



CalFresh (SNAP)

CalFresh proporciona dinero para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.

- CalFresh proporciona fondos en forma de una tarjeta EBT que se puede usar en supermercados y mercados agrícolas.
- Debido a la pandemia COVID-19, todos **los participantes de CalFresh recibirán la cantidad máxima** asignadas cada mes hasta próximo aviso. Los que ya reciben cantidades máximas recibirán \$95 adicionales cada mes.
- Los hogares con ingresos de hasta el 200% del Nivel Federal de Pobreza pueden ser elegibles. Para un individuo, eso sería hasta \$2,148 al mes. Para una familia de cuatro miembros, hasta \$4,418 dólares al mes.
- Solicite en línea en [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org), llamando al 2-1-1, o a través de una agencia local: [sdhunger.org/getcalfresh](https://www.sdhunger.org/getcalfresh).



Comidas Escolares & P-EBT

- **¡Las comidas gratuitas para niños están disponibles este verano!** Para encontrar el sitio de comidas de verano más cercano, envíe la palabra COMIDA al 304-304 o visite [NoKidHungry.org/Ayuda](https://www.NoKidHungry.org/Ayuda).
- **Pandemia-EBT (P-EBT) proporciona dinero extra para comprar comida.** Para recibir futuros beneficios de P-EBT, asegúrese de que su estudiante este inscrito en comidas gratis en su escuela. Visite [sdhunger.org/p-ebt](https://www.sdhunger.org/p-ebt) para más información.
- **Durante el año escolar, todos los estudiantes reciben desayuno y almuerzo gratuitos.** Las familias deben seguir completando la solicitud de comidas de su estudiante para ayudar a su escuela a recibir fondos.



Women, Infants, & Children (WIC)

WIC ofrece apoyo para la lactancia, educación nutricional y dinero para comprar alimentos saludables para las personas embarazadas y niños de 0-5 años.

- WIC proporciona sus fondos monetarios en una tarjeta de débito que se puede usar en la mayoría de las tiendas y los mercados agrícolas (*farmers markets*).
- Los hogares con ingresos menos del 185% del Nivel Federal de Pobreza son elegibles, incluyendo las familias militares.
- Para más información sobre las guías de ingresos y cómo inscribirse, visite [sdwic.com](https://www.sdwic.com) o llame al 2-1-1.

Las familias pueden encontrar la información más reciente sobre la escasez de fórmula infantil y otros recursos en la página de [Fórmula Infantil del CDPH](#) y en la página de [WIC del CDPH](#).



Comidas para Adultos Mayores

Hay comidas gratuitas disponibles para adultos mayores de 60 años. Los servicios han resumido de forma congregación, o comidas a domicilio para las personas mayores confinadas en casa que cumplan los requisitos. Las donaciones monetarias son bienvenidas, pero no son obligatorias, y no se le negará comidas.

- No hay requisitos de ingresos ni de situación migratoria para recibir estos servicios de comidas.
- Para más información, visite bit.ly/older-adult-meals o llame al 2-1-1 para encontrar la agencia en su área.



Distribuciones de Alimentos

Las despensas y distribuciones de comida están disponibles a todos que necesiten ayuda.

- Pueden contactar San Diego Food Bank al llamar (858) 527-1419 o visitar la página [sandiegofoodbank.org/gethelp](https://www.sandiegofoodbank.org/gethelp)
- Pueden contactar Feeding San Diego al llamar (858) 452-3663 o visitar la página [feedingsandiego.org/get-help](https://www.feedingsandiego.org/get-help)
- También puede llamar al 2-1-1 para encontrar una distribución más cercana a usted.

**La asistencia alimentaria NO es una carga pública.
El uso de la asistencia alimentaria no perjudica su estatus migratorio.**