

„Deine Seele und deine Träume sind es, die dich zum Strahlen bringen“

Mit ihren blonden Haaren und dem Schmolmund sieht sie ein wenig aus wie ein moderner Mix aus der jungen Brigitte Bardot und Kate Moss. Ein Hollywoodstar? Nein! **Aber DIE Geheimwaffe der Hollywoodstars im Kampf gegen Falten und Co: Skin Care Expertin Kát Rudu.** Denn wenn es um den perfekten Glow geht, vertrauen Stars wie Kate Beckinsale, Eva Mendes, Pamela Anderson oder Pink keiner anderen. „Es ist ein wenig so als ob man sein Gesicht in den Urlaub schickt“ schwärmt Beckinsale. **FOGS traf Hollywoods Beauty-Guru zum Interview in ihrem kleinen (Ge-)Heim-SPA in einem Bungalow in Venice-Beach**



**E**va Mendes, Kate Beckinsale und viele andere – zu ihren Klienten zählt das Who is Who Hollywoods. Haben sie da einen Liebling?

Nein, alle meine Kunden sind meine persönlichen Stars. Und einige sogar von Anfang an.

### **Wie ist es eigentlich, so eng mit Stars zusammenzuarbeiten?**

Viele glauben ja, dass meine berühmten Kundinnen anders sind als meine normalen Kundinnen. Dass sie Allüren hätten oder hochnäsiger wären. Aber ganz ehrlich, sie alle haben die gleichen Problemzonen wie andere auch. Und, von Arroganz keine Spur! Im Gegenteil! Einige meiner Star-Klientinnen sind die nettesten Menschen, die ich kenne ...

### **Jet Set Facial, Dermaroller oder Red Light Rejuvenation – ganz Hollywood ist verrückt nach Ihren Treatments. Denn man munkelt, dass nur Sie es schaffen, selbst die schönsten Frauen noch schöner zu machen ...**

Mit der richtigen Behandlung kann man tatsächlich viel erreichen. So zaubert das „Jet Set Facial“ – eine Kombination aus Mikrodermabrasion, Enzympeeling und Hyaluronmaske – einen perfekten Strahlteint und mit dem „Blue Light Treatment“ kann man z.B. Akne wunderbar in den Griff bekommen. Es geht doch darum, seine Schönheit und seine Vorzüge noch mehr unterstreichen. Und genau das ist der Grund, der mich inspiriert und weshalb ich mit aller Leidenschaft versuche, die Haut meiner Kundinnen zu verändern – und damit auch ihr Selbstwertgefühl. Wenn ich es schaffe, dass sich eine Frau schöner und wohler in ihrer Haut fühlt, dann ist das für mich die schönste Belohnung. Aber gute Treatments und Pflege allein, sind nicht das ganze Geheimnis...

### **Jetzt machen Sie uns aber neugierig...**

Ich bin der Ansicht, dass Beauty viel tiefer geht. Es sind deine Seele und deine Träume die dich zum Strahlen

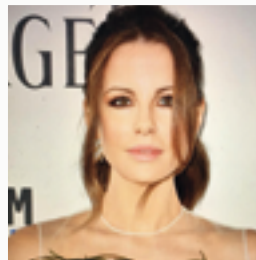
bringen. Schönheit beruht auf Einfachheit. Und schön ist man nur, wenn man sich bewusst entscheidet, glücklich zu sein und sein Leben mit voller Leidenschaft zu leben. Es gibt schon einen Grund für den alten Spruch „Wahre Schönheit kommt von innen“. Man sollte daher nicht nur auf sein Äußeres achten sondern auch auf sein Inneres – und eine positive Grundeinstellung haben. Das ist es wonach ich jeden Tag strebe. Nicht nur bei meinen Kundinnen, sondern auch bei mir selbst.

### **Wer oder was sind Ihre größte Beauty-Inspiration?**

Meine Mutter und mein Ehemann Nic (Nic Neumann, ein deutscher Architekt; Anm. d. Red.). Sie beide haben mir beigebracht, dass Schönheit überall um uns herum ist. Selbst in den kleinsten Dingen. Man muss nur ein wenig die Augen offen halten, damit man sie erkennt.

### **Sie stammen ja ursprünglich aus Rumänien. Unterscheiden sich die Frauen in Europa und den USA eigentlich, wenn es um ihr Aussehen, Pflege und Make-up geht?**

Oh ja! Ich liebe die Gelassenheit der Europäerinnen. Sie



sind viel offener, wenn es darum geht, zu sich selbst zu stehen und die Spuren des Lebens in ihren Gesichtern zuzulassen. Ihnen ist es egal, wenn man kleine Lebensfältchen sieht oder Tränen, die sie vergossen haben. In ihren Gesichtern kann man lesen, dass sie leben und dass sie etwas erlebt haben. Und das finde ich ehrlich gesagt ziemlich sexy.

In den USA dagegen probieren die Frauen einfach alles, von der Spritze bis hin zum Skalpell – um perfekt auszusehen und sind am Ende dennoch nicht mit ihren Gesichtern glücklich. Vielleicht ist auch das der Grund, dass sie beim Make-up gerne etwas dicker auftragen.

### **Make-up sozusagen als Schutzschild...**

Ich weiß, das mag jetzt etwas absurd klingen, aber ich glaube, tatsächlich tun sie das, um gewisse Makel zu verstecken – innerliche und äußerliche. Aber das hat auch eine positive Seite: Denn Make-up schützt die Haut tatsächlich. Es ist eine Barriere gegen Wind, Sonnenstrahlen und Schadstoffe aus der Umwelt.

### **Ich habe gehört, Sie haben schon als Kind für Freunde Gesichtsmasken gemixt ...**

Oh ja, damit habe ich schon ziemlich früh angefangen. Schon als ich ganz klein war habe ich verschiedene Zutaten kombiniert – um dann meine Leidenschaft sozusagen in Gläschen zu füllen. Da habe ich viel von meiner Mutter gelernt, die im Beauty-Business gearbeitet hat. Und später, so mit 15 Jahren, fing ich dann an, meinen Freundinnen z.B. ein frisches Augengel, ein Gesichtsspray oder eine Maske anzumischen. Und das mache ich ja eigentlich bis heute. Aber nicht mehr nur für meine Freunde sondern auch für meine Kunden. Dafür lebe ich. Das ist einfach in meiner Seele und für mich so wichtig wie die Luft zum Atmen.

### **Inzwischen haben Sie Ihre eigene Botic Skincare-Linie. Der Weg dahin war aber nicht einfach ....**

Hier in den USA – vor allem in Los Angeles – sind wir verrückt nach allem, was dem Körper gut tut. Also Bio-Skincare, Superfood oder frischgepresste Säfte. Wir haben für viele Dinge ein natürliches Rezept. Z.B. einen

Weizengras-Drink wenn wir frieren. Und wir trinken Unmengen an Wasser – ein weiteres Beauty-Geheimnis. Denn das Wichtigste ist hydratisiert zu bleiben.

Aufgrund dieser Einstellung war für mich klar, dass ich eine Biokosmetik-Linie entwickeln wollte. Vegan und wirkungsvoll ohne Zusatzstoffe und vor allem ohne Tierversuche. Doch das war ein ziemlich steiniger Weg. Ich wusste bis dahin nichts von den strengen Anforderungen der FDA (Food and Drug Administration; zuständig für die Zulassung von Arznei und Lebensmitteln in den USA). Ich konnte nicht verstehen, weshalb ich nicht einfach Sonnenblumen und Rosen zerkleinern und sie in eine Flasche füllen und verkaufen konnte. Oder weshalb ich nicht Lavendel- und Minzöl in mein Aloe Vera Gel träufeln konnte um eine Gesichtsmaske zu kreieren. Ich musste mir also viele neue Dinge erarbeiten, aber das war es mir wert. Ich bin eine Künstlerin und Künstler schaffen Dinge und träumen. Und mein Traum von einer biologische Skincare Linie ging zum Glück in Erfüllung.

### **Ihren Produkten werden Zauberkräfte nachgesagt. Was steckt denn drin?**

Alle Inhaltsstoffe sind botanischer Herkunft – wie Pflanzen, Nüssen, Blumen oder Algen aus dem Meer. Ich verwende die stärksten und aktivsten Zutaten aus der ganzen Welt, die die höchsten Konzentrationen an bioaktiven Vitaminen, Mineralien, essentiellen Fettsäuren und Antioxidantien liefern. Z.B. Aminosäuren aus





yverum®  
naturally yours

Exklusive Pflege für  
natürlich schöne Lippen

Limited  
Edition



NEU  
Der yverum lip collagen als „Limited  
Edition“ im neuen Design

Frei von synth. Konservierungs- und  
Farbstoffen, Silikonen,  
Mineralölen, Parabenen und PEGs

Tel. 0211 36 11 46 110  
E-Mail: info@yverovel.com

der Seide, Mikroalgen, Kamille, Rose, Aloe Vera, Schachtelhalm, Zitronenmelisse, Zuckermelone, Süßholz, Hyaluron, Vitamin C und B3 sowie pflanzliche Stammzellen. In der richtigen Kombination wirken diese Ingredienzien Wunder.

### **Hand auf's Herz, wieviel Produkte braucht man wirklich im Bad?**

Einfachheit is mein Motto. Gut reinigen und etwas Toner danach sorgen für einen perfekte pH-Balance. Die meisten Frauen wissen gar nicht, wie viel es ausmacht, wenn man nach der Reinigung ein tonisierendes Gesichtsspray anwendet! Und, jede Frau sollte Vitamin C und natürliche Hyaluronsäure benutzen, denn beide sind nicht nur exzellent für den Säureschutzmantel der Haut. Vitamin C kann zum Beispiel auch Sonnenschäden rückgängig machen, stimuliert die Kollagenproduktion und macht den Hautton gleichmäßiger. Auch Kollagen ist ein absolutes Muss. Ohne das funktioniert im Körper nichts. Auf tierische Produkte sollte man dagegen besser verzichten. Sie zerstören den natürlichen Säureschutzfilm auf unserer Haut. Deshalb ist es auch so wichtig, natürliche Kosmetik ohne Zusatzstoffe zu verwenden.

Eine reichhaltige Creme und ein Augengel sind essentiell um die Feuchtigkeit der Haut zu bewahren und die Falten im Zaum zu halten. Mein „Cooling Cucumber Eye Bright Gel“ z.B ist fantastisch für Augen und Lippen. Es vermindert Schwellungen und dunkle Augenringe und versorgt die zarte Augenpartie gleichzeitig mit Feuchtigkeit und Proteinen. Ganz begeistert sind viele Kunden auch von meinem neuen Jewel-Oil mit bioaktiven Stoffen. Das Öl ist meine neue Geheimwaffe für einen schnellen Feuchtigkeitskick und einen tollen Glow.

### **Haben Sie den noch einen SOS-Trick für Bad Skin Days für uns?**

Eine kleine Massage wirkt bei müden, geschwellenen Augen Wunder. Etwas Augengel unter die Augen – genau überhalb der Wannenknochen – auftragen und mit dem Ring- und Mittelfinger in kleinen Kreisen nach oben und außen einmassieren. Gegen fettige Haut und große Poren ist ein Fläschchen Hamamelis-Lotion aus der Apotheke ein Geheimtipp: Nach dem Peeling auf einen Wattepad geben und damit drei Mal über die Haut streichen.

### **Ihr Beauty-Ritual für den perfekten Teint?**

Gesicht, Hals und Dekolleté unbedingt am Morgen und am Abend reinigen. Erst ein Peeling, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen, dann hochwertige Bioprodukte, um die Haut zu versorgen und zu pflegen. Aber das Wichtigste: Unbedingt darauf achten, dass die Haut niemals austrocknet. Klingt zwar abgedroschen, ist aber mein wichtigster Rat: Trinke viel Wasser, iss deinen Spinat, jede Menge Bio-Gemüse und lächle!!! Bereue nichts!