

*Voor iedereen*

## **PRESENTATIEVAARDIGHEDEN EN NON-VERBAAL GEDRAG**

### **Inleiding**

Er kunnen veel goede redenen zijn om de eigen non-verbale communicatie onder de loep te willen nemen. Helaas is hier weinig mogelijkheid toe aangezien veel trainingen in non-verbaal gedrag of zeer specifiek en vaktechnisch zijn of zeer algemeen.

Deze workshop komt tegemoet aan de wens om meer bewustzijn te krijgen over eigen- en andermans' non-verbale communicatie, welke impact deze heeft binnen communicatie en presentatie, en hoe hieraan sturing te kunnen geven, altijd zoveel mogelijk in lijn met wie iemand zelf is. Dit alles wordt aangereikt binnen een kader waarin aspecten uit TA, neurobiologie en de Bewegingsclassificatie van Rudolf Laban samen komen. Naast het krijgen van relevante theorie, zal er veel geoefend worden en persoonlijk gereflecteerd.

Voor deze workshop kunt u zich inschrijven, naast dat er ook de mogelijkheid is om op individuele basis hierin gecoacht te worden met een eigen leervraag.

### ***Individuele coaching/ duo-coaching***

Kiest u voor individuele coaching dan wordt er gericht gewerkt aan uw persoonlijke leervraag. Deze leervraag wordt vooraf gratis via een intakegesprek geïnventariseerd en afgestemd. Uw vraag kan zowel persoonlijk als zakelijk van aard zijn. Deze laatste vorm kunt u ook samen met een tweede persoon aanvragen (duo-coaching).

### **Doelgroep**

Voor iedereen die geïnteresseerd is om meer zicht en sturing te krijgen op de eigen non-verbale communicatie en presentatie, het effect willen verkennen wat ze hebben op anderen, binnen zowel algemeen zakelijke- als persoonlijke context.

### **Praktische informatie**

Dubbel E Acteerservice en Edu-Act.

Acteursbureau Dubbel E Acteerservice (EE) is in 1989 opgericht. Door de jaren heen heeft EE grote expertise opgebouwd in het uitvoeren en ontwikkelen van interactieve acteerwerkvormen. Daarnaast ging EE in de loop der jaren ook steeds meer op aanvraag trainingen en workshops ontwikkelen voor opdrachtgevers. Dit resulteerde in 2008 in de oprichting van Edu-Act. Sindsdien ontwikkelt en verzorgt Edu-Act opleidingen, cursussen, workshops en trainingen. Al dan niet met de inzet van acteurs vanuit Dubbel E Acteerservice.

In de workshops en trainingen laten we onze cursisten optimaal leren. Dit gebeurt vooral door ze te laten ervaren. We combineren didactisch bewustzijn en kennis van communicatie met theater vakmanschap. Desgewenst met humor en lichtheid, maar zeker met de deskundigheid en het respect waar de situatie om vraagt.

### **Duur workshop**

- 1,5 uur bij individuele coaching
- 2,5 uur bij duo-coaching ( 2 personen worden tegelijkertijd gecoacht)
- 4 uur (ochtenden van 9 tot 13 uur of middagen van 13 tot 17 uur) bij groepen tot maximaal 6 personen (minimaal 4)

### **Data:**

**zie onder info en data**

## Docent

Marijke Westerbeek is vanaf 1991 trainingsacteur en maakt sinds 2005 deel uit van het vaste team binnen Dubbel E Acteerservice/ Edu-Act. Binnen dit team is zij afwisselend werkzaam als trainingsacteur, traineracteur, trainer, docent aan de Opleiding Trainingsacteur en als ontwikkelaar/schrijver van interactieve acteerwerkvormen voor opdrachtgevers. Als specialist in non-verbale communicatie brengt ze een belangrijk bestanddeel binnen trainingsacteren expliciet onder de aandacht.



## Inhoud en opzet

### Bij workshop:

Binnen deze 4 uur durende workshop maak je in vogelvlucht kennis met

- relevante aspecten mbt non-verbale communicatie uit theorie/methodiek van Rudolf Labans' Bewegingsclassificatiesystemen, T.A. en neurobiologie
- de eigen vormen van non-verbaal gedrag naast de wijze waarop je je presenteert, en vervolgens de impact daarvan op anderen.
- aangrijpingspunten om je eigen presentatievaardigheden/ non-verbaliteit effectiever te maken.

### Bij individuele e/o duo-coaching:

- Binnen het kader van presentatievaardigheden en non-

verbaliteit wordt via een gratis intakegesprek vooraf de leervraag verhelderd en afgestemd. De leervragen kunnen zowel professioneel als persoonlijk van aard zijn.

## Doelstellingen

### Bij workshop voor groepen:

Na afloop van deze workshop heeft iedere deelnemer kennis gemaakt-, zich via persoonlijke feedback georiënteerd op- en geoefend met:

- relevante aspecten mbt non-verbale communicatie, ontleend aan theorieën/methodieken van Rudolf Labans' Bewegingsclassificatiesystemen, T.A. en neurobiologie
- het verdiept en meer uitgebreid leren herkennen en duiden van de eigen non-verbaliteit en die van anderen
- het verdiept en beter leren herkennen van de invloed die de eigen non-verbaliteit heeft op interactie en presentatie en hoe deze mogelijk te verbeteren.

### Bij individuele e/o duo-coaching:

- Binnen het kader van presentatievaardigheden en non-verbaliteit wordt via een gratis intakegesprek vooraf de leervraag en leerdoelen verhelderd en afgestemd. De leervragen en leerdoelen kunnen zowel professioneel als persoonlijk van aard zijn.

*Voor meer informatie kun je mailen naar Marijke Westerbeek: [marijke@acteerservice.nl](mailto:marijke@acteerservice.nl)*