

**wholesome**  
**OH wave**  
GEORGIA

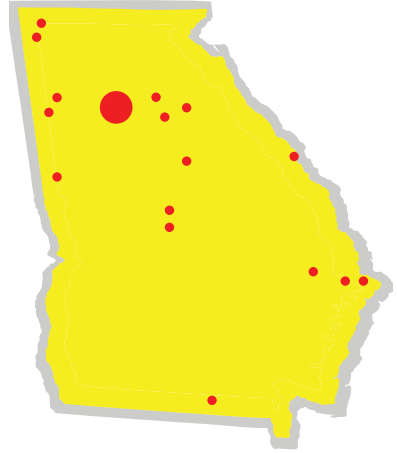


**SNAP!**  
**\$1 = \$2**

**DUPLOCA CUPONES DE  
ALIMENTOS EN LOS  
MERCADOS  
AGRÍCOLAS  
LOCALES DE PRODUCTORES**

## ¿QUE HACEMOS?

WWG cree que toda la gente de Georgia debería tener acceso a alimentos saludables y cultivados localmente. El Programa de Asistencia Nutritiva Alimentaria (o SNAP, conocido por su acrónimo en inglés y sus Cupones Alimentarios) duplicará cada dólar gastado en nuestros mercados de agricultores sostenibles, con la esperanza de aumentar el acceso a comida saludable para toda la gente de Georgia. A la vez, apoyará a agricultores sostenibles y contribuirá a la economía de alimentos locales.



WWG ha crecido de solamente tres mercados socios en 2009, a una red de 31 mercados y granjas en 2015. Estamos en 24 ciudades del estado, desde la zona urbana de Atlanta hasta Valdosta, Pine Mountain y Augusta.

## ¿COMO FUNCIONA?

En este folleto encontrará una lista de mercados WWG asociados con varios agricultores del estado. Visite el mercado socio más cercano con su tarjeta EBT y visite la cabina de información. Un empleado del mercado tomará su tarjeta EBT y DUPLICARÁ la cantidad que usted elija que podrá gastar en alimentos elegibles por el programa SNAP dentro del mercado. Esto significa que si usted utiliza \$10 de su tarjeta, el personal le dará \$20. Usted puede duplicar hasta \$50 en EBT cada vez que visita un mercado! Si usted no utiliza todas sus fichas en una sola visita, simplemente vuelva a traerlos y gástelos en ese mismo mercado cuando visite otra vez!

## ¿INSCRIPCIÓN DE SNAP?

Califica para Cupones de Alimentos? Necesita ayuda para solicitar beneficios por internet? Wholesome Wave Georgia puede ayudarle! Ofrecemos cribado, inscripción, y renovación GRATIS. Para solicitar, contáctenos a [wholesomewavegeorgia.org](http://wholesomewavegeorgia.org) o **470.210.6283**.



## OTRAS FORMAS DE APOYAR A WHOLESOME WAVE GEORGIA

-Apoye a su comunidad y sus agricultores al hacer compras regularmente en uno de nuestros mercados asociados.

-Promocione el mercado! Corra la voz sobre WWG y comparta los beneficios con sus amigos, familiares y vecinos. Llévelos al mercado con usted!

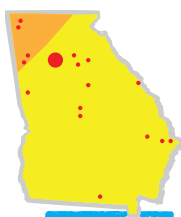
-Inscríbase como voluntario en su mercado local! Para mas información, contacte WWG.

\$50 \$1000

wholesome wave  
GEORGIA

GOOD FOOD FOR 3 FAMILIES FOR 1 WEEK

GOOD FOOD FOR 60 FAMILIES FOR 1 WEEK



MERCADOS DEL NOROCCIDENTE\*

### BATTLEFIELD FARMERS MARKET

MIÉRCOLES Y SÁBADOS

10052 Hwy 27 N Rock Spring, GA 30739

2 Mayo- 14 Nov

Miércoles: 3:00 - 6:00 PM; Sábado: 8:00 AM - 12:00 PM

[www.battlefieldfmarkt.org](http://www.battlefieldfmarkt.org)

### COTTON MILL FARMERS MARKET

401 Rome St Carrllton, GA 30117

Sábados: ABR 18 - OCT 31, 8:00 AM - 12:00 PM

[www.cottonmillfarmersmarket.org](http://www.cottonmillfarmersmarket.org)

### ROCKMART FARMERS MARKET

ATRÁS DEL BANCO FIRST NATIONAL

AL LADO DEL SENDERO SILVER COMET

108 Water St Rockmart, GA 30153

Jueves: 7 MAYO - 19 NOV, 2:00 - 6:00 PM

[www.rockmartfarmersmarket.com](http://www.rockmartfarmersmarket.com)

\*La ubicación, horas de operación, y productos ofrecidos pueden cambiar según la temporada. Para ver la información actualizada, visite: [www.wholesomewavegeorgia.org/find-a-market/](http://www.wholesomewavegeorgia.org/find-a-market/)



# MERCADOS DEL NORESTE

\*

## **ATHENS FARMERS MARKET**

SÁBADOS:

*705 Sunset Dr. | Athens, GA 30606*

4 ABRIL- 19 DEC, 8:00 AM - 12:00 PM

LOS MIÉRCOLES:

*Creature Comforts*

*Brewing Company*

*271 W Hancock Ave*

*Athens, GA 30601*

8 ABRIL - NOV, 4:00 - 7:00 PM

[www.athensfarmersmarket.net](http://www.athensfarmersmarket.net)

## **LILBURN FARMERS MARKET**

GOOD SHEPHERD

PRESBYTERIAN CHURCH

*1400 Killian Hill Rd*

*Lilburn, Georgia 30047*

Viernes: 5 JUN- 28 AGOSTO, 4:00 - 8:00 PM

[www.lilburnfarmersmarket.org](http://www.lilburnfarmersmarket.org)

## **STONE MOUNTAIN FARMERS MARKET**

*922 Main St.*

*Stone Mountain, GA 30087*

Martes: 7 ABRIL - 24 NOV, 4:00 - 7:00PM

[www.facebook.com/stonemountain-farmersmarket](http://www.facebook.com/stonemountain-farmersmarket)

## **MONROE FARMERS MARKET**

*Court St | Monroe, GA 30655*

Sábados: 16 MAYO - 10 OCT,

8:30 AM - 12:30 PM

[www.monroedowntown.com](http://www.monroedowntown.com)

## **WEST BROAD STREET FARMERS MARKET**

*1573 West Broad St*

*Athens, GA 30601*

Sábados: 9 MAYO- 12 DIC,

10:00 AM - 2:00 PM

[www.athenslandtrust.org/west-broad-farmers-market](http://www.athenslandtrust.org/west-broad-farmers-market)

---

\*La ubicación, horas de operación, y productos ofrecidos pueden cambiar según la temporada. Para ver la información actualizada, visite: [www.wholesomewavegeorgia.org/find-a-market/](http://www.wholesomewavegeorgia.org/find-a-market/)



# MERCADOS DEL ATLANTA

\*

## **BRIGHTSIDE FARMS (CSA)**

*1088 Bouldercrest Dr. SE  
Atlanta, GA 30316*

La agricultura sostenida por la  
comunidad lugar de recogida:  
16 ABRIL- 19 Nov,  
MIÉRCOLES, 3:30-6:30 PM;  
DOMINGOS, 10:30 AM - 1:30 PM  
[www.thebrightsidefarm.com](http://www.thebrightsidefarm.com)

## **CLARKSTON COMMUNITY MARKET**

*3701 College Ave  
Clarkston, GA 30021*

EL PRIMER SÁBADO DEL MES:  
4 ABR - 7 NOV, 11:00 AM - 2:00 PM  
[www.clarkstonfarmersmarket.com](http://www.clarkstonfarmersmarket.com)

## **DECATUR FARMERS MARKET**

**MIÉRCOLES:**

*308 Clairemont Ave  
Decatur, GA 30030*

25 MARZO- DICIEMBRE: 4:00 - 7:00 PM

**SÁBADOS:**

*498 N. McDonough Rd  
Decatur, GA 30030*

SÁBADOS, DURANTE TODO EL AÑO,  
9:00 AM - 1:00 PM  
[www.farmatl.org](http://www.farmatl.org)

## **EAST ATLANTA VILLAGE FARMERS MARKET**

*561 Flat Shoals Ave SE  
Atlanta, GA 30316*

**Jueves:**

15 ABRIL - 17 DIC, 4:00 - 8:00PM  
[www.farmatl.org](http://www.farmatl.org)

## **EAST POINT FARMERS MARKET**

*2757 East Point St  
East Point, GA 30344*

Miércoles: 29 ABRIL- 30 DIC  
4:00 - 7:00 PM

[www.downtowneastpoint.com/east-pointfarmersmarket](http://www.downtowneastpoint.com/east-pointfarmersmarket)

## **FREEDOM FARMERS MARKET**

*453 Freedom Pkwy NE  
Atlanta, GA 30312*

**Sábados:**

7 MARZO - 19 DIC, 9:00 AM-1:00 PM  
[www.freedomfarmersmkt.com](http://www.freedomfarmersmkt.com)

## **GRANT PARK FARMERS MARKET**

*600 Cherokee Ave SE  
Atlanta, GA 30312*

**Domingos:**

19 ABRIL - 20 DIC, 9:30 AM - 1:30 PM  
[www.farmatl.org](http://www.farmatl.org)

## **MABLETON FARMERS MARKET**

5239 Floyd Rd | Mableton, GA 30126

Jueves: 28 MAYO - 27 AGOSTO,

8:30 AM - 12:30 PM

[www.mableton.org/community-projects/farmers-market](http://www.mableton.org/community-projects/farmers-market)

## **METRO ATLANTA URBAN FARM**

3271 Main St

College Park, GA 30337

Lunes a Viernes:

ENERO 1 - DIC 30, 9:00 AM - 5:00 PM

[www.themetroatlantaurbanfarm.org](http://www.themetroatlantaurbanfarm.org)

## **PEACHTREE ROAD FARMERS MARKET**

2744 Peachtree Road

Atlanta, GA 30305

Sábados: 11 ABR - 29 DIC

Verano (ABR-SET): 8:30 AM - 12:00 PM

Invierno (OCT-DIC): 9:00 AM - 12:00PM

[www.peachtreeroadfarmersmarket.com](http://www.peachtreeroadfarmersmarket.com)

## **TRULY LIVING WELL**

75 Hilliard St | Atlanta, GA 30312

Viernes: DURANTE TODO EL AÑO,

2:00 PM - LA PUESTA DEL SOL

[www.trulylivingwell.com](http://www.trulylivingwell.com)

## **WESTSIDE PROVISIONS FARMERS MARKET**

1100 Howell Mill Rd. Atl, GA 30318

Domingos:

17 MAYO - 27 SEPT, 10:00 AM- 2:00 PM

[www.farmatl.org](http://www.farmatl.org)



## **EVANS TOWNE FARMERS MARKET**

7022 Evans Towne Center Blvd

Evans, GA 30809

Jueves: ABR 2 - JUL 30, 4:30 - 7:00 PM

[www.evanstownefarmersmarket.com](http://www.evanstownefarmersmarket.com)

[www.augustalocallygrown.org](http://www.augustalocallygrown.org)

## **MILLEDGEVILLE FALL LINE MARKET**

[www.facebook.com/FallLineFarmersMarket](http://www.facebook.com/FallLineFarmersMarket)

FarmersMarket

## **INTERNATIONAL CITY FARMERS MARKET**

Maple St + Watson Blvd

Warner Robins, GA

Jueves: DURANTE TODO EL AÑO

1:00 PM - LA PUESTA DEL SOL

[www.landtohand.org](http://www.landtohand.org)

## **JENNY JACK SUN FARMS (CSA)**

603 White Cemetary Rd

Pine Mountain, GA 31822

MIÉRCOLES:

1 ABR - 30 DIC; 9:00 AM-5:00 PM  
La agricultura sostenida por  
la comunidad lugar de recogida:  
1 OCT - 30 DIC; 9:00 AM - 5:00 PM  
[www.jennyjackfarm.com](http://www.jennyjackfarm.com)

### **MULBERRY FARMERS MARKET**

*115 College St | Macon, GA 31201*  
Miercoles: DURANTE TODO EL AÑO  
Verano: 3:30 - 7:00 PM  
Invierno: 3:30 - 6:00 PM  
[www.centralgeorgiagrown.com](http://www.centralgeorgiagrown.com)

### **PERRY FARMERS MARKET**

*Caroll St + Jernigan St | Perry,  
GA 31069*  
Sábados:  
DURANTE TODO EL AÑO, 9:00 AM - 1:00 PM  
[www.facebook.com/cityofPerry-  
FarmersMarket](http://www.facebook.com/cityofPerry-FarmersMarket)

### **VEGGIE TRUCK FARMERS MARKET**

*1850 Broad St. | Augusta, GA 30904*  
Martes: 17 MARZO - 27 OCT, 4:30-7:00 PM  
[www.theveggietruck.org](http://www.theveggietruck.org)

### **FORSYTH FARMERS MARKET**

*Bull St + Park Ave*  
Sabados:  
3 ENERO- 19 DIC, 9:00 AM- 1:00 PM  
[www.forsythfarmersmarket.com](http://www.forsythfarmersmarket.com)

### **STATESBORO FARMERS MARKET**

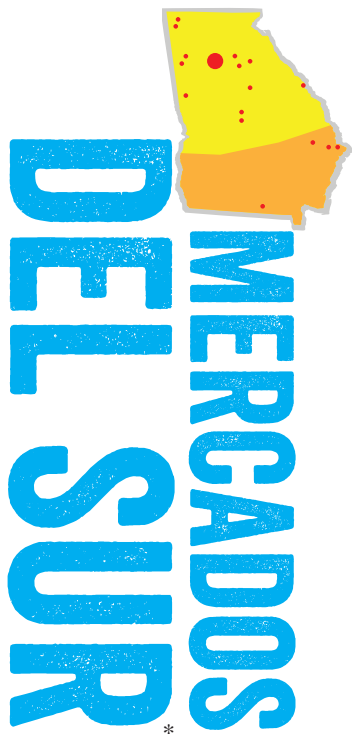
*South + East Main Streets  
Statesboro, GA 30458*  
Sabados:  
4 ABRIL- 21 NOV, 9:00 AM - 12:30 PM  
[www.statesborofarmersmarket.com](http://www.statesborofarmersmarket.com)

### **POOLER FARMERS MARKET**

[www.poolerfarmersmarket.com](http://www.poolerfarmersmarket.com)

### **VALDOSTA FARM DAYS MARKET**

*100 West Central Ave  
Valdosta, GA 31601*  
1º y 3º Sabado: MAYO- 19 SEPT  
9:00 AM - 12:00 PM  
[www.valdostamainstreet.com/  
activities/farm-days](http://www.valdostamainstreet.com/activities/farm-days)



\*La ubicación, horas de operación, y productos ofrecidos pueden cambiar según la temporada. Para ver la información actualizada, visite: [www.wholesomewavegeorgia.org/  
find-a-market/](http://www.wholesomewavegeorgia.org/find-a-market/)

**INVIERNO**  
(NOV – FINES DE FEBRERO)

MANZANAS  
ZANAHORIAS  
BERZA  
PACANAS  
PATATAS  
NABO  
ALVERJAS

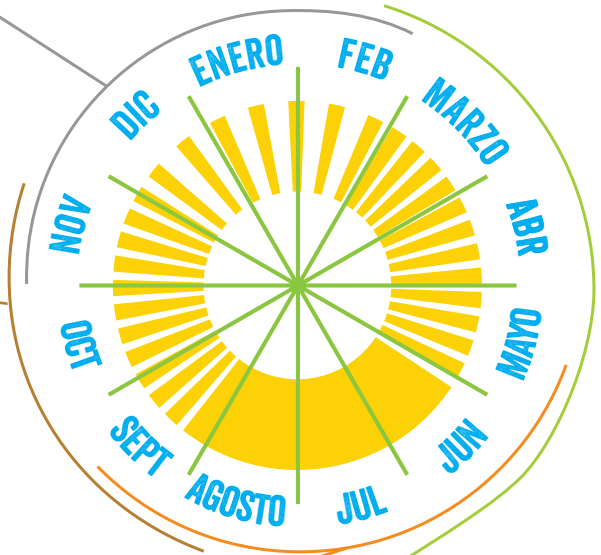
**OTOÑO**  
(FINES DE AGOSTO HASTA NOV)

MANZANAS  
REPOLLO/COL  
PEPINOS  
OKRA  
PACANAS  
PERAS  
ALVERJAS  
PATATAS  
ZAPALLO  
TOMATES

**VERANO**  
(MAYO HASTA SEPTIEMBRE)

MANZANAS  
FRIJOLES DE LIMA  
ARÁNDANOS AZULES  
MELONES  
ZANAHORIAS  
BERZA  
MAÍZ  
PEPINOS  
BERENJENA  
UVAS  
OKRA  
DURAZNOS  
ALVERJAS  
PIMIENTOS  
PATATAS  
ZAPALLO  
TOMATES  
CEBOLLAS  
SANDIA

 HORAS DE LUZ SOLAR



**PRIMAVERA**  
(FINES DE FEBRERO HASTA JUNIO)

FRIJOLES  
ARÁNDANOS AZULES  
REPOLLO/COL  
ZANAHORIAS  
BERZA  
MAÍZ  
PEPINOS  
BERENJENA  
OKRA  
ALVERJAS  
PATATAS  
ZAPALLO  
FRESAS  
NABO  
CEBOLLA

# ¿QUE ESTA EN TEMPORADA?