



Velkommen!

Aktiv skøyteklubb vil ønske løpere, trenere, lagledere, foreldre og publikum samt våre funksjonærer hjertelig velkommen til A.S.K.- Cupen!

Løp	A.S.K- Cupen
Sted:	Vikingskipet, Hamar
Arrangør:	Aktiv skøyteklubb
Startdato:	14.11.2015
Sluttdato:	14.11.2015
Gren:	Hurtigløp
Type:	Nasjonalt
Klasser:	Rekrutt (aldersgrense 6 år), 10-, 11- og 12 år, Jun C, Jun B
Program/info:	Start kl. 10:00, lagledermøte 09:15 Rekrutter: 100m-400m, 10 år: 400m-500m, 11 og 12 år: 500m-1000m, Junior C og Junior B: 500m-1500m
Deltageravgift:	Rekrutter kr. 100,- pr. distanse, øvrige løpere kr. 200,- pr. distanse.
Påmeldingsfrist	9.11.2015 kl. 20:00. Ved etteranmelding etter 9. november betales dobbel deltageravgift.
Påmelding til:	Aktiv Skøyteklubb Online påmelding via vår hjemmeside www.aktivsk.no Link til påmeldingsskjema på forsiden under Arrangementer sesongen 2015-2016. Påmeldingslink legges ut innen 1.nov. Nødvendige opplysninger ved påmelding: Oppgi sesongbeste/fjorårsbeste fra klassene 11år og eldre. Oppgi også e-post slik at vi eventuelt kan nå dere. (Vil kun være synlig for oss). Deltageravgift betales samtidig med påmelding til konto 9003 05 27363. Merk innbetalingen ASK-Cupen. Stevneansvarlig: Heidi Støen, mobil 41433293, e-post: stoenhei@gmail.com
E-post (påmeld.):	IKKE E-post, online påmelding på www.aktivsk.no (se over).
Webside:	www.aktivsk.no

MER INFORMASJON

Deltagerliste	Når dere har klikket link til påmelding, vil dere i det grå feltet kunne velge <i>list alle påmeldte</i> .
Trekning	Vikingskipet, fredag 13. november kl.18:00.
Startlister	Legges ut på vår hjemmeside i løpet av kvelden.
Premiering	Full premiering i klassene rekrutt-12 år. ½ premiering jun C/B.
ASK Cup	Pokal til stevnets beste klubb etter følgende poengberegning: I klassene rekrutt og 10 år får man 3 poeng for hver startende løper. I klassene fra 11 år og oppover fordeler poengene seg slik:

	1. plass: 20 poeng 2. plass: 16 poeng 3. plass: 12 poeng 4. plass: 10 poeng 5. plass: 8 poeng 6. plass: 7 poeng 7. plass: 6 poeng 8. plass: 5 poeng 9. plass: 4 poeng 10. plass: 3 poeng 11. plass: 2 poeng 12. plass: 1 poeng
Inngangsbillett	Besøkende kr.50, løpere kr.90,-
Istid lørdag før start	Kl. 08:30- 09:30 Fra kl. 09:30 preparering før stevnestart.

Med vennlig hilsen for Aktiv skøyteklubb, Heidi Støen