

## **SYNerGAIA Rehabilitering** **i samarbejde med Sprogcenter Midt**

### **Målgruppe:**

- Forløbet henvender sig til flygtninge og indvandrere, der er udfordret af fysiske, psykiske og sociale problematikker, (fx. traumer/krise/sygdom/stress). Vilkår, der udfordrer integrationen både ift. hverdagslivet i det danske samfund og i det at få tilknytning til - og fastholdelse på - det danske arbejdsmarked.

### **Formål:**

- At opnå stabilitet i hverdagslivet gennem struktur, undervisning, viden og erfaringsudveksling.
- At opnå danskundskaber både til at klare sig i hverdagen og til at deltage på arbejdsmarkedet.
- Der er mulighed for modultest, og undervisningsforløbet kan afsluttes med Dansk-prøve 1, 2 eller 3.
- At borgeren tilegner sig strategier til at handle anderledes, når de fastlåste mønstre kommer i spil.
- At blive afklaret ift. mål og ønsker til fremtiden, samt støtte til at påbegynde vejen mod ønskede realistiske mål.

### **Indhold:**

- sprogundervisning - hverdagsdansk og dansk i praksis.
- temaundervisning i forhold til det danske samfund
- psykoedukation; viden og redskaber der forebygger stress og kronisk traumatisering samt forebyggelse af isolation
- undervisning ift. arbejdsmarkedet, forberedelse af praktik og mulighed for punktpraktik bla. i køkken, rengøring på sprogcentret mfl.
- introduktion, træning og hjælp til forståelse af de it-løsninger, der er i Danmark; e-boks, MitID, netbank, Sundhed.dk mm, herunder støtte og rådgivning til forståelse af breve fra det offentlige.

**Omfang:**

4 dage om ugen: 9.00 - 14.00. Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Det er muligt at aftale andet omfang alt efter borgerens behov.

**Pris:**

- SYNerGAIA incl. dansk fra Sprogcenter Midt : 3300 kr. pr. uge pr. kursist. Ved fast aftale om min. 8 kursister er prisen 2800 kr. pr uge pr. kursist.
- Ved behov for tolkning betales dette af kommunen.
- Hvis der er behov for ekstra støtte til den enkelte kursist, er det muligt at tilkøbe dette.

Der er løbende kontakt og statusmøder med sagsbehandlerne, og skriftligt referat efter statusmøderne.

Undervisningen og aktiviteterne foregår i et tværfagligt team, der har specialviden og mangeårig erfaring ift. denne målgruppe.

SYNerGAIA Rehabiliterings adresse: Silkeborgvej 38, 7400 Herning.

Har du brug for yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte:

Ulla Koefoed, Daglig leder og socialrådgiver, SYNerGAIA Rehabilitering, mobilnr. 6055 7325 eller mail [usk@synergaia.dk](mailto:usk@synergaia.dk)

eller

Admir Muratovic, Uddannelseschef, Sprogcenter Midt Herning

e-mail: [admir.m@sprogcentermidt.dk](mailto:admir.m@sprogcentermidt.dk) eller Tlf.: 2522 9743

