



Working Out Loud Circle Guide

Version 3.5.1 - Oct 2016
Created by John Stepper

Woche 12: Reflektieren und feiern

This material is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. You can download and share it as long as you credit John Stepper and workingoutloud.com. You can't change it or offer it as part of any for-fee product or service. For more information, contact john.stepper@workingoutloud.com.

Was Sie diese Woche erwartet

Überlegen Sie, ob Sie das finale Meeting bei einem Abendessen abzuhalten. Es ist eine nette Möglichkeit Ihre 12 gemeinsamen Wochen zu feiern, und die Unterhaltung während des Essens eignet sich hervorragend um über Ihren Prozess nachzudenken und die möglichen nächsten Schritte zu überlegen.

Diese Woche stellt das Ende eines Prozesses dar – und kann auch eine Art Anfang sein.

Weiterführende Lektüre aus Working Out Loud

Chapter 23 - Finding Your Ikigai

Agenda-Vorschlag

Aufgabe	Ungefähre Dauer
Check-in	10 min
Besprechen Sie Fortschritte, Herausforderungen und nächste Schritte	40
Ein paar letzte Beiträge	10

Check-in (10 Minuten)

Wie fühlen Sie sich beim Start in die letzte Woche? Sind Sie traurig, dass es zu Ende geht? Freuen Sie sich auf das, was kommt?

Besprechen Sie Fortschritte, Herausforderungen und nächste Schritte (40 Minuten)

Beziehungen und Ihre Umgang mit Zielen. Ihre Gewohnheiten und Ihre Einstellungen. Was hat sich daran und an Ihnen verändert?

Wie fühlen sich diese Veränderungen an? Fühlen Sie sich stärker? Hoffnungsvoller? Oder fühlen Sie etwas anders?

Reden Sie über die Veränderungen und wie Sie sich mit ihnen fühlen. Lassen Sie die anderen wissen, was für Sie funktioniert hat und auch, was Sie das nächste Mal anders machen würden, wenn Sie noch mal an einem Circle teilnehmen würden.

Ein paar letzte Beiträge (10 Minuten)

Wenn Sie das Gefühl haben, Ihre Circle-Erfahrung hat sich gelohnt, dann können Sie anderen helfen (und Ihr Netzwerk erweitern), indem Sie die Erfahrung sichtbar machen und sie als Beitrag formulieren. Hier sind drei Dinge, die Sie in Ihrem letzten Treffen machen oder besprechen können:

1. *Geben Sie das Buch einem Freund.* Ein Buch weiterzugeben, das Sie interessant oder hilfreich gefunden haben, ist eine nette Geste. „Ich fand es hilfreich und habe gedacht, es könnte dir ähnlich gehen.“
2. *Feiern Sie „laut“!* Welche Plattform auch immer Sie wählen, lassen Sie die Welt wissen, dass Sie Ihren Circle abgeschlossen haben. Genau wie in der Woche 2, in der es eine Bonus-Übung gab um Ihren Circle anzukündigen („Ich bin in einem Working Out Loud Circle! Hallo @johnstepper“), können Sie jetzt etwas ähnliches tun und Ihre letzte Woche feiern. Wenn Sie es auf Twitter oder LinkedIn machen, erwähnen Sie mich. Ich würde gerne Hallo sagen und gratulieren.
3. *Bilden Sie einen weiteren Circle.* Ihr aktueller Circle kann entscheiden, sich für weitere 12 Wochen zu treffen oder vielleicht bevorzugen Sie die Vielfalt neuer Perspektiven und Erfahrungen die durch das Einbinden neuer Personen entstehen? Wenn Sie Working Out Loud in Ihrer Organisation verbreiten wollen, schicken Sie mir eine e-mail an john.stepper@workingoutloud.com und ich helfe Ihnen dabei.

Häufig gestellte Fragen

F: Wenn ich einen neuen Circle bilde, was mache ich dann anders?

Egal ob sich Ihr Ziel geändert hat oder nicht, Sie verwenden die selben Leitfäden. Sie werden die Wiederholung und das zusätzliche Üben als hilfreich bei der Verbesserung Ihrer Fähigkeiten, der Erweiterung Ihres Netzwerkes und der Vertiefung Ihrer Beziehungen empfinden. Sie können sich auch entscheiden, mehr der Bonus-Übungen zu machen, die Sie vielleicht ausgelassen haben oder Ihre Zeit anders aufteilen.

Ich kenne viele Leute, die mehrere Circle durchlaufen haben. Ich bin momentan in meinem achten. Der Grund, warum ich immer wieder teilnehme ist, das die Struktur, die geteilte Verantwortlichkeit und die Unterstützung mir helfen, mich auf mein Ziel zuzubewegen und mich gut zu fühlen, während ich das tue.

Sie können sich Working Out Loud als Übung vorstellen, bei der Sie im Laufe der Zeit besser werden und mit der Sie sich wohler fühlen und an der Sie neue Aspekte entdecken.