



Movember är här!



Jo, vi har korrekturläst och vi har inte skrivit fel redan i rubriken. November är här och därmed även Movember. Som vi alla lär ha uppmärksammat under de senaste åren så innebär det att många män runt omkring oss odlar mustasch. Läs mer om detta och lite annat smått och gott i månadens nyhetsbrev.

Movember - till förmån för mäns hälsa

Man kan väl säga att det blivit en ny trend men den fyller också ett viktigt syfte. Som oberoende global välgörenhetsorganisation är Movembers vision att ha en bestående inverkan på mäns hälsa. I november varje år ger Movember upphov till miljontals spirande mustascher världen över. Med sina "Mo's" samlar män in pengar till, och ökar kunskapen om, prostata- och testikelcancer samt mental hälsa. Genom att "offra" sitt ansikte och odla mustaschen uppmanar männen sina nära och kära att sponsra deras insats genom att skänka pengar. Organisationen startade i Melbourne, Australien, 2003 och har sedan dess spridit sig likt en löpeld över hela världen. Förra året samlades dryga 984 miljoner kronor in. Förra året samlades dryga 984 miljoner kronor in och det ska bli intressant att se vad årets insats bidrar med. Läs mer om organisationen [här](#)

Nyheter på kliniken

LEDIGT BEHANDLINGSRUM

Inger har slutat hos oss och vi har nu ett ledigt behandlingsrum på kliniken. Känner du någon som skulle passa i vårt team? Vi ser gärna att det är en person som arbetar inom friskvård eller liknande och som skulle kunna bli ett bra komplement till oss andra, exempelvis dietist/kostrådgivare, samtalsterapeut/coach, kiropraktor, sjukgymnast, läkare eller massör. Självklart är det en glad person med en stor skopa humor! Rummet uthyres på hel- eller halvtid. Enklast är att maila oss på info@halsostyrkan.se för mer information.

MÅNADENS BIDRAG



Oktober genererade i ett bidrag på 600 kr till [Läkare Utan Gränser](#) som sedan den 9:e november finns på plats på katastrofdrabbade Filippinerna. Vi är glada att kunna bidra till en organisation som gör skillnad. Tack för att Du hjälper till!

Novembers bidrag kommer naturligtvis gå till Movember.

TÄVLING

I sann Movember-anda utlyser vi en tävling. Gilla vår sida på facebook. Posta din bästa mustasch-bild (behöver inte vara äkta, alla måste ju få vara med!) och tagga Hälsostyrkan. Skriv en rad eller två för att engagera dina vänner i frågan kring mäns hälsa.

Senast den 30 november vill vi ha ditt bidrag. Bästa bidraget belönas med en gratis naprapatbehandling hos oss på Hälsostyrkan.





ÅRETS JULKLAPP?

Det är helt galet men snart är det jul! Du har väl inte glömt att vi säljer presentkort?

Naprapatbussen

UTÖKAR MED UE I FRUÄNGEN

På Ikanos projekt i Fruängen utökar vi nu tiderna så att UE från Jämtlands Prefab Montage kan gå också. Dessa behandlingar äger rum onsdag em jämna veckor.

THE GREATEST HEALING THERAPY IS FRIENDSHIP AND LOVE

Ta hand om dina nära men glöm inte bort dig själv! Må gott, lev väl!

Britt-Marie, Helena, Linda & Santiago



Odengatan 8 | 114 24 Stockholm | Tfn: 08-201615 | www.halsostyrkan.se

2015 © Naprapatbussen Sverige AB | Odengatan 8, 114 24 Stockholm

Detta nyhetsbrev skickades till [{\\$email}](#) | [Avsluta prenumerationen](#)

Om du vill vara säker på att få våra mejl i framtiden, lägg till oss i din adressbok eller lista över säkra avsändare.

Skickat med MailerLite - [Nyhetsbrevsverktyg](#)

