

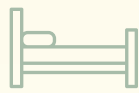
Las nuevas mamás necesitan acceso a la detección y tratamiento para LA DEPRESIÓN POSPARTO



1 DE CADA 7 MADRES AFRONTA LA DEPRESIÓN POSPARTO, experimentando



Llanto incontrolable



Sueño interrumpido



Ansiedad



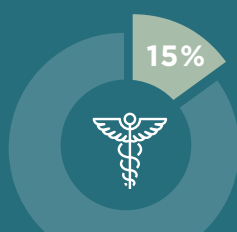
Desplazamientos en los patrones de alimentación



Ideas de hacerse daño a sí mismas o al bebé



Distanciamiento de amigos y familiares



Sin embargo, sólo el 15% recibe tratamiento¹

LA DEPRESIÓN POSTPARTO **NO TRATADA** PUEDE AFECTAR:



El sueño, la alimentación y el comportamiento del bebé a medida que crece²



La salud de la madre



La capacidad para cuidar de un bebé y sus hermanos



PARA AYUDAR A LAS MADRES A ENFRENTAR LA DEPRESIÓN POSPARTO



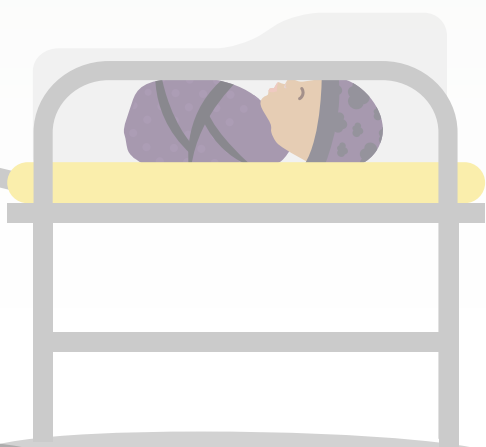
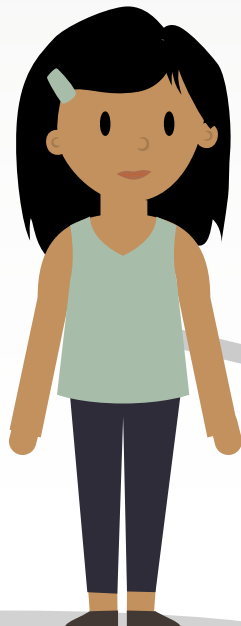
LOS ENCARGADOS DE FORMULAR POLÍTICAS PUEDEN:

- Financiar los esfuerzos de despistaje y diagnóstico
- Proteger el acceso al tratamiento



LOS HOSPITALES PUEDEN:

- Capacitar a los profesionales de la salud para proporcionar apoyo psicosocial a las familias... **Especialmente aquellas con bebés prematuros, que son 40% más propensas a desarrollar depresión posparto^{3,4}**
- Conectar a las mamás con una organización de apoyo



¹ American Psychological Association. Accessible en: <http://www.apa.org/pi/women/resources/reports/postpartum-depression.aspx>

² National Institute of Mental Health. Accessible en: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/postpartum-depression-facts/index.shtml>

³ Journal of Perinatology (2015) 35, S29–S36; doi:10.1038/jp.2015.147.

⁴ Prevalence and risk factors for postpartum depression among women with preterm and low-birth-weight infants: a systematic review. Vigod SN, Villegas L, Dennis CL, Ross LE BJOG. 2010 Apr; 117(5):540-50.