



Working Out Loud Circle Guide

Version 4.01 - April 2017
Created by John Stepper

Woche 11: Stelle Dir die Möglichkeiten vor

This material is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. You can download and share it as long as you credit John Stepper and workingoutloud.com. You can't change it or offer it as part of any for-fee product or service. For more information, contact john.stepper@workingoutloud.com

Was Dich diese Woche erwartet

Bis jetzt hast Du dich überwiegend auf Deine Beiträge und einzelne Kontakte konzentriert. In Woche 11 wirst Du Deine Vorstellung davon, was möglich ist, erweitern, indem Du Deine Definition Deines Netzwerks und der Rolle, die Du darin spielst, erweiterst.

Agendavorschlag

Ablauf	Zeit
1. Check-in	10 min
2. Gruppenübung: Findet Stämme, die euch am Herzen liegen	15
3. Übung: Wer führt Deinen Stamm an?	15
4. Gruppenübung: Was ist Dein "Limonadenstand"?	15
5. Check-out für Woche 11	5

1. Check-in (10 Minuten)

Bist Du offen dafür, etwas wirklich Großes in Betracht zu ziehen, wenigstens als Gedankenexperiment? Wenn nicht, warum? Manchmal kann es sehr befreiend sein, die Gründe auszusprechen, die Dich von gewissen Dingen abhalten.

2. Gruppenübung: Findet Stämme, die euch am Herzen liegen (15 Minuten)

In Woche 3 hast Du nach bestehenden Gruppen (Online-Communitys etc.) gesucht, die mit Deinem Ziel zusammenhängen, und Sie zu Deiner Beziehungsliste hinzugefügt. In dieser Übung durchsuchst Du das Internet nach *allen möglichen* Online-Gruppen, die mit etwas zusammenhängen, das Dir am Herzen liegt, oder die Du aus anderen Gründen interessant

findest. Seth Godin nennt bestimmte Arten von Online-Gruppen "Stämme" — "eine Gruppe von Menschen, die miteinander, mit einem Anführer und mit einer Idee verbunden sind." (Links zu seinem Buch und dem wunderbaren TED Talk, der sich mit diesem Thema beschäftigt, findest Du am Ende der Seite.) Er betont, dass es heute einfacher ist als je zuvor, Mitglied oder Anführer eines Stammes zu werden, der Dir wichtig ist.

Du kannst nach Online-Gruppen für Dein Hobby oder andere Interessen suchen, für Deinen Beruf, für eine Krankheit, von der Du oder einer Deiner Lieben betroffen ist, für ein soziales Anliegen, das Dir wichtig ist, etc. Wenn Du in einem großen Unternehmen arbeitest, findest Du mit Sicherheit sowohl Online-Gruppen, die sich mit bestimmten Arbeitsthemen auseinandersetzen, als auch welche, die sich mit allgemeineren Themen rund um den Arbeitsplatz wie zum Beispiel "Diversity" beschäftigen.

Während Du suchst, tausche Dich mit den anderen Circle Teilnehmern aus und teile interessante Gruppen, die Du gefunden hast, mit ihnen. Erlaube Dir selbst, Dinge zu entdecken. Das Ziel dieser Übung ist es, Dich der unglaublich großen Vielfalt von bestimmten Netzwerken auszusetzen. Setze so viele Gruppen wie möglich auf Deine Liste. (Versuche, mindestens 10 zu finden.)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

3. Übung: Wer führt die Stämme an? (15 Minuten)

Jetzt kommt eine schwierige Frage: Hängen einige dieser Gruppen mit Deinem Ziel zusammen?

Wenn Deine Antwort "ja" lautet, suche Dir jetzt diejenige aus, die Dich am meisten interessiert. Wenn Deine Antwort "nein" lautet, kann das ein Zeichen dafür sein, dass Du dich nicht so sehr für Dein Ziel interessierst wie für andere Dinge. Das muss nicht schlecht sein. Es ist nur etwas, über das Du nachdenken solltest, wenn Du über zukünftige Ziele (und Working Out Loud Circle) nachdenkst. Es kann natürlich auch sein, dass es zu Deinem gewählten Ziel noch nicht viele aktive Online-Gruppen gibt. Das könnte eine Möglichkeit für Dich sein, einen Beitrag zu leisten.

Wie auch immer Deine Antwort aussehen mag, schau Dir Deine List oben an und wähle eine Gruppe, über die Du mehr herausfinden möchtest. Für diese Übung ist es am wichtigsten, dass die Gruppe Deine Neugier weckt. Schreibe jetzt auf, welche Gruppe Du gewählt hast.

Jetzt untersuche, was in der Gruppe passiert. Achte auf die unterschiedlichen Arten, auf die die Menschen innerhalb dieser Gruppe miteinander interagieren. Suche nach Dingen, die Du magst und die Du nicht magst. Suche nach einer "Über uns"-Seite, um mehr darüber zu erfahren, wer diese Gruppe ins Leben gerufen hat und warum. Schreibe alles auf, das Du interessant findest.

4. Gruppenübung: Was ist Dein "Limonadenstand"? (15 Minuten)

Wie fangen Stämme an? Zwei meiner liebsten Geschichten darüber, wie erfolgreiche Stämme im Internet beginnen, sind "Humans of New York" und "Stemettes".

- humansofnewyork.com - inspiring photos & stories of people around the world

- stemettes.org - "showing the next generation that girls do Science, Technology, Engineering & Maths (STEM) too"

Humans of New York begann, als Brandon Stanton, ein arbeitsloser Anleihenverkäufer, anfang, auf Facebook Fotos zu teilen. Anne-Marie Imafidon, die stemettes.org mitgegründet hat und deren Geschichte das Thema in Kapitel 22 von *Working Out Loud* ist, begann ihre Gruppe mit einem Blogpost über ihren Neujahrsvorsatz. Zur großen Überraschung von Brian und Anne-Marie wurden ihre frühen Beiträge zu internationalen Bewegungen.

Ein anderer besonders inspirierender Stamm ist die Alex's Lemonade Stand Foundation. Sie wurde von einem jungen Mädchen namens Alex Scott gegründet. Noch vor ihrem ersten Geburtstag wurde bei Alex ein Neuroblastom diagnostiziert, eine seltene Form von Krebs bei Kindern. Als sie vier Jahre alt war, wollte sie Geld für ihre Ärzte sammeln, damit sie "anderen Kindern helfen konnten so wie sie mir geholfen haben". Alex beschloss, einen Limonadenstand aufzumachen.

Zusammen mit ihrem älteren Bruder sammelte sie zweitausend Dollar mit ihrem ersten Stand. Also beschloss sie, das zu wiederholen. Als nächstes eröffneten Freunde und Familie Limonadenstände und die Geschichte sprach sich herum. Als Alex acht Jahre alt war und todkrank, gab es bereits hunderte Limonadenstände. Das sorgte dafür, dass die Medien darauf aufmerksam wurden und noch mehr Menschen sich anschlossen. Vierzehn Jahre, nachdem Alex die Idee hatte, einen Limonadenstand zu eröffnen, hatte ihre Stiftung mehr als achtzig Millionen Dollar für Krebsforschung, Bildung und die Unterstützung bedürftiger Familien gesammelt. Eines der vielen Dinge, die mich an Alex' Geschichte faszinieren, ist die Tatsache, dass sie und ihre Familie einen eigenen Weg gefunden haben, um ihren Beitrag zu leisten, obwohl es schon viele Organisationen gab, die sich für die Krebsforschung einsetzen. Und sie ermöglichten es auch anderen, einen Beitrag zu leisten.

Jetzt bist Du an der Reihe. Was ist das Pendant zum Limonadenstand für Dich und Deinen Stamm?

Vielleicht gründest Du eine Online-Gruppe im Unternehmens-Intranet für Dein Thema, oder Du organisierst ein Treffen zum gemeinsamen Mittagessen, bei dem ein externer Experte einen Vortrag hält, oder Du schreibst sogar einen Blogpost, mit dem Du andere dazu einlädst, auch beizutragen. Du musst keine Veranstaltung organisieren, die viel Geld kostet. Versuche es mit einem kleinen Experiment – einer Art zu beginnen, Deine Idee sichtbar zu machen und Menschen damit in Kontakt zu bringen.

Schreibe jetzt einige Ideen auf.

Teile Deine Ideen mit Deinem Circle und helft einander dabei, euch vorzustellen, wie ihr durch eure Beiträge die Führung übernehmen könnt. Ihr müsst natürlich nicht in eurem ersten Working Out Loud Circle (oder jemals) gleich eine komplette Bewegung starten. Aber alle Ideen und Übungen bis hierher haben euch darauf vorbereitet, dass ihr das könntet, wenn ihr denn wolltet. Oder wie Seth Godin sagen würde: Es ist eine neue Art zu arbeiten, und Du hast Dich selbst darauf vorbereitet, es zu tun.

5. Check-out für Woche 11 (5 Minuten)

1. Habt ihr das letzte Treffen vereinbart? Überlegt euch, ob ihr euch zu einem gemeinsamen Abendessen treffen wollt.
2. Frage: "Was nimmst Du Dir die nächste Woche vor?"

Schreibe auf, was Du Dir für die kommende Woche vornimmst, dann wirst Du es eher erledigen. Es erhöht Deine Chancen noch weiter, wenn Du Dir direkt aufschreibst, wann und wo Du es erledigen wirst.

Frequently Asked Questions – Häufig gestellte Fragen

F: Warum sollte ich einen Stamm haben wollen?

Es geht nicht darum, dass Du eine Gruppe anführen musst, sondern darum, *dass Du es könntest, wenn Du denn wolltest*. Du versuchst einfach nur, Menschen rund um eine Idee zusammenzubringen, um eine positive Veränderung hervorzubringen, die Dir wichtig ist — und diese Gruppe mit Deinen Beiträgen zu führen. Wenn Dir etwas wichtig ist, besteht die Chance, dass es auch andere gibt, denen das wichtig ist. Konzentriere Dich darauf, diese Menschen zu finden, eine emotionale Verbindung zu eurem gemeinsamen Ziel herzustellen und sie dabei zu unterstützen, auch zur gemeinsamen Sache beizutragen.

Was auch immer Dein persönlicher Limonadenstand ist — die Schritte auf dem Weg zu einer großen Bewegung sind keine neuen Mechanismen, sondern nur eine Verlagerung Deiner Zielsetzung. Wenn Du nach größerem strebst, geht es in Deiner Zielsetzung nicht mehr um Dich und was Du alleine bewirken kannst, sondern darum, *was Dein Stamm gemeinsam erreichen kann*. Wenn Du weitere Beispiele und Inspirationen haben möchtest, schaue Dir Seth Godin's TED Talk "On the tribes we lead" an. Du findest den Link dazu am Ende dieser Seite.

F: Mir fällt kein Limonadenstand für meine Bewegung ein.

Denke in kleinen Schritten. So wie Brandon Stanton damit angefangen an, Bilder auf Facebook zu teilen, und Anne-Marie Imafidon mit einem Blogpost begonnen hat, kannst Du Deine eigene Gruppe auf Facebook oder im Enterprise Social Network Deines Unternehmens starten. Fang klein an mit einem einfachen, günstigen Experiment, aus dem Du ohne große Risiken oder Kosten lernen kannst. Probiere dann neue Dinge aus und entwickle Deine Ideen weiter, bis Du andere Menschen findest, die auch Deinem Stamm angehören wollen. Wenn Du Dich mit mehr Menschen zusammenschließt, werden sie Dir dabei helfen, die Idee weiter zu formen, zu verbreiten und Dich mit noch mehr Menschen in Verbindung bringen, während ihr euch gemeinsam weiterentwickelt.

Wenn Du weniger tun kannst...

Manchmal kann der Erfolg anderer Bewegungen so einschüchtern sein, dass Du nicht einmal daran denken willst, Deinen eigenen Versuch zu starten — auch wenn sie noch so klein begonnen haben. Hier ist also ein einfaches Gedankenexperiment.

Stelle Dir einen Timer auf zehn Minuten. Denk noch einmal an die Gruppe, die Du ausgesucht hast, weil Du sie besonders interessant findest. Jetzt stelle Dir einfach vor, dass Du Dich mit einem Mitglied dieser Gruppe zum Mittagessen triffst, um Ideen auszutauschen. Worüber würdet ihr sprechen? Was würdest Du gerne mit dieser Person zusammen ausprobieren? Wie fühlt sich das an? Versuche, alle Ängste und Zweifel beiseite zu schieben. Verwende dafür die vollen zehn Minuten.

Wenn Du mehr tun möchtest...

Einfach: Etwas, das Du in weniger als 10 Minuten erledigen kannst

Schau dir auf alexslemonade.org/about/meet-alex an wie Alex Scott's Bewegung anfang. Dann wirst du sehen wie weit sich eine Bewegung nach so einem simplen Start entwickeln kann.

Etwas anspruchsvoller: Etwas, das du innerhalb von 20 Minuten tun kannst

Finde mehr über die Entwicklung von "Humans of New York" und "Stemettes" und "Alex's Lemonade Stand" heraus, indem Du einige der Artikel am Ende dieser Seite liest und Dich in einige der Geschichten auf ihren Webseiten vertiefst. Lies auf jeden Fall Brandons Blogpost mit dem Titel "My role model for a better career and life." Achte darauf, dass der Erfolg von Humans of New York nicht einfach war oder die brillante Ausführung eines Plans, sondern eher eine Reihe von Entdeckungen, die auf Beiträgen im Lauf der Zeit basierten — auf dem Feedback zu diesen Beiträgen.

Lesen, hören oder anschauen

Über Stämme

- *Tribes*, by Seth Godin
- Video - “On the tribes we lead” by Seth Godin - Link: ted.com/talks/seth_godin_on_the_tribes_we_lead.html

Humans of New York

- humansofnewyork.com
- humansofnewyork.com/about
- facebook.com/humansofnewyork/
- “My role model for a better career and life” - Link: workingoutloud.com/blog/my-role-model-for-a-better-career-and-life
- “At first, we kept saying we’re going to beat it” - Link: workingoutloud.com/blog/at-first-we-kept-saying-were-going-to-beat-it
- “Before all of this happened, I was about to give up” - workingoutloud.com/blog/before-all-of-this-happened-i-was-about-to-give-up

Stemettes

- stemettes.org
- stemettes.org/about-us
- “The Case for Women Leadership in Technology and Beyond— My Month on the East Coast,” by Anne-Marie Imafidon - Link: aimafidon.com/2012/10/31/the-case-for-women-leadership-in-technology-and-beyond-my-month-on-the-east-coast
- “For 2013: 3 New Years Resolutions I Won’t Have and 1 New Years Objective I Do Have,” by Anne-Marie Imafidon - Link: aimafidon.com/2012/12/31/for-2013-3-new-years-resolutions-i-wont-have-and-1-new-years-objective-i-do-have/
- “After weighing up 2016, 2017 is the year to scale” by Anne-Marie Imafidon - Link: linkedin.com/pulse/after-weighing-up-2016-2017-year-scale-a-marie-imafidon
- “This is how you lead a STEM revolution,” by Holly Royce for metro.co.uk - Link: metro.co.uk/2017/03/07/this-is-how-you-lead-a-stem-revolution-6492970/

Alex's Lemonade Stand Foundation

- alexslemonade.org/about/meet-alex
- en.wikipedia.org/wiki/Alex's_Lemonade_Stand_Foundation
- <http://www.today.com/health/how-one-girls-lemonade-stand-has-raised-80-million-changed-2D79767939>