

DECI EȘTI TERAPEUT ȘI VREI SĂ-I AJUȚI PE HOMOSEXUALI...

Joseph Nicolosi, PhD

În ultimii ani, am avut plăcerea să constat că un număr tot mai mare de studenți absolvenți doresc să lucreze cu persoane cu atracții homosexuale, care vor să se schimbe. Unii dintre absolvenți au avut ei înșiși probleme de acest gen, iar acum doreau să folosească experiența acumulată pentru a-i ajuta și pe alții.

"Merită însă?" se întreabă ei.

În replică, as vrea să descriu atât aspectele pozitive, cât și pe cele negative.

Negative

Cei care nu pot să lucreze cu o controversă ar trebui să stea deoparte. O să înveți repede să te abții să-i spui tipului amabil care stă pe scaunul de alături în avion cu ce te ocupi. (S-ar putea să descoperi că nu e atât de deschis la minte pe cât părea la început.) La fel și la petreceri. Unii te vor lăuda ca pe un erou, iar alții te vor acuza, fără drept de replică, că ești... intolerant - fără să sesizeze intoleranța lor. Pregătește-te să nu fi înțeleș.

Dacă folosești termenul "vindecare" pentru a descrie ce faci, vei declanșa dintre cele mai variate reacții. Dacă luăm în sens literal acest cuvânt, pentru unii s-ar putea să sune jignitor (în ideea că vindeci pe cineva bolnav). Totuși, cuvântul are un sens mult mai larg decât cel legat de "vindecarea unei boli". Prin "vindecare" înțelegem cunoașterea și îndreptarea acelor mecanisme lăuntrice care conduc la atracții și comportament homosexual, iar asta constituie o veste bună pentru clientul care se confruntă cu asemenea atracții nedorite. Mulți oameni au fost făcuți să creadă că atracțiile lor homosexuale îi fac să fie "perverși" sau "degenerați". Acum însă, prin terapia de vindecare (reparativă), ei înțeleg că nevoile pe care le simt reprezintă o încercare normală și sănătoasă (deși întârziată, din punct de vedere al dezvoltării) de a găsi acele legături cu persoane de același sex care le-au lipsit în copilărie. Prin terapia reparativă, clientul își reduce sentimentul de rușine și auto-învinuire și găsește un început pozitiv pentru schimbare; mai precis, prin dobândirea unei intimități masculine nesexuale. Toate aceste lucruri necesită explicații ample, dar pentru foarte mulți clienți, totul începe să capete sens ca un film care le explică viața.

Clientul descoperă repede că terapeutul îi oferă o acceptare mai profundă decât cea pe care o găsisese el în mijlocul homosexualilor, unde tabu-ul nr. 1 spune "Să nu te întrebă niciodată de ce ești homosexual". (Vezi cazul fostului activist homosexual [Michael Glatze](#).) Prin contrast, în terapia reparativă, clientul este încurajat să-și investigheze deficitul emoțional și de relaționare din copilărie. Un alt dezavantaj... vei fi mereu nemulțumit că presa de duzină oferă o imagine

deformată despre tine și îți răstălmăcește cuvintele. Fi pregătit să fi păcălit de un redactor care te sună, îți ia un interviu de jumătate de oră, și apoi folosește doar o propoziție, scoasă din context - și nu oricare, ci cea care este cea mai interpretabilă. Apoi, după o vreme, apare un alt redactor, care te convinge că el nu e ca alții, că el chiar vrea să se documenteze și să cunoască adevărul, așa că musti din nou momeala, crezând că el va fi corect. Când iese însă articolul, constăți că ai fost iarăși înșelat.

Iată un alt paradox: În timp ce unii colegi de breaslă te vor încuraja și vor declara că sunt alături de tine în ceea ce faci, tot ei îți vor spune că nu pot spune asta în public, pentru că le teamă să nu aibă probleme.

Probabil cel mai dificil aspect negativ este acesta: Lucrezi sincer cu un adolescent care își analizează opțiunile privind identitatea sexuală, care crede sincer că omul este conceput pentru heterosexualitate și care are o evoluție bună în lunile în care lucrează cu tine. Apoi, după câțiva ani, afli că a devenit o persoană mai mult sau mai puțin publică și că, spre dezamăgirea ta, a pus pe YouTube un filmuleț în care își bate joc de tine și de munca ta.

Nu este neobișnuit pentru tinerii care își explorează sexualitatea să înregistreze schimbări repetate înainte de a se decide pe o anumită identitate sexuală. Tânărul cu care poate ai o relație bună astăzi s-ar putea ca mâine să se schimbe și să declare că a găsit mai multă înțelegere și sprijin la asociația homosexualilor, ca apoi să repudieze în public ideile și munca ta.

Pozitive

Dacă ce ai citit până acum nu te-a descurajat, citește mai departe. Avantajele întrec cu mult costurile. Ai privilegiul de a investiga un domeniu nou, un domeniu în care domnește corectitudinea politică, de la poziția oficială a unor asociații de profil din Statele Unite (APA, Asociația Americană de Psihologie), până la atitudinea unor politicieni și persoane publice. Există o satisfacție contra-culturală în a avea succes într-un asemenea domeniu. Această satisfacție depășește cu mult frustrarea pe care o resimți atunci când urmărești emisiuni tv derizorii în care sunt invitați activiști homosexuali ca să-și facă numărul.

Dar, mai presus de toate, ai privilegiul de a lucra în cel mai intim mod cu persoane care sunt decise să nu-și urmeze sentimentele nedorite, ci să-și împlinească visul de a avea o căsătorie și o familie.

Ai o mare satisfacție atunci când vine la tine un om, pentru prima dată, după ce a trăit o viață de chin; s-a luptat ani de zile cu atracțiile acestea nedorite și nu a avut nici cea mai mică idee de ce are aceste sentimente sau ce ar putea să facă. Ca victimă a corectitudinii politice în războiul cultural, nu i s-a oferit niciodată o altă perspectivă asupra originii atracțiilor sale. A venit la tine ca o ultimă încercare și, după o oră, "știe că știi" și începe să assembleze toate acele mici

fragmente ale vieții sale - durerile, suferințele, confuzia, rușinea, fuga de realitate, durerea, însingurarea - și, după ce îți prezintă toate aceste mici fragmente, tu, ca terapeut, poți interveni pentru a-l ajuta să le ordoneze într-o manieră care să-i transmită un sens cu adevărat profund și să conducă la o schimbare. Pentru terapeut, această muncă cere un nivel de dedicare care ne lasă epuizați, deși mulțumiți, la sfârșitul zilei.

O mulțumire aparte, în acele momente în care te simți descurajat și începi să crezi că nu vei câștiga niciodată dezbaterea, poți avea atunci când primești o scrisoare care conține fotografia unor miri. În scrisoare îți mulțumește un om pe care l-ai ajutat acum mulți ani. Sau primești o scrisoare de mulțumire de la un om care își exprimă profunda apreciere pentru că l-ai ajutat să-și salveze căsnicia - după ce un alt psiholog îi spusese că s-a născut homosexual și că își va găsi liniștea numai dacă își părăsește soția și copiii și se duce să trăiască cu un alt bărbat. Eu păstrez în biroul meu o colecție de asemenea scrisori și fotografii, ca să-mi amintesc mereu despre ce e munca mea.

Da, avem privilegiul de a merge cu clienții noștri până în iad și înapoi.