

Den sociale mening med selvmord – en kvalitativ undersøgelse af selvmord blandt ældre mænd

Sygeplejerske, kandidat i pædagogisk sociologi Svetlana Bangsmann

Den sociale mening med selvmord – en kvalitativ undersøgelse af selvmord blandt ældre mænd



Selvordsforskning



Psykiatri

Individuelle faktorer
(det enkelte individs niveau)



Sociologi

Samfundsmæssige faktorer
(det samfundsmæssige niveau)



Metode

- **Kvalitativ metode**
- **Narrativ casestudy**, som er baseret på
- **Narrativ interviews**



Empiri

Bent, 86, pensioneret afdelingschef

- Har gentagende selvmordsforsøg
- Er kendt med depression
- Er fysisk svækket, kendt med KOL og hjertesygdom
- Enke
- Har god økonomi og et stort socialt netværk
- Bor alene i lejebolig

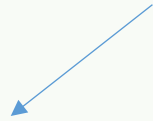
Poul, 71, pensioneret direktør

- Har et enkelt selvmordsforsøg
- Er kendt med let depression og let alkoholmisbrug
- Er fornyeligt kommet igennem en større hofteoperation
- Er gift
- Har god økonomi og et stort socialt netværk
- Bor i eget hus

Erik,86, pensioneret direktør

- Har et enkelt selvmordsforsøg
- Er kendt med depression
- Er dement
- Fraskilt
- Har god økonomi og en god kontakt til familien
- Bor på plejehjem

Forskningsresultater



Øget samfundskrav til de
ældre mennesker:
Aktiv aldring



Begrænset individualisering

Aktiv aldring

Ifølge EU og WHO handler aktiv aldring om ældre menneskers ansvar for deres egen aldring:

- At kunne selvrealisere sig i samfundet både fysisk, socialt og mentalt
- At være selvstændig og uafhængig af det offentlige ydelser
- At blive på arbejdsmarkedet eller arbejde frivilligt

Selvrealisering

Fysisk

Social

Mental

”Længst muligt i eget hjem”

”Ensomhed eller aktivt ældre liv –
Et frivilligt valg”

”Længst muligt i eget liv”

Forskellige mål for
genoptræning

Social og emotionel isolation

Livslang læring:

- e-Boks
- forskellige kursus osv.

Afhængighed af den offentlige omsorgsgiver

Ældre mænds opfattelse af krav om selvrealisering

- En stor pres, som de ældre mænd ikke kan magte
- Følelsen af personlig fiasko
- Mistet kontrol over sit liv
- Oplevelsen af manglende selvbestemmelse og medindflydelse



Selvmondsforsøg



Fiasko

Begrænset individualisering

- Der tages udgangspunkt i det enkelte individs behov
- Målsætning ”Patient/Borger i centrum”
- Institutioner bestemmer rammerne for kontakten
- Individualiseringen kan ikke altid udfoldes inden for institutionerne



Ældre mænds opfattelse af begrænset individualisering:

- Følelsen at blive fanget i en uudholdelig situation
- Følelsen af at blive overset og overhørt
- Følelsen af illusion af selvbestemmelse og medinddragelse
- Magtløshed
- Frustration
- Følelsen af tabt kontrol
- Vrede
- Håbløshed
- Desperation



Selvmordsforsøg

Den nuværende generation af ældre mænd

- Veluddannede ældre mænd, ofte med lederjob tilbage i deres arbejdsliv
- Stærk identitet
- Ej autoritetstro
- Kender sine rettigheder
- Kan identificere egne behov og har egne forslag og forventninger om, hvordan deres behov skal dækkes
- Selvbestemmende og ønsker medindflydelse



Tak for opmærksomheden