

DANSE FLAMENCO ORIENTALE*(25\$)*

Une danse qui combine les différents aspects de la danse gitane orientale et le Yoga dans une ambiance de détente, propice à l'exploration et au développement personnel.

Les mardis, de 19h30 à 20h45.

Du 17 avril au 5 juin.

CHORALE*(Frais de matériels, 5\$)*

Faites partie de la chorale et pratiquez le chant sur différents airs!

Les jeudis, de 17h à 19h.

Dates à venir.

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL*(Gratuit)*

Jeudi 7 juin, de 13h à 16h.

Visite guidée de l'exposition temporaire *D'Afrique aux Amériques : Picasso en face-à-face, d'hier à aujourd'hui*.

LA CIGOGNERIE*(Gratuit)*

Rencontres pour futures et nouvelles mères d'enfants âgés de 0 à 3 ans.

Les mercredis, aux deux semaines, de 10h à 12h.

CUISINE COLLECTIVE*(5\$)*

Venez cuisiner en groupe des petits plats variés d'ici et d'ailleurs. Économique, nutritif et pour toute la famille!

Les mardis 27 mars, 24 avril, 8 mai et 5 juin, de 9h à 13h

Contactez-nous pour vous inscrire.

CLUB DE TRICOT*(Gratuit)*

Apportez vos aiguilles et votre laine pour tricoter avec d'autres femmes et échanger vos trucs!

Les jeudis, de 18h à 21h.

SOUPE DU MOIS*(Contribution volontaire)*

Une fois par mois, dégustez une soupe préparée par une équipe de bénévoles.

Les jeudis 12 avril, 24 mai et 14 juin, de 12h à 13h.

CAFÉ-RENCONTRE**(Gratuit)*

Pour favoriser l'intégration des nouvelles arrivantes. Les jeudis, aux deux semaines, de 13h à 16h:

12 avril : Droits et libertés de la personne

26 avril : Droits des femmes

10 mai : Relations Intergénérationnelles

24 mai : Sécurité des femmes

7 juin : Mœurs et coutumes des autochtones

*GRATUIT ET SUBVENTIONNÉ PAR:

Immigration,
Diversité
et Inclusion

Québec 

INITIATION INFORMATIQUE ET INTERNET*(15\$)*

Ateliers d'introduction à l'utilisation de l'ordinateur et à la navigation et aux recherches Internet.

Les vendredis, de 9h30 à 11h30.

Du 27 avril au 8 juin.

MICROSOFT EXCEL 2010*(90\$)*

Logiciel de calculs et tableaux.

Les mardis, de 18h à 21h.

Du 10 avril au 15 mai.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

En personne ou par téléphone au :

(514) 842-4780.

Paiement en argent comptant seulement.

Le Centre des femmes de Montréal se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant et remboursera le montant en totalité. Sur toute demande de remboursement, par désistement, des frais d'administration de 10% en plus du coût des cours déjà suivis seront retenus. Aucun remboursement après le deuxième cours.

COURS D'ANGLAIS*(90\$, 42h de cours)*

Niveaux à déterminer.

Les mardis et jeudis, de 18h à 21h.

Du 17 avril au 31 mai.

(45\$, 21h de cours)

Les vendredis, de 13h à 16h.

Du 20 avril au 1er juin.

CONVERSATION ANGLAISE*(Gratuit)*

Niveaux multiples:

Les mardis et jeudis, de 18h à 20h.

Du 5 au 21 juin.

CONVERSATION FRANÇAISE*(Gratuit)*

Niveaux multiples.

Les mardis, de 18h à 20h.

Du 1^{er} mai au 3 juillet**FRANCISATION****(Pour femmes immigrantes)*

Offert à temps partiel sur 11 semaines (132h).

Du 3 avril au 13 juin:

Intermédiaire (FIA 212-1)

Du lundi au mercredi, de 9h à 13h.

Intermédiaire avancé (FIA 312-2)

Du lundi au mercredi, de 13h à 17h.

Inscriptions sur rendez-vous.

*GRATUIT ET SUBVENTIONNÉ PAR:

Immigration,
Diversité
et InclusionQuébec 

Écoute, information et référence.

Activités de soutien aux nouvelles arrivantes.

Information légale sur rendez-vous.

Cuisine collective.

Aide alimentaire et vestimentaire.

Service d'aide aux nouvelles et futures mères.

Programme d'intervention mère-enfant (0-5 ans).

Programme pour les femmes autochtones.

Groupe d'entraide pour les femmes ayant vécu l'inceste.

Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale.

Assermentation de documents.

Bénévolat.



COURS ET ATELIERS

PRINTEMPS 2018



3585 RUE SAINT-URBAIN
MONTRÉAL (QC), H2X 2N6
(514) 842-4780