

M O N T A G D I E N S T A G M I T T W O C H D O N N E R S T A G F R E I T A G S A M S T A G


	12:00 - 15:00 Movie Fight Club Geschlossene Gruppe	NEU 09:00 - 10:00 Gentle Flow Yoga - Anne-Laura	NEU 08:00 - 09:00 Open Air Morning HIIT Fitness - Juri	NEU 12:30 - 13:30 Power Flow Yoga - Swen	12:30 - 13:30 Fit Boxen Fitness - Yoon		10:00 - 12:30 Movie Fight Club Geschlossene Gruppe	NEU 08:00 - 09:00 Open Air Morning HIIT* Fitness - Dennis	NEU 10:30 - 12:00 Power Flow Yoga - Esra	NEU 10:00 - 11:00 Morning HIIT Fitness - Rany	
17:30 - 18:30 Power Yoga - Marta	NEU 17:00 - 18:30 Kung Fu Beginner Kampfkunst Kai Fung	12:30 - 13:30 Power Yoga* - Marta	NEU 12:30 - 14:00 Woo!Zen* Kampfkunst - Maik		17:30 - 18:30 Fit Kickboxen Fitness - Zuzanna	12:30 - 13:30 Power Flow Yoga - Khorshid	12:30 - 14:00 Kickboxen* Kampfkunst nur Frauen Diana	NEU 12:30 - 13:30 Gentle Flow Yoga - Anne-Laura	12:30 - 13:30 Fit Boxen Fitness - Moumen	12:30 - 14:00 Rücken Yoga - Esra	11:00 - 12:00 Fit Boxen Fitness - Rany
18:45 - 19:45 Pilates Fitness - Janina	NEU 18:30 - 19:30 Fit Kickboxen Fitness - Zuzanna	16:30 - 17:30 Mosso Thai* Kampfkunst - Keya	17:30 - 18:30 KickFit Fitness - Yoon	18:45 - 20:15 Gentle Flow Yoga - Annette	18:30 - 20:00 Kung Fu Kampfkunst - Kai Fung	17:30 - 19:00 Power Flow Yoga - Angelique	18:00 - 19:00 Fit Boxen Fitness - Yichy	18:00 - 19:30 Masterclass Yoga - Swen	17:30 - 18:30 Fit Kickboxen Fitness - Steffi	NEU 15:00 - 17:00 CHIMOSA Showteam Geschlossene Gruppe	12:00 - 13:30 Muay Thai Beginner Kampfkunst Rany
20:00 - 21:30 Gentle Flow Yoga - Janina	NEU MIT ANMELDUNG 19:00 - 20:00 Boxen Kleingruppen-training Kampfsport Luciano	17:30 - 18:30 Blackroll Fitness - Jermaine	18:30 - 20:00 Muay Thai Intermediate Kampfkunst Jermaine	20:30 - 21:30 Yoga Beginner - Esra	20:00 - 21:00 Boxen Kampfsport - Vlado	19:15 - 20:15 Boxing Yoga™ - Elisabeth	19:00 - 20:30 Brazilian Jiu Jitsu Kampfkunst Jacaré	NEU 18:30 - 19:30 Blackroll Fitness - Jermaine	18:30 - 19:30 Boxen Kampfsport - Yichy		
	19:30 - 20:30 Fit Kickboxen Intense Fitness Steffi	18:45 - 20:15 Power Flow Yoga - Angelique	20:00 - 21:30 Brazilian Jiu Jitsu Kampfkunst Jacaré		21:00 - 22:00 Sparring Kampfsport - Vlado	20:30 - 21:30 Pilates Fitness - Felix	NEU 20:15 - 21:45 MMA Kampfsport - Marva	NEU MIT ANMELDUNG 19:30 - 20:30 Muay Thai Kleingruppen-training Kampfkunst Jermaine	19:30 - 21:00 Kung Fu Intermediate Kampfkunst Kai Fung		
	NEU 20:30 - 22:00 Woo!Zen Kampfkunst - Maik	NEU 20:30 - 21:30 Boxing Yoga™ - Elisabeth	NEU 20:15 - 21:45 Akro Yoga Angelique & Adrian				20:30 - 22:00 Muay Thai Kampfkunst - Jermaine	NEU MIT ANMELDUNG 20:30 - 21:30 Boxen Kleingruppen-training Kampfsport Luciano			

S O N N T A G

12:30 - 14:00 Yoga Beginner - Angelique	NEU 12:15 - 13:15 Morning HIIT Fitness - Marva
14:30 - 16:00 Power Flow Yoga - Alexandra	13:30 - 15:00 MMA Kampfsport - Marva
	NEU 15:00 - 16:30 Urban Self-Defence Kampfkunst Yoon

* Kurs findet vom 24.07.–10.09. nicht statt
Yoga: Mit **E** gekennzeichnete Kurse finden auf Englisch statt / Courses marked with an **E** are held in English

Änderungen: Wir empfehlen, vor dem Kursbesuch in unseren Online-Kursplan zu schauen, da kurzfristige Änderungen möglich sind. / We recommend checking our online schedule before attending a class as short notice changes can occur. www.chimosa.de/kursplan

KURSE FÜR KINDER! 
Wir haben einen separaten Kursplan rund um CHIMOSAs Kursangebot für Kinder.
CLASSES FOR KIDS! We have an extra schedule for our kids classes.