

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
● 12h40 > 13h30 Total body conditioning	● 12h30 > 13h30 Stretching	● 12h30 > 13h30 Sculpt-ball	● 12h40 > 13h30 Pilates	● 12h30 > 13h30 Stretch Dos	● 11h15 > 12h15 Hatha Yoga	● 11h15 > 12h15 Stretching des Méridiens
● 17h45 > 18h30 Xtrême Abdo-Fessiers	● 17h30 > 18h30 Body & Mind	● 18h00 > 19h00 Fitball	● 17h30 > 18h30 Hatha Yoga	● 17h30 > 18h30 Vinyasa Yoga	● 12h30 > 13h30 Power Max	● 12h30 > 13h30 Body 2 Attack
● 18h30 > 19h30 Power Max	● 18h00 > 18h30 Xtrême Abdo <i>Studio 2</i>	● 19h00 > 20h00 Pilates	● 18h30 > 19h30 Body 2 Attack	● 18h30 > 19h30 TRX Bootcamp	● 13h30 > 14h30 Spinning	● 13h30 > 14h30 Fitball
● 19h30 > 20h30 Thai-Power	● 18h30 > 19h30 TRX Bootcamp	● 20h00 > 21h00 Power Max	● 19h30 > 20h30 Fat Burner	● 19h30 > 20h30 Pilates		● 14h30 > 15h30 Méditation
● 19h30 > 20h30 Stretching <i>Studio 2</i>	● 19h30 > 20h30 Zumba					
● 20h30 > 21h30 Capoeira	● 20h30 > 21h30 Taille Abdos Fessiers					

- Musculaire
- Cardio
- Holistique

Pour plus d'informations visitez le site internet:

www.cultureclubfitness.be