

# Directives de Base du Cercle

Le document original en anglais est offert par PeerSpirit, Inc. un mouvement éducatif consacré à la formation de groupes de réflexion, de développement et de motivation. Fondé en 1994, PeerSpirit a enseigné le processus du Cercle aux Etats-Unis, au Canada, en Europe et en Afrique. Ce groupe est géré par Christina Baldwin, Ann Linnea et des collègues professeurs avec des compétences en administration des soins de santé, en administration religieuse d'églises et de congrégations et dans les corporations à but non lucratif ainsi que dans le bon fonctionnement des communautés. Voir : [www.peerspirit.com](http://www.peerspirit.com)

Le cercle ou conseil, est une forme ancienne de rencontre qui a rassemblé des gens pour des échanges respectueux depuis des millénaires.

**Ce qui transforme une réunion en un cercle, c'est la volonté des personnes à changer une rencontre informelle ou une discussion tenace en une rencontre où l'on respecte l'opinion des autres dans une écoute attentive en mettant en pratique la technique exposée ici.**

## LES COMPOSANTES DU CERCLE

- Préparation personnelle
- Accueil et regroupement
- Organisation du centre
- Conclusion des ententes
- Trois principes et trois pratiques
- Gardien
- Retour et mot de la fin.

## PRÉPARATION

L'hôte du cercle décide de la formule adoptée, prépare la liste des invitations, détermine la durée du cercle et explique l'objectif du cercle.

## ACCUEIL ET MISE EN MARCHÉ

Une fois les gens arrivés, il est important pour l'hôte ou un participant de commencer à former le cercle dans un geste qui attire l'attention sur l'espace réservé à sa formation. Le mot de bienvenue peut être accompagné d'un temps de silence, de lecture d'un poème ou l'écoute d'un chant, tout ce qui invite au regroupement.

## ORGANISATION DU CENTRE

Le centre du cercle est comme le moyeu d'une roue, toutes les énergies passent par lui et il est le support du cercle. Il peut contenir des fleurs, un vase décoratif et une chandelle. Tout symbole qui aidera à atteindre l'objectif désiré. Quelquefois les gens y déposent des objets personnels pour signifier leur présence et leur lien avec le sujet choisi.

## MOT DE BIENVENUE

Le mot de bienvenue doit mettre les gens dans un état d'esprit réceptif et leur rappeler leur engagement. On s'assure que tous sont présents. Un échange verbal, spécialement une brève histoire tissera des liens dans le groupe.

La discussion commence avec un volontaire et continue avec tous les membres du cercle. Si une personne n'est pas prête à parler, on passe à un autre et on lui permettra de s'exprimer à la fin.

## ENTENTES DU CERCLE

Le fait de conclure les ententes dès le début permet à chacun de s'exprimer librement et d'approfondir l'échange en respectant le point de vue des autres et en partageant la responsabilité du bien-être de chacun.

- Ce qui se dit au cercle est confidentiel.
- Nous écoutons les autres avec attention et compassion.
- Nous demandons ce dont nous avons besoin et nous donnons ce que nous pouvons.
- Nous acceptons d'avoir un gardien du groupe pour répondre à nos besoins, surveiller le déroulement du cercle et proposer une pause si nécessaire.

## LES TROIS PRINCIPES

Dans le cercle, tous les membres peuvent devenir leader.

1. La direction est assurée par chacun à tour de rôle.
1. Les responsabilités sont partagées pour la qualité de l'expérience.
2. Les gens placent leur attente sur une inspiration plutôt que sur un agenda personnel.

## TROIS PRATIQUES

1. Prendre la parole sur le sujet donné en ne détournant pas la conversation.
2. Écouter attentivement et respecter le cheminement des autres.
3. Pour contribuer au bien-être du cercle, prendre conscience de l'impact de notre participation.

## FORMULE DU CONSEIL

Le cercle utilise normalement trois formes de conseil : objet qui circule, conversation, réflexion et silence.

La première forme, (soit avec un objet qui circule,) est utilisée pour le début ou la fin ou bien quand on veut ralentir la discussion, se recentrer sur le sujet ou pour permettre à chacun de s'exprimer sans interruption.

La conversation est utilisée quand on veut provoquer des réactions, apporter des idées et des pensées nouvelles ou émettre des opinions différentes.

La réflexion ou le silence donne à chacun le temps et l'espace pour réfléchir sur ce qui se produit ou sur ce qui doit se produire pendant la réunion.

Le silence peut être aussi demandé pour que chacun des membres réalise son rôle et l'impact qu'il peut avoir sur le groupe. Il peut aider le groupe à se réaligner sur le sujet ou permettre d'éclaircir une question jusqu'à sa compréhension.

## GARDIEN

L'outil le plus important pour bien diriger le cercle et le ramener à son objectif c'est le rôle du gardien. Pour offrir un gardien, un membre du cercle se porte volontaire pour surveiller et conserver l'énergie du groupe et faire observer le processus du cercle.

Le gardien emploie un carillon ou une clochette qui avertit chacun d'arrêter la discussion. Il donnera le signal de nouveau et expliquera pourquoi il a demandé la pause. Chacun des membres peut demander une pause.

## RETOUR SUR LA RENCONTRE

A la fin du cercle, il est important de donner à chacun quelques minutes pour faire un commentaire sur ce qu'il a appris ou ce qu'il retient dans son cœur et son esprit en partant. Clôturer le cercle en donnant la chance aux personnes de s'exprimer permet à chacun d'observer ce qui s'est produit pendant la rencontre et ensuite, on peut reprendre l'objet que l'on a placé dans le centre.

Au moment où les membres reviennent à l'endroit de l'arrivée, la tension de l'intensité exigée pour l'échange retombe.

L'hôte le gardien ou un volontaire salue les gens avec de bons mots ou fait garder quelques secondes de silence avant le départ

Que votre cercle soit un lieu de formation et de ressourcement.

