

- **Hatha Yoga** **80 min - \$225 p/persona**
Técnica milenaria apta para todas las edades y niveles de práctica.

Servicios de Estética

- **Manicure**.....**\$315**
- **Pedicure**.....**\$365**
- **Gelish**.....**\$265**
- **Uñas de Gel**.....**\$425**
- **Corte de Cabello**.....**\$315**
- **Aplicación de Pestañas**.....**\$315**
- **Aplicación de Tinte**.....**\$525**
(Incluye el tinte)
- **Depilación de Media Pierna o Bikini**.....**\$375**
- **Depilación de Pierna Completa**.....**\$635**
- **Depilación de Axila**.....**\$275**
- **Depilación de Bigote y Ceja**.....**\$275**
- **Peinados**.....**\$625**
- **Alaciado Express con Plancha**.....**\$425**
- **Maquillaje**.....**\$625**

Circuito de Hidroterapia

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| INVITADOS Y HUÉSPEDES | \$495 |
| SOCIOS | \$185 (Gym sin costo) |
| SOCIOS PLATINUM | Sin costo |

El circuito de hidroterapia cubre todo el día el uso de jacuzzi, vapor, cascada de agua mineral, regadera de presión, sauna área mujeres, amenidades, batas, sandalias, toallas, lockers, gym, fruta y bebidas refrescantes.

Paquetes de Day Spa

- **Day Spa de Lujo** **\$2,895**
(Admisión, Sueco 1 h, facial alisante Gua-Sha con mws)
- **Day Spa Modelante** **\$2,895**
(Admisión, vendas frías, cavitación con drenaje linfático)
- **Day Spa de Relajación** **\$3,470**
(Admisión, reflexología, Feng Shui, facial óptimo en líneas)
- **Day Spa Avándaro** **\$3,640**
(Admisión, loofah, masaje Avándaro, facial Avándaro)

*PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO

HORARIOS DE SPA

Lunes a jueves 9:00 a 18:00 h.
Viernes y sábados 9:00 a 21:00 h.
Domingos 9:00 a 20:00 h.

Se sugiere traer traje de baño. Para cancelar algún servicio, se requiere de al menos dos horas de anticipación de la hora de su cita, de lo contrario se realizará el cargo correspondiente a dicho servicio. Los descuentos para socios son válidos presentando membresía vigente. Los servicios a domicilio tienen un 15% extra del precio de lista. Estos precios incluyen IVA. La edad mínima para entrar al SPA es de 14 años. Nuestros servicios son profesionales y terapéuticos, por lo que cualquier falta de respeto hacia el terapeuta o masajista será sancionada con el pago total del servicio, aunque éste no se haya completado o llevado a cabo.

Ubicación

A una hora y media de la Ciudad de México por la nueva autopista Libramiento Toluca.
Spa Avándaro está a tan sólo unos minutos del centro de Valle de Bravo.

Para mayor información visita: www.hotelavandaro.com.mx
recepcionspa@hotelavandaro.com.mx

Vega del Río s/n Fraccionamiento Avándaro,
Valle de Bravo, Estado de México, C.P. 51200

Tel: 01 (726) 266 0370 ext. 343 | Spa directo: **01(726) 266 0303**

Hotel Avándaro Golf & Spa Resort

Lada sin costo: 01 800 700 4653 ext. 343

 HotelAvandaro  HotelAvandaro  HotelAvandaro



SPA AVÁNDARO



Masajes

(Los precios incluyen el uso del circuito de hidroterapia)

- **Sueco** **55 / 80 min - \$1,195 / \$1,795**
Masaje clásico de relajación (suave) que fomenta el bienestar físico y emocional debido a sus manipulaciones indicadas para mejorar la circulación y llevar oxígeno a los músculos.
- **Reductivo (Modelante)** **55 min - \$1,795**
Técnica dinámica que actúa sobre los depósitos de tejido graso (adiposo), para que estos puedan ser eliminados naturalmente del organismo. Estiliza la figura.
- **Reflexología** **25 min - \$695**
Masaje con presión en plantas de los pies, indicado para aliviar la tensión corporal y fortalecer la función nerviosa y orgánica.
- **Masaje Avándaro** **55 min - \$1,695**
Combinación de las mejores técnicas orientales con el toque de Avándaro. Es un masaje 100% terapéutico que se adapta a las necesidades de cada individuo empleando piedras calientes y frías, las propiedades terapéuticas de los cuarzos, así como reflexología, digitopresión y drenaje linfático.
- **Terapia de Piedras Calientes** **55 min - \$1,595**
Masaje con piedras pulidas de río u obsidiana que gracias a sus propiedades terapéuticas generan un efecto profundo en los músculos, liberando la tensión nerviosa.
- **Masaje Profundo (Deep Tissue)** **55 min - \$1,595**
La técnica de masaje de tejido profundo está diseñada para penetrar por debajo de las capas superficiales del músculo, por lo que resulta ideal para tratar problemas crónicos musculares y restricciones o tirantez muscular.
- **Drenaje Linfático** **55 min - \$1,395**
Técnica rítmica y suave, altamente terapéutica. Desbloquea el sistema circulatorio y tonifica el sistema inmune. Recomendado para retención de líquidos, mala circulación y celulitis. Desintoxica y regenera.
- **Masaje Tándem** **55 min - \$2,195**
Masaje relajante a 4 manos, útil en casos de estrés, está indicado por su efecto armonizador sobre el sistema nervioso.
- **Feng Shui** **55 min - \$1,395**
Técnica oriental que se basa en la filosofía de los cinco elementos de la medicina tradicional china; útil en desequilibrios anímicos y estados de ansiedad. Equilibra el elemento predominante del individuo, así como su función corporal y energética.
- **Tui Na** **55 min - \$1,595**
Masaje Tui Na An Mo es una terapia natural que encontramos en la ortopedia, el Tui Na An Mo puede tratar dislocaciones de las articulaciones, eliminar la contractura, la adherencia muscular, anular el dolor y la fatiga muscular, tratar enfermedades como la ciática, el lumbago, la tendinitis o el esguince.
- **Combinado** **55 / 80 min - \$1,595 / \$2,295**
Masaje personalizado, que combina diferentes técnicas y las adapta a las necesidades del usuario. Indicado para personas que buscan un bienestar físico y mental.

- **Ayurveda** **55 min - \$1,695**
Técnica hindú que utiliza la aplicación de aceites tibios promoviendo la relajación profunda. Desbloquea la energía vital (Prana), mejora la nutrición celular y elimina toxinas.
- **Deportivo** **55 min - \$1,495**
Masaje que prepara a los músculos y ligamentos para la actividad física y deportiva; drenan y relajan a los mismos después de una actividad intensa.



Faciales

(Los precios incluyen el uso del circuito de hidroterapia)

- **Facial Hidro-Aromatic** **25 / 55 min - \$1,095 / \$1,595**
Tratamiento personalizado hidratante con aceites esenciales seleccionados por sus propiedades específicas para cada tipo de piel.
- **Avándaro de lujo** **55 min - \$1,795**
Un tratamiento especialmente diseñado para brindarte un aspecto renovado al oxigenar la piel del rostro, ojos y boca, atenuando los efectos del estrés y la contaminación.
- **Dermoabrasión** **55 min - \$1,795**
Exfoliación de la dermis por medio de diminutos diamantes que extraen las células muertas, revelando una piel más sana y flexible. Útil en cicatrices, secuelas de acné y arrugas.
- **Tratamiento facial alisante Gua-Sha con mws (aparato que reafirma rostro)** **55 min - \$2,195**
Tratamiento intensivo a base de sueros anti-edad y piedras de obsidiana que ofrecen soluciones eficaces y específicas a pieles maduras.
- **Facial para hombres** **55 min - \$1,595**
Tratamiento facial indicado para todo tipo de piel. Proporciona firmeza, elasticidad, tiene un efecto desintoxicante y elimina la sensibilidad ocasionada por el afeitado.
- **Tratamiento de ojos** **25 min - \$595**
Estimula la producción de colágeno e hidrata, evitando el aspecto cansado y previniendo las líneas de expresión.
- **Facial Tensor (efecto lifting sin cirugía)** **55 min - \$1,995**
Es un tratamiento tensor facial con aparatología, muy eficaz que reestructura la dermis y estimula su regeneración natural, rehidrata y proporciona en la piel del rostro un efecto más joven y terso.



Servicios Corporales

(Los precios incluyen el uso del circuito de hidroterapia)

- **Loofah-exfoliante corporal** **30 min - \$795**
Mezcla de sales minerales y sustancias naturales e hidratantes, que promueven la renovación profunda de la piel.

- **Chocolaterapia** **30 min - \$795**
Envoltura de chocolate corporal que ayuda a hidratar, nutrir, drenar, mejorar celulitis y la elasticidad de la piel.
- **Vendas frías (reafirman, reducen y tonifican)** **55 min - \$995**
Tratamiento anticelulítico que ayuda a reducir medidas y a la vez reafirma. Con la combinación de algas marinas.
- **Fango de Algas** **30 min - \$795**
Tratamiento efectivo para ayudar a remover el exceso de agua atrapado en los depósitos grasos de la piel, obteniendo resultados visibles para una piel más firme, tersa y estética.



Aparatología

(Los precios incluyen el uso del circuito de hidroterapia)

- **MWS degradador Lipolítico** **25 min - \$895**
Degradador lipolítico facial o corporal; drena, relaja y tonifica.
*Precio por zona.
- **Dermoabrasión Corporal** **55 min - \$1,795**
Técnica de deslizamiento con punta diamante que elimina las capas superficiales de la piel y recomendado para cicatrices y queratosis.
- **Cavitación Lipoescultura sin Cirugía** **55 min - \$2,295**
Este tratamiento elimina la grasa localizada de manera fácil, rápida y sin cirugía, sin anestesia y sin hospitalización. (Baje hasta 3 cm por sesión).



Tratamientos Holísticos

- **Reiki** **55 min - \$1,595**
La terapia Reiki es un sistema de armonización natural que utiliza la no demostrada "energía vital universal" para tratar enfermedades y desequilibrios físicos, mentales y emocionales.
- **Iridología** **55 min - \$695**
Consulta en el iris del ojo para conocer el estado de salud físico, emocional y mental de la persona, así como su historial clínico.
- **Meditación** **80 min - \$395 p/persona (4 pax min)**
Sanar el cuerpo con la mente a través de esta meditación guiada.
- **Florales de Bach** **55 min - \$1,195**
La terapia consiste en conocer al paciente y que exprese sus necesidades y de ahí se crea el diagnóstico junto con el tratamiento. Las medicinas son gotas y trabajan a nivel físico, mental y espiritual.
- **Sanación del Alma** **80 min - \$1,795**
Relajación profunda con meditación guiada, con imposición de manos se van liberando energías bloqueadas en cuerpos físico, energéticos y chakras, se utilizan símbolos de Reiki, cristales para alineación de chakras, campanas tibetanas para armonizar el aura.