



Sacramento Food Bank & Family Services

Family Services Information

3333 Third Avenue, Sacramento, CA 95817 - (916) 456-1980

www.sacramentofoodbank.org

Services	Description and Contact information	Eligibility and Hours
Clothing	Distributes donated men's, women's and children's clothing items at no charge to families in need. Job Smart Clothing offers interview-ready and work attire. For more information, call (916) 313-7663 or e-mail tbryant@sacramentofoodbank.org .	The Clothing program is open to the public. Job Smart Clothing by appointment only. Tuesday, Thursday, Friday 10 a.m. - 1:30 p.m., Wednesday 4 - 7 p.m.
Adult Education	Provides instruction to adults (18+ years) in ESL, GED/HiSET preparation, reading, writing, math, citizenship, computer skills and resume building. Language Lab offers computer access for learning English. Technology Lab does not require orientation and offers computer access for job search, online tutorials, e-mail and more. For more information, call (916) 456-1980 or e-mail mwillalva@sacramentofoodbank.org .	Orientation required. GED/HiSET orientation: Every Thurs 1 p.m. ESL orientation _____ Computer class orientation _____ Technology Lab hours (no orientation): Monday - Thursday - 9 a.m. - 2 p.m. Friday- CLOSED
Parent Education	Guides parents in raising children in a healthy and supportive manner through educational, parent-related courses, resources and incentives. For more information call (916) 313-7622 or e-mail glopez@sacramentofoodbank.org .	Parents/guardians of children 0 - 5 years and expecting families in Sacramento. Orientation required: _____ Monday, CLOSED Tuesday/Thursday/Friday 9 a.m. - 2 p.m., Wednesday 3 – 7:30 p.m.
Youth Education	Offers a safe, enriching environment for youth of all ages including child care while parents are onsite taking a course, academic assistance and enrichment for youth and technology exploration for teens. For more information, call (916) 456-1980 or e-mail agarcia@sacramentofoodbank.org .	<u>Playcare Academy</u> Child care for children ages 1 - 5. Parents must be enrolled in Adult Education or Parent Education. (<i>Requirements: Child must be able to walk independently</i>) <u>After-School Academy</u> (Mon - Thurs 3 - 6:30 p.m.) Youth receive homework help, project support and enrichment. <u>The Clubhouse</u> (Mon -Thurs 2:30 - 6 p.m.) Teens learn, experiment, explore and create a variety of projects using technology.
Immigration Legal Services	Provides low-cost immigration legal services to help eligible individuals navigate the complex process of obtaining legal status and conducts community presentations on various immigration related topics. For more information, call (916) 313-7604 or e-mail immigration@sacramentofoodbank.org .	Services provided by appointment only. Visit the Immigration Legal Services page on SFBFS' Web site for more information.
Refugee Resettlement Services	Provides case management and assistance to a limited number of refugees arriving in Sacramento each year through USCCB. For more information, call (916) 456-1980 or e-mail rgonzalez@sacramentofoodbank.org .	Limited to providing services to those individuals assigned to SFBFS by USCCB. Visit the Refugee Resettlement Services page on SFBFS' Web site for more information.
CalFresh Application Assistance	Provides assistance with applying for CalFresh (food stamps) which can add to your food budget to put healthy and nutritious food on the table. For more information and to schedule an appointment, call (916) 456-1980, (916) 925-3240 or e-mail lcarranza@sacramentofoodbank.org	To inquire and see if you qualify, complete the online form on SFBFS' Web site at www.sacramentofoodbank.org .

ALL SFBFS SERVICES ARE FREE

For other community services, please contact Sacramento 211 at (916) 498-1000 or online at www.211Sacramento.org.

Updated: 12/06/2016



Sacramento Food Bank & Family Services

Información sobre los Servicios Familiares

3333 Third Avenue, Sacramento, CA 95817 - (916) 456-1980

www.sacramentofoodbank.org

Servicio	Descripción del Servicio e Información de Contacto	Elegibilidad y Horario
Ropa	Distribuye artículos de ropa donados para caballero, dama o para niños, gratis para las familias necesitadas. Contamos con un servicio de Ropa para el Trabajo, que ofrece ropa para entrevistas y para trabajos. Para más información, llame al (916) 313-7663 o mande un e-mail a tbryant@sacramentofoodbank.org .	El programa de Ropa está abierto al público. El servicio de Ropa para el trabajo está disponible solamente por cita. Martes, Jueves, Viernes 10 a.m. - 1:30 p.m., Miércoles 4 - 7 p.m.
Educación para Adultos	Proporciona a adultos de 18 años en adelante, con clases de Inglés como Segundo Idioma (ESL), preparación para el GED/HiSET, lectura, escritura, matemáticas, ciudadanía, informática, y el desarrollo del currículum. El Laboratorio de Idiomas ofrece acceso a computadoras para aprender inglés. El Laboratorio de Tecnología no requiere orientación y ofrece clases de computación, acceso para la búsqueda de trabajo, tutorías en internet, e-mail y más. Para más información, llame a (916) 456-1980 o mande un e-mail a mwillalva@sacramentofoodbank.org .	Requiere orientación. Orientación para el GED/HiSET: Cada jueves 1 p.m. Orientación para ESL _____ Orientación para clases de computadora _____ Horario del Laboratorio de Tecnología (no requiere orientación): Lunes a Jueves 9 a.m. - 2 p.m., Viernes Cerrado
Educación para Padres de Familia	Guía a los padres en la crianza de sus hijos de una manera positiva y compasiva a través de cursos, recursos e incentivos para padres de familia. Para más información, llame a (916) 313-7622 o mande un e-mail a glopez@sacramentofoodbank.org .	Padres de familia que estén esperando bebé o padres de familia y guardianes legles de niños de 0 a 5 años en Sacramento. Requiere orientación. Orientación: _____ Lunes – Cerrado Martes Jueves y Viernes 9 a.m. - 2 p.m. Miércoles 3 – 7:30 p.m.
Educación para Jóvenes	Ofrece un ambiente seguro para los niños de todas edades; incluye el cuidado de niños pequeños, mientras sus padres asisten a clases en nuestro edificio, apoyo académico, actividades de enriquecimiento para jóvenes y la exploración de tecnología para adolescentes. Para más información, llame a (916) 456-1980 o mande un e-mail a agarcia@sacramentofoodbank.org .	<u>Playcare Academy</u> : Cuidado de niños de 1 a 5 años. Los padres tienen que estar inscritos en el programa Educación para Adultos o Educación para Padres de Familia. <i>(Requisitos: los niños necesitan poder caminar independiente)</i> <u>After-School Academy (Lunes a Jueves 3 - 6:30 p.m.)</u> : Los jóvenes reciben ayuda con la tarea, los proyectos de la escuela y actividades de enriquecimiento <u>The Clubhouse (Lunes a Jueves 2:30 - 6 p.m.)</u> : Los adolescentes aprenden, experimentan, exploran y crean varios proyectos utilizando la tecnología.
Servicios Legales de Inmigración	Proporciona servicios legales de inmigración a bajo costo para ayudar a las personal elegibles a navegar por el complejo proceso de obtener estatus legal y conduce presentaciones en la comunidad sobre varios temas relacionados con inmigración. Para más información, llame al (916) 313-7604 o mande un e-mail a immigration@sacramentofoodbank.org .	Proporciona servicios legales solo con cita. Para más información, visite la página de Servicios Legales de Inmigración en el sitio Web de SFBFS.
Reasentamiento de Refugiados	Proporciona el manejo de casos y asistencia a un número limitado de refugiados que llegan a Sacramento cada año a través del USCCB. Para más información, llame al (916) 456-1980 o mande un e-mail a rgonzalez@sacramentofoodbank.org .	Limitado a proporcionar los servicios a las personas asignadas a SFBFS de USCCB. Para más información, visite la página de Reasentamiento de Refugiados en el sitio de Web de SFBFS.
Ayuda para Aplicar para CalFresh	Ayudamos con la aplicación para CalFresh (estampillas de comida) que puede ayudarle a comprar alimentos saludables y nutritivos. Para más información o para hacer una cita, favor de llamar al (916) 456-1980, (916) 925-3240 o mande un e-mail a lcarranza@sacramentofoodbank.org	Para averiguar si califica, complete el formulario en el sitio Web de SFBFS en www.sacramentofoodbank.org .

TODOS LOS SERVICIOS DE SFBFS SON GRATUITOS

Para otros servicios en la comunidad, póngase en contacto con Sacramento 211 en 211 o (916) 498-1000 o en el internet en www.211Sacramento.org. Updated: 12/06/2016