

Élise et sa vie sans plastique

La jeune Schaerbeekoise poursuit une démarche anti-déchets depuis près d'un an

Vivre sans plastique (ou presque), c'est le défi que s'est donné Élise, jeune architecte schaerbeekoise. Très sensible à la cause écologique, elle limite au maximum ses déchets depuis près d'un an. Sur son blog, elle parle de son cheminement, donne des bonnes adresses, et assure que oui, se débarrasser du plastique, c'est possible.

Pour Élise Elsacker, le plastique n'a rien de fantastique, bien au contraire. Cette Schaerbeekoise de 27 ans a pris la décision, il y a près d'un an, de réduire au maximum l'utilisation de plastique, pour ainsi produire le moins de déchets possible. Pour cette jeune architecte, l'écologie fait partie de ses préoccupations depuis bien longtemps. « Quand j'avais 12 ans, j'ai décidé de devenir végétarienne après avoir vu un reportage à l'école », raconte-t-elle. Depuis, elle n'a eu de cesse de faire attention à son empreinte écologique. Mais le véritable tournant a eu lieu l'été 2014.

« Avec des amis, nous avons discuté de la possibilité de vivre sans déchets. J'ai pris ça pour un défi, je voulais voir si c'était possible. » Pour ce faire, Élise commence d'abord à écumer les bonnes adresses et les sites internet spécialisés. Elle apprend à ne plus prendre de sac plastique au supermarché. Elle ne va d'ailleurs plus au supermarché, uniquement dans des marchés ou structures éco-friendly proposant des produits locaux et surtout en vrac. Élise s'équipe de cabas de

toile, achète de nombreux bocaux en verre. « C'est vrai qu'il faut de l'organisation », reconnaît la jeune femme. « Il faut changer complètement ses habitudes. Quand je fais mes courses de la semaine, j'achète exactement ce dont j'ai besoin, je ne peux pas jeter. J'ai des amis qui trouvent l'idée chouette mais qui m'ont dit qu'ils ne pourraient pas. Je pense qu'ils ne veulent pas toucher à leur confort. »

Mais pour Élise, la vie sans plastique n'a rien d'une contrainte, au contraire. Quant au budget, elle assure qu'elle dépense moins en nourriture qu'avant, car n'achète que le nécessaire : « Avant, je payais 70-80 euros par semaine, maintenant, c'est plutôt 40 ». Évidemment, parfois, il est difficile de passer outre le plastique. « Le plus dur, ce sont les emballages de médicaments et les vêtements. » Pour le reste, quand il y a la possibilité de choisir un emballage en carton, Élise choisit cette option, car « ça se recycle bien et peut être réutilisé ». C'est ainsi que chez elle, le seul sac-poubelle (en plastique, pas le choix) qu'elle sort, c'est le jaune. Élise poursuit par ailleurs des études d'ingénieur. Avec cette formation et ses connaissances en architecture, elle compte se spécialiser dans la recherche de nouveaux bio-composites, pour trouver des matériaux de substitution au plastique. ■

MARIE HAMONEAU

À NOTER Le blog d'Élise, sur son expérience et ses bonnes adresses sur Bruxelles : www.bio-brussels.com/no-plastic/

PRATIQUE

Trois adresses qu'Élise recommande

>Le marché des Tanneurs. Situé au 60 rue des Tanneurs, juste à côté de la gare de Bruxelles-Chapelle, ce marché bio a su s'imposer comme l'une des meilleures adresses en termes de rapport qualité/prix pour les produits alimentaires bios et locaux. Élise aime le fait que l'on y trouve « presque tout ».

>Den Teepot.

Petit supermarché bio situé rue des Chartreux en centre-ville, Den Teepot ne propose pas que de l'alimentation fraîche, mais aussi des produits d'entretien et de cosmétique, à des prix globalement abordables par rapport à d'autres.

>Crèmerie de Linkebeek.

Installée rue du Vieux Marché au Grains, dans le centre toujours, cette crèmerie datant de 1902 propose du lait et des fromages. « C'est un peu cher mais c'est très sympa », d'après Élise. ■



Élise a pris la décision, il y a près d'un an, de réduire au maximum l'utilisation de plastique.

■ M. H.

21682380

L'été rime
avec
crème glacée

Abonnez-vous 3 MOIS
au journal de votre région
et recevez une sorbetière



Capacité d'1L de glace,
Protection contre
la surchauffe,

Socle Antidérapant,
Garantie de 2 ans,
Recettes incluses

Votre journal papier tous les jours
chez vous ou chez votre libraire

+ l'accès complet au journal sur votre
ordinateur, tablette et smartphone

Valeur
sorbetière :
39,99€



Le tout pour
99€
seulement

Oui, je m'abonne 3 mois au journal de ma région pour seulement 99€ et je reçois ma sorbetière pour réaliser des glaces maison.

→ 1. Je complète le formulaire en majuscules

Nom Prénom
 Adresse N° Bte
 Code postal Localité
 Tél. CSM Date de naissance
 e-mail* (*) E-mail obligatoire

→ 2. Je choisis mon mode de livraison

Abonnement domicile

- Mon journal dans ma boîte aux lettres avant 7h30 en semaine et avant 10h le samedi

Abonnement libraire

- Mon libraire garde précieusement mon journal
- Mon libraire touche la même commission

DL: Si vous servez ce client à domicile, cochez cette case

→ 3. Je recevrai dans les prochains jours un bulletin de virement de 99€

Offre valable jusqu'au 28 août 2015. Réservée à de nouveaux souscripteurs (nouveau nom, nouvelle adresse) en Belgique uniquement. A dater de la réception de votre paiement, le cadeau vous sera envoyé dans les 3 semaines à votre adresse et dans la limite des stocks disponibles. Clôture des paiements le 11/09/2015, date de clôture de l'envoi des sorbetières le 18/09/2015. Les diffuseurs de presse ne peuvent souscrire aux offres promotionnelles de Sudpresse. Les informations recueillies sont reprises dans un fichier de Sudpresse. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification en vertu de la loi tdu 8/12/92 relative à la protection de la vie privée. Si vous souhaitez que ces données ne puissent être cédées à des tiers à des fins de prospection, il vous suffit de cocher la case ci-après: Grâce à cette offre, vous disposerez d'un accès au journal numérique (hors chèques échange). Le client reconnaît avoir pris connaissance des conditions générales de vente reprises sur le site www.jemabonne.be ou envoyées sur simple demande écrite. La signature de ce bon de commande vaut pleine et entière acceptation des conditions générales de vente.

→ 4. NOUVELLE PROCÉDURE

Code 2315 PW

Je renvoie ce bon GRATUITEMENT
sous enveloppe NON AFFRANCHIE à:
Rossel & Cie - Sudpresse DA 852-104-4
5000 Namur

ou rendez-vous sur:
www.maglacemaison.be

CADEAU ENVOYE PAR MEDIA MARKT

Date:/...../.....
Signature:

Service Clientèle: 070/21 10 10 (tapez 1)
Du lundi au vendredi de 8 à 18h, le samedi de 8 à 12h

LaMeuse LaGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE