



# SEGURIDAD CON LOS MEDICAMENTOS GUÍA PARA LA PRENSA

## Respuestas a Preguntas Habituales Hechas por Periodistas y Padres

### ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE Y MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA?

Los medicamentos de venta libre no requieren de una receta médica y pueden ser comprados en una gran variedad de tiendas. Este tipo de medicamentos incluye medicamentos para la tos y para el resfriado, contra el dolor y antiácidos. Los medicamentos con receta son prescritos por un médico y están previstos para que los use una persona determinada. Estos medicamentos sólo se pueden comprar en una farmacia. Ambos tipos de medicamentos pueden ser peligrosos para los niños si no se utilizan como es recomendado y deberán ser guardados, utilizados y eliminados adecuadamente.

### VOY A UTILIZAR OTRA VEZ EL MEDICAMENTO DENTRO DE UN PAR DE HORAS. ¿POR QUÉ NO LO PUEDO DEJAR A LA VISTA?

Los niños son exploradores por naturaleza, y las pastillas y medicamentos líquidos pueden parecer caramelos o jugo para ellos. Incluso si se les da la espalda por un momento breve, es tiempo suficiente para que un niño acceda al medicamento si está a su alcance. Estudios han demostrado que en 2 de cada 3 casos de exposición a medicamentos, el medicamento había estado en un lugar al alcance del niño. La mejor manera de evitar la intoxicación es guardar el medicamento cada vez que se utilice.

### ¿QUÉ HAGO CON TODOS LOS MEDICAMENTOS ANTIGUOS EN MI BOTIQUÍN?

Consulte los programas locales de eliminación de basura y reciclaje, por si existe un programa de recogida de medicamentos en su área. Muchas agencias locales participarán en el Día Nacional de Recogida de Medicamentos con Receta, el 26 de abril de 2014. También puede buscar lugares de recogida en la página Web de la Iniciativa Nacional de Recogida del Departamento de Justicia de los EE.UU.

Si no existe un programa de recogida, hay muchos medicamentos que se pueden eliminar con seguridad en casa. Primero, compruebe la etiqueta del contenedor del embalaje del medicamento y siga las instrucciones específicas para la eliminación. En el caso de no existir tales instrucciones para la eliminación, saque los medicamentos de su embalaje original y colóquelos en una bolsa que se pueda sellar. Junte esa bolsa con material desagradable, como restos de café utilizado o arena usada de gatos, para que los niños y las mascotas no se sientan atraídos y tírela en la basura doméstica. Nunca tire los medicamentos por el desagüe o el WC salvo que se indique específicamente que lo puede hacer. Si no está seguro/a de cómo eliminar los medicamentos de forma segura, póngase en contacto con su farmacia local.



### **TODOS MIS MEDICAMENTOS ESTÁN GUARDADOS FUERA DE LA VISTA Y DEL ALCANCE DE MIS HIJOS. ¿A QUÉ OTRO TIPO DE SUSTANCIAS TÓXICAS TENGO QUE PRESTARLES ATENCIÓN EN MI HOGAR?**

Tanto limpiadores domésticos, como cosméticos, productos para el césped y el jardín, productos para el automóvil, contenedores de detergente para la ropa y plantas pueden ser una fuente de intoxicación. Al igual que lo haría con medicamentos, guarde estos objetos fuera del alcance y de la vista de los niños. Para sustancias químicas y productos domésticos especialmente peligrosos, instale un candado en el armario en el que los guarda, para asegurar que los niños no puedan tener acceso a ellos.



### **¿PUEDO UTILIZAR MEDICAMENTOS DE ADULTO PARA EL TRATAMIENTO DE MIS HIJOS?**

Los niños no son adultos pequeños, así que nunca se debe asumir que los medicamentos para adultos se pueden utilizar para el tratamiento de niños. Compruebe siempre las instrucciones de los medicamentos o pregunte a su médico si no está seguro/a. Asegúrese de que la dosis de medicamento que va a utilizar para su hijo/a es la correcta.

