

In our second post about how we, as New School parents, can model our school values in our relationships with our staff and each other, I wanted to tackle kindness.

Kindness is defined as “the state or quality of being kind.” Seems pretty straight forward, right? As parents, we try to teach our kiddos to treat others the way they’d like to be treated and to practice inclusion in their daily activities. I remember my Mom used to tell me “You can catch more flies with honey than with vinegar” and we’ve tried to keep up with that in one way or another. But as consistent as I am with that ideal with my child, I wondered if I was holding myself to the same standard.

As adults, our responsibility to model kindness is immense. Our kids watch everything we do, whether we realize it or not. Sometimes when I watch Emma play with her dolls I’ll hear her use phrases or play act something that I did that I had no idea she even noticed! We are our children’s first teachers, so modeling kindness first hand is a powerful first step in seeing that value reflected back in them. I am never more proud when someone from the New School tells me a story of Emma being kind, empathetic or helpful to one of her classmates. Kindness and equity make great partners and I think are especially important in such a diverse school and city.

Then I thought about what that could mean to our relationships at school. We all know parenting is HARD! Some days I feel like I am doing a better job than others, but on the days that I am frustrated and overwhelmed, my relationships with other parents help give me some much-needed perspective. Having another parent show kindness to me when I’m at my worst makes me stronger. And it makes our community stronger. The feeling of being included and welcomed can not be overestimated in it’s important, and I think it’s one of the things that sets us apart from other schools.

In the context of our teachers, I find a similar need. Our staff works long hours, pouring their love and effort into making the New School a magical environment for our kids to learn and thrive. As parents, showing them kindness in every interaction is an easy way to make our relationships with our staff stronger. Things like assuming good intent, smiling and saying thank you to show appreciation can go a LONG way in making someone feel valued. We may not always agree with choices being made, but approaching those situations with kindness in mind can make those discussions easier on everyone all around.

At the end of the day, kindness is one of those really easy things that make an insanely big impact on those we are interacting with. With the current political climate, the need to be kind to one another is even greater, especially as we see kindness is going to be lacking in our incoming administration. I have so much faith that our kids in this generation will see beyond race, orientation and gender and just see people – people deserving of love, respect and of course, kindness. These little people are always watching! I am going to try and do a much better job of practicing what I preach! 😊

What’s your favorite way to show kindness? Do you have a blog, book or website that you love that you draw inspiration from? I’d love to hear about it!

Siguiendo el tema de cómo podemos modelar los valores de New School, quiero hablar del valor de amabilidad. Como podemos modelar este valor como familias de New School, a través de nuestras relaciones con otras familias, los maestros y personal.

La amabilidad se define como “el estado o calidad de ser gentil.” A primera vista, parece simple verdad? Como padres, enseñamos a nuestras hijas/os a tratar a los demás como queremos ser tratados, y de practicar siendo inclusivos al diario. Me acuerdo que mi mamá siempre me decía “puedes atrapar a más moscos con miel que con vinagre.” Trato de seguir este dicho de una manera u otra, pero, a pesar de que siempre lo digo a mi hija, será que lo estoy modelando para ella?

Como adultos, tenemos la gran responsabilidad de modelar la amabilidad. Los niños nos observan, hasta cuando no nos demos cuenta. A veces veo a Emma jugar con sus muñecas y escucho que usa frases o actúa algo que yo dije, y ni siquiera sabía que ella me vio! Somos los primeros maestros de nuestras hijas/os, así que el hecho de modelar es un paso increíblemente importante en ver ese mismo valor en ellos. Siempre me siento orgullosa cuando alguien en New School me comenta que Emma ha demostrado empatía o ha ayudado a uno de sus compañeros. La amabilidad y la equidad van a la mano, y creo que son sumamente importantes en una escuela y ciudad tan diversa.

Luego pensé, que significa ser amable entorno a las relaciones de los adultos en la escuela? Todos sabemos que ser padre/madre es DIFÍCIL! Hay días en donde me siento que estoy haciendo un buen trabajo, y hay otros días donde me siento frustrada y estresada, y mis amistades con otras familias me ha dado un punto de vista importante. Me da fuerza, cuando otra familia es amable conmigo en mis momentos más oscuros, y eso conlleva a una comunidad más fuerte. El hecho de sentir incluido y bienvenido es muy importante, y es algo que nos distingue de otras escuelas.

Cuando pienso en nuestros maestros, veo algo parecido. El personal de New School trabaja horas largas, y dan tanto amor y esfuerzo para asegurar que la escuela sea un ambiente mágico para nuestras hijas/os. Como familias, podemos reforzar nuestras amistades con el personal a través de ser amables con ellos. Eso puede ser asumiendo las mejores intenciones, sonriendo, diciendo gracias, y apreciándolos, para que se sienten valorados. Quizás no estamos de acuerdo con todo lo que hacen, pero empezar esas conversaciones de una manera amable es importante.

Al fin de cuentas, ser amable con los demás es una manera fácil, que trae un gran impacto. Con el clima político siendo lo que es, la necesidad de ser amable es aún más importante, ya que vemos que eso no es una prioridad de la administración que viene. Tengo mucha fe que la generación de nuestras hijas/os son los que van a ver más allá de razas, orientaciones y géneros, y solo verán individuos. Individuos que merecen amor, respeto, y por supuesto el derecho de ser tratados bien. Estos pequeñines siempre están observando! Por lo tanto, yo me comprometo a practicar lo que predico un poco más! ☺

¿Como prefieres ser amable? ¿Usas algún libro, blog, o página web para inspirarte? Quiero escuchar sus ideas y opiniones!