

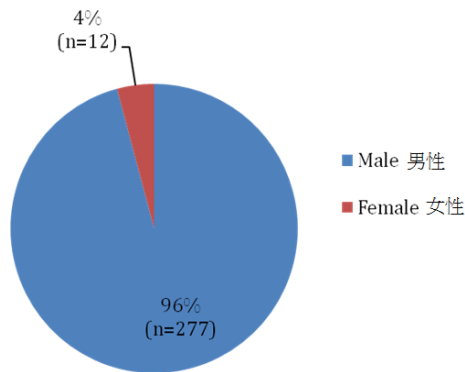


(附件 1) HIV Stigma Watch 【香港愛滋病污名現況】研究簡要報告

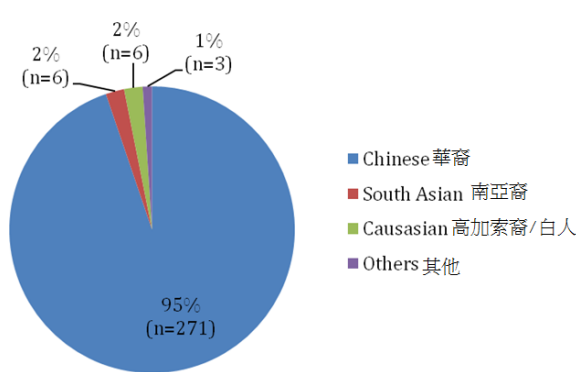
參與者背景

本研究共有 291 位愛滋病病毒感染者參與。96 % (n=277) 的參與者是男性，而大部分的參加者均是華裔。他們的平均年齡為 41.77 歲。四分之三 (75%, n=210) 的參與者為同性性接觸者。他們的平均確診年期為 5.25 年。

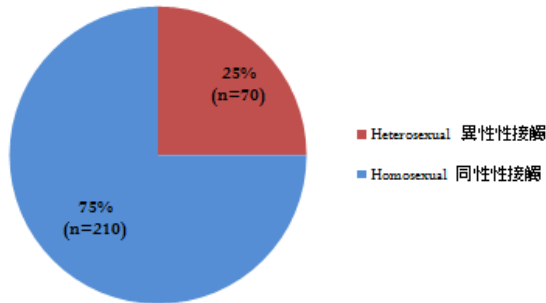
Gender 性別



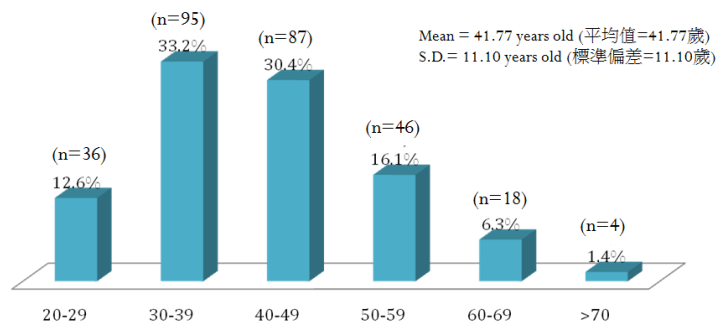
Ethnicity 族裔



Sexual Orientation 性傾向



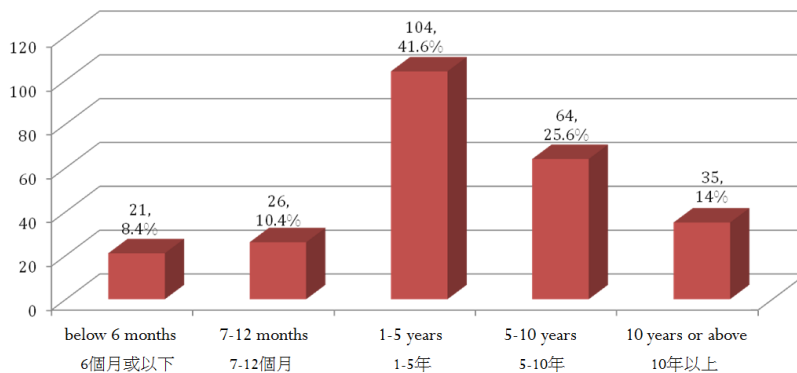
Age Group 年齡組別



How long has it been since being diagnosed with HIV?

由確診感染到現在有多久？

Mean = 5.25 years (平均值=5.25年)
S.D. = 4.70 years (標準偏差=4.70年)



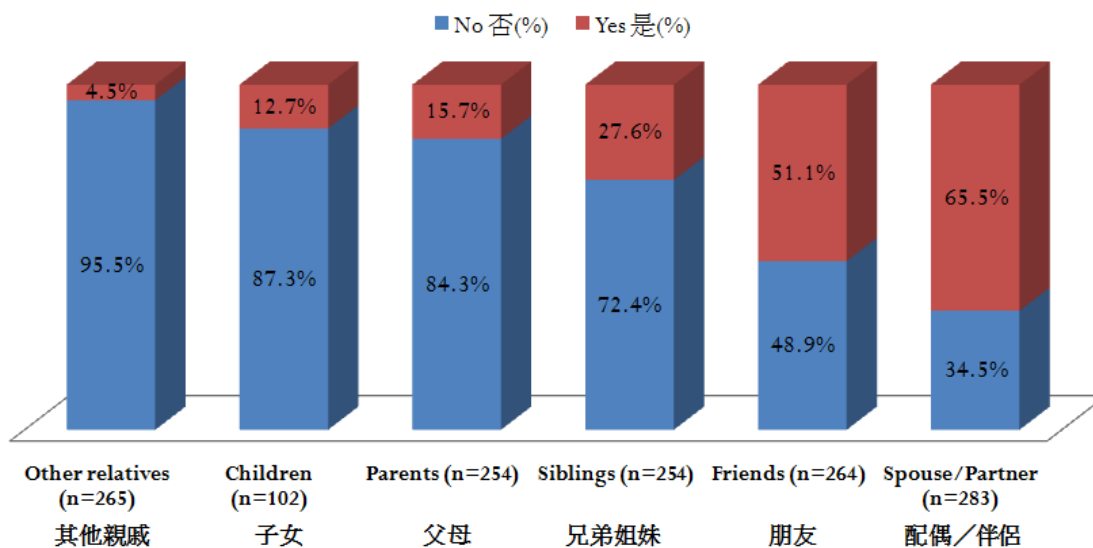


研究結果

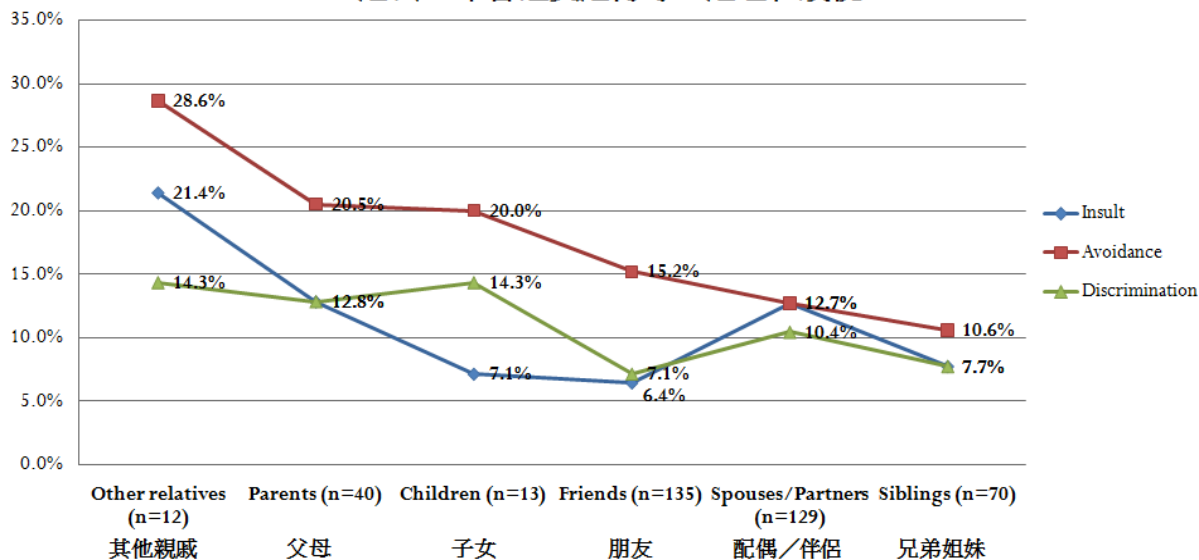
1. 向家人、伴侶及朋友透露感染狀況

75.9% (291 人中的 221 位) 的參與者曾經向親人、伴侶或朋友透露自己的感染狀況。其中，相對較多的參與者(65.5%)曾向配偶或伴侶公開自己的感染狀況，而只有少數的參與者(4.5%)曾與其他親戚透露自己的感染狀況。16.7% (221 人中的 37 位) 曾透露感染狀況的參與者，在過去一年內受到親人、伴侶或朋友的侮辱、迴避或歧視。

If you are involved in the following social relationships, does anyone in the relationship know of your HIV status?
若你有以下社交關係/接觸以下社交圈子，圈子裡有人知道你的感染狀況嗎？



Insult, avoidance and discrimination experienced in the past year
過去一年曾經受過侮辱、迴避和歧視

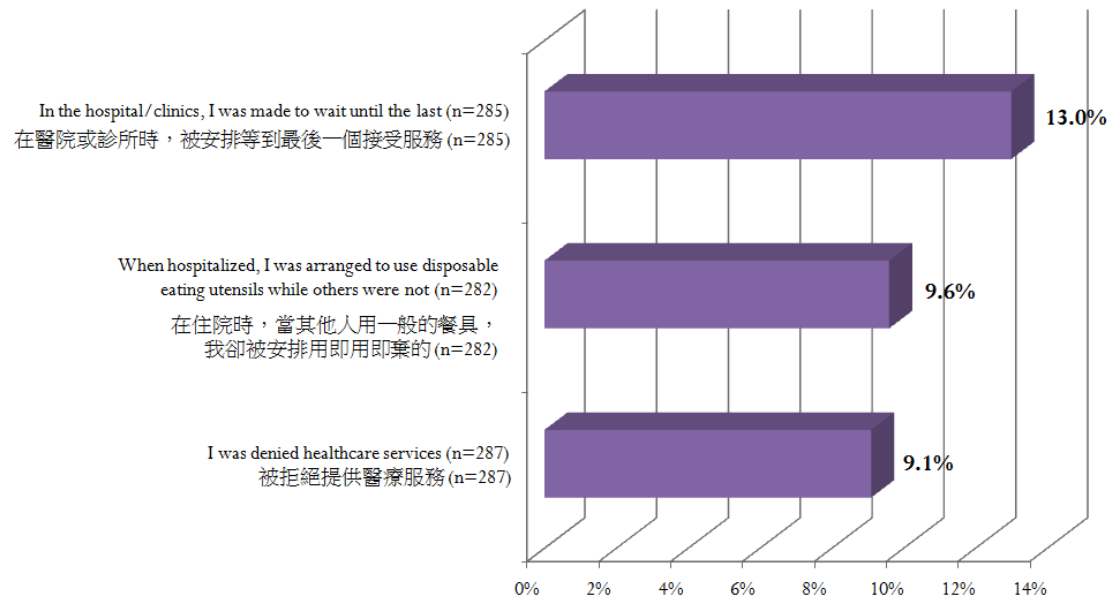




3. 受到醫療服務提供者不公平對待

在過去一年內，有 13% (285 人中的 37 位) 的參與者曾在醫院或診所被安排等到最後一個接受服務。9.6% (282 人中的 27 位) 的參與者曾在住院時被安排用即用即棄的餐具，而其他人則使用一般的餐具。9.1% (287 人中的 26 位) 的參與者曾被拒絕提供醫療服務。

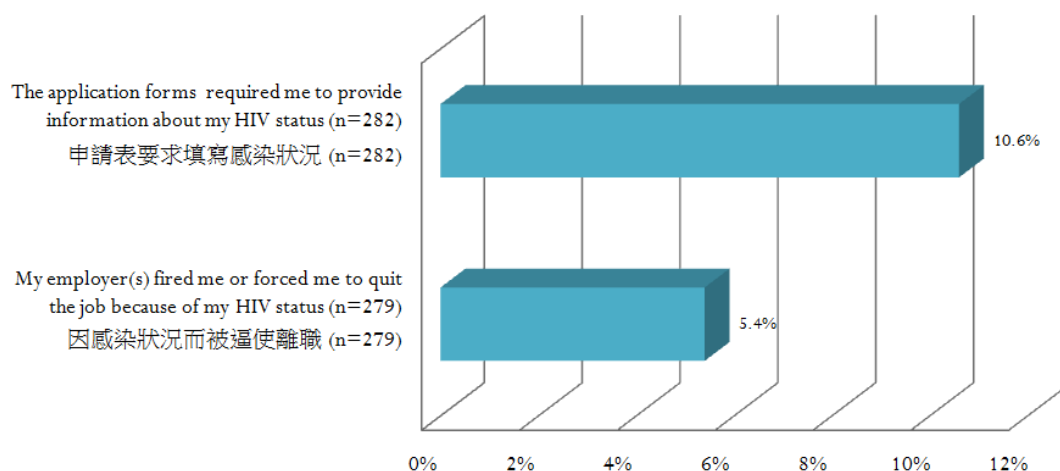
Unfair treatment from healthcare service providers over the past year
過去一年曾受到醫療服務提供者不公平對待



4. 受到僱主不公平對待

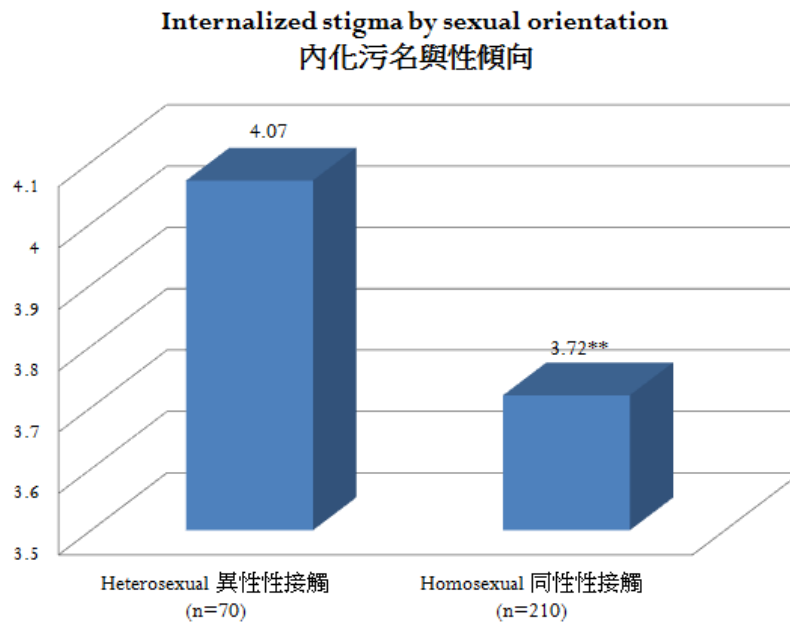
在過去一年內，有 13% (282 人中的 30 位) 的參與者曾在應徵的申請表上被要求我填寫愛滋病毒病感染狀況。5.4% (279 人中的 15 位) 的參與者曾被僱主以愛滋病毒病感染狀況為由逼使離職。

Unfair treatment from employers over the past year
過去一年曾受到僱主不公平對待



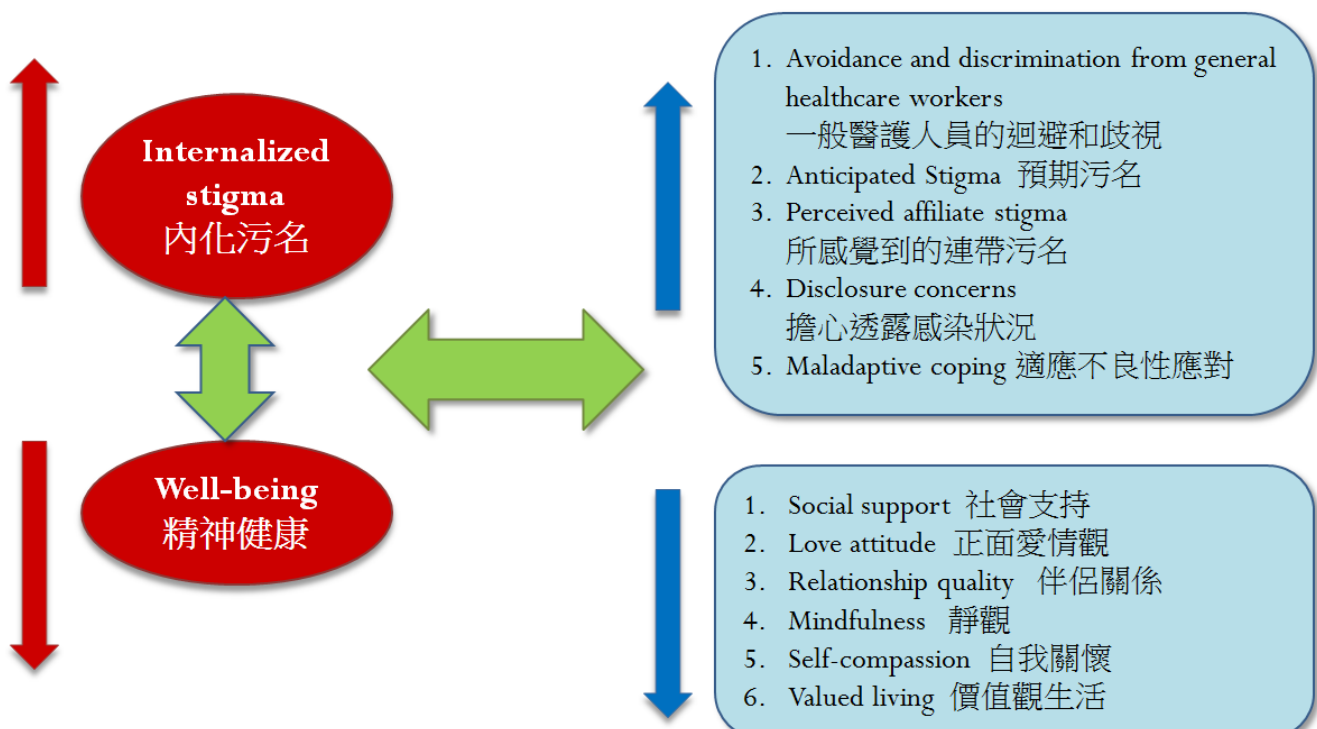
5. 內化污名與精神健康狀況

49.3%(291 人中的 143 位) 的參與者出現內化污名的傾向，對自己作為愛滋病病毒感染者存有負面想法。(量表分數區間為 1 至 6 分，平均值=3.82，標準偏差=1.16) 其中，同性戀參與者的內化污名明顯較異性戀參與者為低 (p=.03)。



6. 內化污名、精神健康及各因素的關係

一般醫護人員的迴避和歧視、預期污名、所感覺到的連帶污名、擔心透露感染狀況以及適應不良性應對與內化污名存有正向關係，並與精神健康呈現負向關係。另外，社會支持、正面愛情觀、伴侶關係、靜觀、自我關懷以及生活價值觀則與內化污名存有負向關係，並與精神健康呈現正向關係。





愛滋病及 HIV Stigma Watch 【愛滋病污名現況】研究專業名詞一覽表

預期污名 Anticipated stigma	受污名化的群體成員預期大眾會對該群體所作出的負面標籤、偏見和歧視。
愛滋病病毒抗體測試 HIV antibody test	當人體受到愛滋病病毒入侵，免疫系統會產生抗體來抵禦。愛滋病病毒抗體測試就是要檢查血液內有沒有這種抗體，以確定一個人是否受感染。如果愛滋病病毒抗體測試呈陽性反應即表示已受感染；反之，若在「空窗期」後測試結果呈陰性反應，即表示沒有受感染。
內化污名 Internalized stigma	受污名化的群體成員內化大眾對該群體的負面標籤、偏見和歧視，並對自我產生負面觀感及想法。
適應不良性應對 Maladaptive coping	以不利於適應的應對方法來處理壓力，例如自責、否認、逃避等。
靜觀 Mindfulness	有意識地、不加批判地留心當下此刻。
愛滋病病毒感染者 People living HIV, PLHIV	即與愛滋病病毒共存者，以反映受感染的人士可以繼續健康生活一段長時間的意思。感染愛滋病病毒只是一種長期病，通過藥物控制，一樣可以健康生活，而「愛滋病病人」及「愛滋病患者」則假設感染者必然是病人，並不反映真實情況。
所感覺到的連帶污名 Perceived affiliate stigma	受污名化的群體成員認為與其相關的人士（例如家人、伴侶及朋友）從大眾所感受到的負面標籤、偏見和歧視。
安全性行為 Safer Sex	安全性行為指在性行為過程中，透過正確及持續使用安全套，避免接觸別人的陰道分泌、精液或血液等。這可將感染愛滋病病毒及性病的機會大為降低。
自我關懷 Self-compassion	在面對困難或逆境的時候，對自己持有關懷體恤的態度。
價值觀生活 Valued living	在不同生活範疇所重視的程度以及其表現的一致性。