

APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

## Consejos sobre el aprendizaje en el hogar para las familias

**Mantenga la salud emocional de usted y sus hijos como su prioridad.** Haga de su relación con ellos su máxima prioridad y modele ser positivo.

**Haga una rutina de aprendizaje constante en casa.** Las rutinas hacen que los niños se sientan seguros y son especialmente importantes en momentos estresantes.

**Construya un espacio de trabajo libre de distracciones con su hijo.** El centro de atención de su hijo está influenciado por el ruido, el hambre, el agotamiento, la conversación, los electrónicos, y el interés en la actividad o el tema en el que se está trabajando. Crear un espacio libre de distracciones con todos en casa puede ser un desafío, así que hagan lo mejor que puedan. Sea paciente y trate de mantener el sentido del humor.

**No sienta que puede reemplazar al maestro de su hijo o ser un experto en cada materia.** Aprender en casa es diferente. Sea paciente y flexible consigo mismo y con su hijo.

**Planifique de 3 a 4 horas de tiempo de aprendizaje enfocado.** Hay menos transiciones, debates en clase y proyectos grupales en casa, por lo que la mayoría de los estudiantes pueden cubrir el trabajo escolar en 3 o 4 horas. Distribuya este tiempo para que funcione mejor con sus hijos y su familia. Hágalo una rutina consistente..

**Busque momentos de aprendizaje únicos para el hogar y disfrútenlos juntos.** Esto puede incluir hacer proyectos, cocinar, tareas domésticas, juegos, etc. Piense en las habilidades de matemáticas, lectoescritura, y ciencias que se pueden aplicar en las tareas diarias e involucre a sus hijos.

**Brinde ánimo y apoyo.** Si sus hijos se sienten abrumados o confundidos, ayúdelos a encontrar recursos que les sirvan y asegúreles que aprender lleva tiempo y que está bien tener errores.

**Si tiene varios hijos, decida qué funcionará mejor.** Un horario general en el que todos comienzan al mismo tiempo o un horario desfasado para que los niños puedan acceder a recursos como los dispositivos. Los niños mayores pueden ayudar a los niños más pequeños. Es una excelente manera de aprender responsablemente y con empatía.

**Permita que su hijo le enseñe.** Dele a su hijo oportunidades para que le enseñe sobre lo que está aprendiendo. Es una excelente manera de descubrir si realmente entienden algo y les da la oportunidad de ser expertos.

**Sus hijos extrañarán a sus amigos y las viejas rutinas. Sea paciente, solidario y amoroso.**

**Sé amable contigo mismo y encuentra el humor donde puedas.**