

Daily Specials				
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Breakfast:</b> <u>Oatmeal</u> Honey Sweetened Rolled Oats with Cranberries  <b>Lunch:</b> <u>Chicken Tenders</u> Whole Grain Chicken Tenders, Roasted Carrots & Whole Grain Roll	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Sandwich</u> Scrambled Eggs, Cheese & English Muffin  <b>Lunch:</b> <u>Turkey &amp; Bean Chili</u> Three Beans, Turkey, Vegetables & Corn Muffin	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Quesadilla</u> Egg, Green Chili & Cheese Quesadilla  <b>Lunch:</b> <u>Chicken Fajita Burrito</u> Cumin & Oregano Roasted Chicken with Bell Peppers & Onion  <b>Soup:</b> <u>Thai Coconut Soup</u>	<b>Breakfast:</b> <u>French Toast</u> Cinnamon & Nutmeg  <b>Lunch:</b> <u>Pulled Pork Sandwich</u> Slow Braised Pork, Apple & Cabbage Salad & Whole Grain Roll	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Burrito</u> Ham, Egg & Sweet Potato  <b>Lunch:</b> <u>Beef Tacos</u> California-Guajillo Braised Beef, Whole Wheat Tortillas & Queso Fresco
<p>15 <b>No School</b></p>	<b>Breakfast:</b> <u>Oatmeal</u> Honey Sweetened Rolled Oats, Raisins & Sunflower Seeds  <b>Lunch:</b> <u>Pozole</u> Chicken, Hominy, Vegetables & Whole Grain Roll	<b>Breakfast:</b> <u>Seasonal Fruit Muffin</u>  <b>Lunch:</b> <u>Sweet &amp; Sour Chicken</u> Vegetable "Not Fried" Rice  <b>Soup:</b> <u>White Bean &amp; Kale Soup</u>	<b>Breakfast:</b> <u>Pancakes</u> Chia & Seasonal Fruit  <b>Lunch:</b> <u>Chile Verde Burrito</u> Green Hatch Chile Verde Pork & Whole Grain Tortilla	<b>Breakfast:</b> <u>Vegetable &amp; Egg Breakfast Burrito</u>  <b>Lunch:</b> <u>Enchiladas</u> Kale, Corn & Beef Enchilada Casserole with Crema & Cilantro Grape Tomatoes
<b>Breakfast:</b> <u>Oatmeal</u> Honey Sweetened Rolled Oats with Cranberries  <b>Lunch:</b> <u>Chicken Pasta</u> Zucchini & Rosemary Chicken, Penne Pasta & Parmesan Cheese	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Sandwich</u> Scrambled Eggs, Cheese & English Muffin  <b>Lunch:</b> <u>Spicy Beef Tostada</u> Salsa, Red Cabbage & Queso Fresco	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Quesadilla</u> Egg, Green Chili & Cheese  <b>Lunch:</b> <u>Roasted Turkey Sandwich</u> Mixed Greens, Red Onion & Tomato  <b>Soup:</b> <u>Healthy Clam Chowder</u>	<b>Breakfast:</b> <u>French Toast</u> Cinnamon & Nutmeg  <b>Lunch:</b> <u>Teriyaki Pork Bowl</u> Teriyaki Ginger Pork, Broccoli & Brown Rice	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Burrito</u> Ham, Egg & Sweet Potato  <b>Lunch:</b> <u>Meatball Sub Sandwich</u> San Marzano Tomato Braised Meatballs on Hoagie Roll
<b>Breakfast:</b> <u>Oatmeal</u> Honey Sweetened Rolled Oats, Raisins & Sunflower Seeds  <b>Lunch:</b> <u>Cheddar &amp; Beef Burger</u> Shredded Romaine, Tomato & Whole Grain Bun	<b>Breakfast:</b> <u>Breakfast Sandwich</u> Ham & Egg English Muffin  <b>Lunch:</b> <u>Turkey &amp; Bean Chili</u> Three Beans, Turkey, Vegetables & Corn Muffin	<b>Breakfast:</b> <u>Seasonal Fruit Muffin</u>  <b>Lunch:</b> <u>Chicken Fajita Burrito</u> Cumin & Oregano Roasted Chicken with Bell Peppers & Onion  <b>Soup:</b> <u>Minestrone</u>		

Choices Available Every Day
<b>Breakfast:</b> Granola Bar with yogurt, fruit, and milk (fat free or 1%) <b>Lunch:</b> Entrée salad bar, fruit, and milk <b>Snack:</b> A healthy afternoon snack packed with fresh fruits and vegetables, nuts, whole grains, and milk

Especial del Día				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno: <u>Avena</u></b> Avena de miel con arándanos  <b>Almuerzo: <u>Tiras de Pollo</u></b> Tiras de pollo empanizado con harina integral, zanahoria rostizada y pan integral	<b>Desayuno: <u>Sandwich de Desayuno</u></b> Huevos revueltos, queso y panecillo  <b>Almuerzo: <u>Chile con carne y frijol</u></b> Tres clases de frijol, pavo, vegetales y panecillo de elote	<b>Desayuno: <u>Quesadilla</u></b> Quesadilla con huevo y chile verde  <b>Almuerzo: <u>Burrito de fajitas de pollo</u></b> Pollo rostizado con comino y orégano, pimentón y cebolla <b>Sopa: <u>Sopa de coco tailandés</u></b>	<b>Desayuno: <u>Pan francés</u></b> con canela y nuez moscada  <b>Almuerzo: <u>Sandwich de guisado de cerdo</u></b> Carne guisada a fuego lento, ensalada de manzana y repollo y panecillo integral	<b>Desayuno: <u>Burrito de desayuno</u></b> Huevo, jamón y camote  <b>Almuerzo: <u>Tacos de carne</u></b> Carne guisada en salsa barbacoa con tortilla de maíz y queso fresco
<p>15</p> <p><b>No Hay Clases</b></p>	<b>Desayuno: <u>Avena</u></b> Avena de miel con pasas y semillas de girasol  <b>Almuerzo: <u>Pozole</u></b> Pollo, maíz, vegetales y pan integral	<b>Desayuno: <u>Panecillo con fruta de temporada</u></b>  <b>Almuerzo: <u>Pollo agridulce</u></b> Arroz no frito con vegetales <b>Sopa: <u>Sopa de frijol blanco y col rizada</u></b>	<b>Desayuno: <u>Panqueques</u></b> Chia y fruta de temporada  <b>Almuerzo: <u>Burrito de chile verde</u></b> Carne de cerdo con chile verde en tortilla de maíz	<b>Desayuno: <u>Burrito de desayuno con huevo y vegetales</u></b>  <b>Almuerzo: <u>Enchiladas</u></b> Enchilada de carne de res y elote con crema y cilantro
<b>Desayuno: <u>Avena</u></b> Avena de miel con arándanos  <b>Almuerzo: <u>Pasta con pollo</u></b> Pollo rostizado marinado con romero, calabacitas, pasta penne y queso parmesano	<b>Desayuno: <u>Sandwich de Desayuno</u></b> Huevos revueltos, queso y panecillo  <b>Almuerzo: <u>Tostada de carne</u></b> Salsa, repollo morado y queso fresco	<b>Desayuno: <u>Quesadilla</u></b> Quesadilla con huevo y chile verde  <b>Almuerzo: <u>Sandwich de pavo</u></b> Ensalada mixta, cebolla y tomate <b>Sopa: <u>Crema de almejas saludable</u></b>	<b>Desayuno: <u>Pan francés</u></b> con canela y nuez moscada  <b>Almuerzo: <u>Tazón de Cerdo Teriyaki</u></b> Tazón de teriyaki jengibre con carne de cerdo, brócoli y arroz integral	<b>Desayuno: <u>Burrito de desayuno</u></b> Huevo, jamón y camote  <b>Almuerzo: <u>Sandwich de albóndigas</u></b> Albóndigas guisadas con tomate San Marzano en pan Hoagie
<b>Desayuno: <u>Avena</u></b> Avena de miel con pasas y semillas de girasol  <b>Almuerzo: <u>Hamburgues con queso cheddar</u></b> con lechuga romana, tomate en pan integral	<b>Desayuno: <u>Sandwich de Desayuno</u></b> Panecillo con jamón y huevo  <b>Almuerzo: <u>Chile con carne y frijol</u></b> Tres clases de frijol, pavo, vegetales y panecillo de elote	<b>Desayuno: <u>Panecillo con fruta de temporada</u></b>  <b>Almuerzo: <u>Burrito de fajitas de pollo</u></b> Pollo rostizado con comino y orégano, pimentón y cebolla <b>Sopa: <u>Minestrone</u></b>		

Opciones Disponible Todos Los Días
<b>Desayuno:</b> Fruta y leche (sin grasa o 1%) <b>Almuerzo:</b> Ensalada o vegetal, fruta y leche <b>Bocadillo:</b> Bocadillo saludable durante la tarde ofreciendo fruta, vegetales, nueces, granos integrales y leche