

ISS Activity #5

Lo Que necesitas para esta actividad:

- Accede a internet
- ISS-ABOVE en línea y de trabajo.
- Cero papel o una hoja de cálculo para sus notas.



How do Astronauts take
baths in Space

Tema: ¿Qué los astronautas en la ISS do todo el día?

Vamos a empezar con lo que haces todo el día. Pensar en un día típico de la escuela y luego, en la hoja de actividad, Rellene el horario para su día de cuando hasta cuando vas a la cama. Incluyen el tiempo en casa, lo que estás haciendo, viajes, horas, tal vez alguna actividad extraescolar o clubes, tarea, qué hacer en las tardes de la escuela.

¿Qué pasa con los astronautas?

Planificación día de un astronauta de la ISS es muy difícil. Debido a están orbitando cada 92 minutos, ven un día y noche ciclo en ese lapso, horas 1½ poco más de un 'día' completo o 15 ISS 'días' por el día de la tierra. Por supuesto, los astronautas necesitan utilizar un día normal de 24 horas de su horario, para que consiguen regulares horas de trabajo, comidas, descanso y sueño, independientemente de si pasan a estar en la luz o de oscuridad.



ISS Mission Control, Houston

La ISS también se gestiona desde centros de control operados en diferentes países. No es para nada de la estación internacional espacial. Hay actualmente 7 centros de control de misión, pero los más importantes están en los Estados Unidos (en Johnston de la NASA en Houston, TX) y uno de Rusia (Roscosmos, en Korolyov, muy cerca de Moscú).

Si nos fijamos en la pantalla del mapa encima de ISS mundo puedes ver qué hora es en la ISS (en la parte superior de la pantalla sobre el mapa). ¿Cuántas horas por delante de usted es? ¿Qué zona es? Si adivinaron UTC (o GMT) para la zona horaria, tienes razón. La ISS opera en la zona de horaria de longitud 0o, principalmente porque es entre esos dos centros de control de misión importante en los Estados Unidos y Rusia.

También mira la pista de la órbita. Aproximadamente del día que está en la luz del sol y que está en la oscuridad (esto varía mucho, a veces que la ISS está en la luz del sol casi todo el tiempo). Base en donde están, ¿puedes adivinar aproximadamente cuando luz/oscuridad se comience y se termine?

Ahora, vuelve a la hoja de cálculo para crear programación de su astronauta.

Hoja de trabajo actividad #5

Parte 1: Crear tu programación

Nota ya sea claro u oscuro en cada momento, en base al amanecer y atardecer es. Ahora para introducir el lado izquierdo del calendario con su calendario de un día escolar típico.

Parte 2: Crear programación de su astronauta

Uno de sus amigos de la familia es un astronauta en la ISS. Crear su horario para mañana. Asegúrese de alinear su tiempo con los suyos (por ejemplo, si estás en hora del este y 6:00, es de 5 horas por delante en el tiempo UTC/ISS, así 11:00). Nota cómo muchas horas por delante son en su horario. Lista de los tiempos equivalentes en su columna del tiempo durante todo el día.



Spending Free Time

La luz / oscuridad * columna, calcular hacia fuera si el ISS en oscuridad o luz en un momento dado es difícil. Ver las notas en la página anterior y utilizar el mapa del mundo encima de ISS para hacer su mejor conjetura. (Sugerencia: debería haber unos 15 luz/oscuridad cada 24 horas!)

En su horario, usted necesitará tiempo para comidas, reuniones con Mission Control, el mantenimiento de la estación espacial, gestión de experimento, fotografía de la tierra, ejercicio (no demasiado cerca de las comidas), controles sanitarios, diario, tiempo de inactividad.

Sugerencia: los astronautas empieza en 6:00 e ir a la cama en horario de 21:30 UTC.

¿Cuándo serás capaz de hablar con ellos durante el día?

Sigue:

Cuando haya completado su calendario, leer alguna información adicional a continuación:

1. Paseos espaciales para trabajar en el exterior de la estación espacial, puede tomar hasta 7 horas y requieren que los astronautas volver a comprimen para una hora después.
2. Astronautas son frecuentes a dar entrevistas para actualizar aquellos de nosotros a casa de su progreso y para ayudarnos a entender cómo es la vida para ellos en la estación.
3. Que también deben tener en cuenta cuando algunos satélites son \"up\" para que puedan comunicarse con el hogar y uso de determinados equipos.
4. Que fotografiar a cambios en la tierra como tormentas de fuego y otros cambios.
5. Estudian cómo los seres humanos se comportan en el aislamiento y confinamiento.
6. Por supuesto, los astronautas tienen tiempo libre, durante el cual generalmente les gusta llamar a sus familias, ver películas y consultar su correo electrónico o redes sociales!

Ahora saber lo que hicieron los astronautas en un solo día recientemente:

<https://blogs.nasa.gov/stationreport/>

Aquí están algunas actividades adicionales que fueron parte de la misión de un año (actividad 6):

https://www.nasa.gov/mission_pages/Station/Research/research_information.html



Dressing to Go Outside and Play

Nuestro Horario (Completo a lápiz!)

Mi Nombre:		Mi zona horaria:	Nombre de mi amigo Astro:		Su zona horaria:
					UTC (mi zona horaria + ____ hours)
Tiempo	Luz/Oscuridad	Tarea	Tiempo	Luz/Oscuridad*	Tarera
6:00am					
7:00am					
8:00am					
9:00am					
10:00am					
11:00am					
12:00 noon					
12:30pm					
1:00pm					
2:00pm					
3:00pm					
4:00pm					
5:00pm					
6:00pm					
7:00pm					
8:00pm					
9:00pm					
10:00pm					
11:00pm					
12 midnight					
1:00am					
2:00am					
3:00am					
4:00am					
5:00am					