

# Lupus: conozca la realidad

Muchas personas en los Estados Unidos tienen lupus eritematoso sistémico (lupus). Sin embargo, la mayoría de las personas desconocen los detalles de esta enfermedad. Existen muchos mitos sobre el lupus. **Lea los mitos... y luego aprenda la realidad.**

Coloque una marca junto a los mitos que lo preocupan. Utilice los renglones en blanco para agregar cualquier otra idea o inquietud que desee compartir con su proveedor de atención médica.

MITO	REALIDAD
<input type="checkbox"/> “El lupus es ocasionado por otras enfermedades como el cáncer o el VIH”.	El lupus es una enfermedad en sí. El lupus afecta muchas partes del cuerpo. Sus síntomas pueden parecer o pueden sentirse como los de otras enfermedades.
<input type="checkbox"/> “El lupus es contagioso”.	El lupus es causado por un problema en su sistema inmunológico. El lupus no se “contagia” de otra persona.
<input type="checkbox"/> “El lupus solo afecta a mujeres adultas”.	Es verdad que el lupus es más común en las mujeres que en los hombres. Es más probable que las mujeres contraigan lupus entre los 15 y los 44 años. Aún así, los hombres, los adolescentes y los niños también pueden tener lupus.
<input type="checkbox"/> “Las mujeres que padecen lupus no pueden tener hijos”.	Una mujer con lupus puede tener hijos. Sin embargo, existen riesgos mayores que debe comentar con su proveedor antes de planear un embarazo o durante su embarazo.
<input type="checkbox"/> “Si tiene lupus, es probable que muera a causa de este”.	Cada paciente es diferente. Pero, en general, la supervivencia de las personas con lupus ha aumentado a través de los años.
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

**¡Conozca la realidad! Consulte a su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga.**

