



# Private Classes

## Benefits & Pricing

정기적으로 그룹레슨만을 하는 학생들에 비해 일대일 개인레슨을 선택하는 학생들은 기술적 성장에 있어 현저한 차이가 있습니다. 당신이 개인레슨을 하는데 관심이 있다면 다음과 같은 이점을 얻을 수 있을 것입니다.

### 빠른 숙달

그레이시 주짓수를 숙달하는 데에 걸리는 시간을 줄일 수 있는 유일한 방법은 현재 자신의 강점과 약점에 따라 구체적인 기술 목표를 설정하고 그에 따른 수련을 하는 것입니다. 당신의 개인레슨 지도자의 주요 목표는 당신의 현재 위치가 어디인지, 필요한 부분이 무엇인지를 이해하고 가능한 최단 시간에 그 목표에 도달하기 위해 정확히 무엇을 해야 하는지 알 수 있게 돕는 것입니다!

### 나쁜 습관 확인 및 피드백

대부분의 사람들은 자신이 모르는 것이 무엇인지 모릅니다. 그룹레슨에서 대부분의 기술들은 빠르게 보여지므로 모든 세부 디테일을 기억하기 어렵습니다. 개인 레슨에서 당신의 지도자는 당신의 움직임을 직접 몸으로 느끼고, 무엇을 해결해야 하는지 즉각적인 피드백을 제공 할 수 있습니다.

### 당신만의 주짓수를 발견하세요!

그레이시 주짓수는 누구나 배울 수 있지만, 모두에게 다르게 적용됩니다. 개인레슨에서 당신의 지도자는 당신만의 주짓수를 할 수 있도록 당신의 나이, 체중, 키, 유연성 등을 기반으로 당신에게 가장 잘 맞는 구체적인 주짓수 스타일을 찾는 것을 도울 것이며 이것은 당신이 매트 위에서 당신의 능력을 극대화 할 수 있게 할 것입니다.

### 특별한 기술을 배우세요

각 그레이시 아카데미 공인인증센터의 지도자들은 수년간의 훈련과 지도를 통해 얻게 된 독특한 스타일을 가지고 있습니다. 개인레슨에서는, 그룹레슨에서 종종 간과되거나 발견되지 않은, 또는 단순히 그룹레슨에서 가르치기엔 복잡해서 가르칠 수 없었던 지도자 만의 진화되고 완성된 특별한 기술을 배우 기회를 얻을 수 있습니다!

### 선형 학습

그레이시 아카데미의 그룹레슨이 이 전의 경험을 필요로 하는 것은 아니지만, 어느 것을 먼저 배우는지가 당신의 기술을 마스터하는데 걸리는 시간에 큰 영향을 준다는 것이 입증되었습니다. 개인 레슨에서는 당신의 지도자가 당신의 발전을 극대화 할 수 있도록 기술들을 특정한 순서로 가르칠 것입니다.

### 유연한 일정

개인레슨은 하루 중 언제든지 일정을 잡을 수 있습니다. 당신의 일정이 아무리 복잡해도 당신은 개인레슨 지도자와 함께 매주 그레이시 주짓수를 수련할 수 있습니다.

Private Class Pricing			
Instructor Level	Single Class	12 Classes	24 Classes
Assistant Instructor	7 만원	72 만원 (레슨당 6 만원)	120 만원 (레슨당 5 만원)
Jason Park	9 만원	96 만원 (레슨당 8 만원)	168 만원 (레슨당 7 만원)

- 개인레슨은 40 분 입니다.
- 개인레슨 일정을 잡기 원하시면, 지도자에게 직접 문의하거나, 프런트 데스크에 문의하세요.