



SOCIAL TRÆNING

Muligheden for at komme i gang igen/træne kontakt/tale dansk (fx. 12–24 uger)
2 dage om ugen – torsdage og fredage.

Isolation er et symptom på dysfunktion/ubalancer/PTSD – vejen tilbage til at fungere i et fællesskab går gennem social træning, der vil give en empowerment af evnen til at arbejde med egne mål og intentioner.

FORMÅL

At støtte borgeren fra at være i en isoleret tilværelse til at komme ind i et fællesskab. Herunder at få og bruge den tillærte viden og erfaring i forhold til potentialer og udfordringer i hverdagen, evt. frem mod et praktikforløb. Og at bruge virkeligheden som feedback og test af de ønskede forandringer og dermed fortsætte træningen i at kunne håndtere ydre og indre forventninger uden at blive fastlåst i de kendte u hensigtsmæssige mønstre.

FOKUSOMRÅDER

- Afklaring af den enkeltes færdigheder og udfordringer i forhold til at kunne være aktiv og deltagende i genaktivering af tilstedeværende ressourcer, i gruppen.
- Skabe tryghed i form af en fast struktur i hverdagen, og velkendt personale.
- Dialog om de udfordringer og potentialer som er i hverdagen.
- Genopretning af balance – Introduktion til træning af det autonome nervesystem.

FAGLIGT INDHOLD

- Social træning
- Psykoedukation
- Forståelse af egne udfordringer og ressourcer i hverdagslivet ift. fremtidige målsætninger
- Motivationsarbejde

METODE

Gruppemetode: Bruge det sociale rum og tilknytningen til en gruppe som redskab til både afklaring og træning, dette sker blandt andet gennem aktiviteter såsom madlavning, motion/krop, kreative aktiviteter, udeaktiviteter, dialoger, ture, mande- og kvindeklub.

AFTALER & PRISER

Pris for 2 dage pr. uge: 1200 kr

Der udarbejdes en beskrivelse ved afslutningen af forløbet.
Ønskes der yderligere skriftlighed kan dette tilkøbes.

Ved brug for tolkning af samtaler, betales tolkningen af Kommunen.

Der er mulighed for at forlænge forløbet.

KONTAKT

Har du brug for mere information, kontakt daglig leder:

Ulla Koefoed

6055 7325

usk@synergaia.dk