

10 TIPS TIL DIT BARN'S DIGITALE DANNEELSE

#1 Vær en god rollemodel. Børn gør snarere, hvad vi gør, end hvad vi siger, de skal gøre.

#2 Tag dialogen tidligt og løbende. Spørg ikke kun ”hvordan har du haft det i skolen i dag?”. Tal også om sociale medier og nettet. Spørg dit barn, om du må se med eller spille med.

#3 Sæt spot på digital balance. Aftal teknologifri zoner og evt. perioder. Få skærmene ud af soveværelset og væk fra spisebordet. Gode digitale vaner begynder med dig og familiens normer. Sæt rammer for skærmtid, så mediebrug ikke gør ud over fx søvn og fysisk aktivitet.

#4 Lær barnet kritisk sans og digital dømmekraft. Det er langt fra alt på nettet, der er sandt. Lær barnet, at mange youtubere tjener penge på at reklamere for produkter.

#5 Gå ikke i panik over medieindhold. Du kommer nemt til at skræmme dit barn og få barnet til at føle sig forkert. Aftal med dit barn, at hun/han altid kan komme til dig, hvis der er noget ubehageligt på digitale medier.

10 TIPS TIL DIT BARNES DIGITALE DANNELSE

#6 Lær barnet, at digital kommunikation ofte er **ansigtsløs kommunikation.** Digitale medier er bedst til positiv kommunikation. Tag konflikter face-to-face. Lær, at der altid sidder et menneske på den anden side af skærmen.

#7 Lær at tælle til 10, inden du sender en besked, mens du er vred 😊 Jo mere holdningen/udsagnet gør dig oprevet, jo mere skal du gøre dig umage med at forstå indhold og kontekst.

#8 Respekter barnets ret til **privatliv.** Lær barnet, at det har ret til privatliv på nettet – og må respektere andres privatliv. Hjælp dit barn med at indstille privatindstillinger på sociale medier og apps.

#9 Lær barnet om **samtykke.** Spørg om lov til at dele billeder af barnet på sociale medier.

#10 Vær den **autoritative forældertype:** Sæt grænser, stil krav, vær tydelig OG lydhør over for barnets perspektiv. Hav positive forventninger til barnet.



MODERNE IDEER /



CAMILLA MEHLSEN
VINCENT F. HENDRICKS

**Hvordan
bliver vi digitalt
dannede?**

INFORMATION FORLAG

Find viden og redskaber til
digital dannelse på
www.mehlsenmedia.dk

Camilla Mehlsen

camilla@mehlsenmedia.dk

+45 2491 2868



Redigeret af Camilla Mehlsen & Vincent F. Hendricks



"LIKE er et analogt våben
til digital krigsførelse
mod cybermobning og
misinformation"

Jarl & Erik Storgaard, gymnasieelever



*"You are
fake news"*



Donald J. Trump



**Shitstorme, fake
news, fear of
missing out.
What's not to like?**

M.

MEHLSEN MEDIA