklusive konkreter Schritte und Aktivitäten in Richtung Deines Ziels
- Eine klare Ausrichtung Deines Angebots; eine genaue Beschreibung Deiner idealen Zielgruppe(n)

- Dein neuer Marketing-Action-Plan, der Dir endlich so richtig Spaß machen wird (Achtung: er wird vielleicht nicht unbedingt den Regeln folgen!)
- Ein Bewegungsprogramm für Deinen Alltag, das Dich in Deinem unternehmerischen Wachstum unterstützt und Deine Lebensqualität verbessert
- Ein neues Verhältnis zu Geld – Du erklimmst eine neue Honorarstufe, die Deiner Arbeit vollkommen gerecht wird

## UND FÜR WEN UND WOFÜR DIESER VORTRAG? UND FÜR WEN ODER WAS IST ER NICHT?

Für Selbständige, die nicht den gängigen Chacka-chacka-Werbestrategien folgen wollen. Für Idealisten, die den Bodenkontakt und Pragmatismus schätzen. Menschen in Werte-basierten Tätigkeiten, z.B. Praktizierende ganzheitlicher Methoden, Heilpraktiker, Coaches, Personal Trainer, Physiotherapeuten, die mit ihren Kunden/Klienten auf Selbstzahlerbasis arbeiten. Für alle, die sich gerne herausfordern, die Dinge einfach anders machen wollen und die Freude am Spielen und Ausprobieren haben. Dies ist eher nicht für Dich, wenn Du noch nicht so genau weißt, oder nur Kleinigkeiten verändern willst, oder Dich in Deinem Teilzeit-Verdienst eigentlich ganz wohl fühlst. Hier geht es nicht um positives Denken, sondern um Deine Stärken und konkretes Machen.

**Wann?:** Mittwoch, den 25. März 2015, 9:00 – 15:30 Uhr (weitere Termine unter [www.gobeyondtraining.net/workshops](http://www.gobeyondtraining.net/workshops))

**Kosten:** EUR 476,- inkl. 19% MwSt., Tee/Kaffee, kleine Snacks

**Ort:** Freiraum Neuhausen, Volkartstraße 69, 80636 München

**Teilnehmerzahl:** Min. 4, Max. 6 Personen

**Bitte bringe mit:** Deine eigene Iso-/Yoga-/Gymnastikmatte o.ä., bequeme Kleidung, in der DU Dich wohlfühlst. Wir werden auf dem Boden sitzend und in Bewegung arbeiten.



### DIE REFERENTIN

**Patricia Pyrka, Dipl.-Physikerin und Bachelor in Sport/Trainingslehre**

geb 1976, 1 Kind

**Bisher gelebt in:** Deutschland, Polen, USA, Island, Finnland - zurzeit in München

Durch meine vielfältigen Berufs- und unternehmerischen Erfahrungen im Bereich Physik, Industrie, Wissenschaft, Hochleistungs-/Profisport und meine Zeit als Geschäftsführerin der European Rolfing Association habe ich unzählige Kleinunternehmer wachsen, stagnieren oder scheitern sehen. Besonders fasziniert hat mich, wie in ein und derselben Tätigkeit, z.B. im Rolfing, in ein und demselben Ort, manche Selbständige total abgehen und andere frustriert vor sich hinplätschern. Mit dem „Was“ hat unternehmerischer Erfolg also nicht viel zu tun. Als lebenslange aktive Sportlerin in verschiedensten Disziplinen (Wettkampferfahrung in Badminton, Basketball, Volleyball und Eishockey) war Training und die Wirkung von Bewegung schon immer ein privates und später auch berufliches Thema für mich. In den letzten Jahren kam die entscheidende Erkenntnis: Der Gebrauch des eigenen Körpers, Bewegungsvielfalt im Alltag haben enorm viel

damit zu tun, wie ein Mensch auch sonst durchs Leben geht. Wenn man sich das bewusst macht, und neue Bewegungsgewohnheiten integriert, kann Unerwartetes möglich werden. In allen Bereichen. Auch und vor allem im beruflichen, unternehmerischen und kreativen Tun. Walking the Talk: Mit diesen Erkenntnissen verließ ich daher meinen letzten Job und widme mich nun ausschließlich meiner aktuellen Vollzeit-Selbständigkeit Beyond Training ([www.gobeyondtraining.net](http://www.gobeyondtraining.net)).

**Einige meiner Stationen:**

Dipl.-Physikstudium an der Universität Kiel und TU München, abgeschlossen 2002

In Island als Physikerin gearbeitet und viel Eishockey gespielt, 2002-2003

Sportstudium in Vierumäki/Finnland, abgeschlossen als Honor Student 2006

Als Strength and Conditioning Coach im leistungsorientierten Nachwuchsbereich und Profi-Eishockey gearbeitet (Bietigheim-Bissingen Steelers, EHC München), sowie in der Leistungsdiagnostik von Leistungssportlern (Olympiastützpunkt Bayern), und das ganze wissenschaftlich begleitet (FG Biomechanik, Sportfakultät der TU München), 2005-2011

Als Geschäftsführerin der European Rolwing Association eine neue Verbandsperspektive erarbeitet, 2011-2014

Seit 2014 Aufbau von Beyond Training!

