

# 12th Masters' International Single Distance Races 2016

## Norwegian Masters' Championship

Hamar Olympic Hall, January 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup>

### STARTLIST SUNDAY - STARTLISTE SØNDAG

Start: 10:00 AM

Warm up 8.30-09:30

500m F all AG (1 Pairs)

500m M AG 55-80 (6 Pairs)

500m M AG 30-50 (2 Pairs)

500m Guests (5 Pairs)

**Move start and finish 10 minutes**

1000m F: (2 quartets)

1000m M AG 55-80: (9 quartets)

1000m M AG 30-50: (2 quartets)

1000m Guests (1 quartet)

**30 min Ice Prep & Awards Norwegian Masters' Championship for 3000m M AG 50-55-60, 1000m F AG 30+ and M AG 65+**

1500m F: (1 pair)

1500m M AG 55-80: (7 quartets)

1500m M AG 30-50: (4 quartets)

1500m Guests (1 pair)

**Move start and finish 10 minutes**

3000m F: (1 quartet)

3000m Guests (2 quartets)

**30 min Ice Prep & Awards Norwegian Masters' Championship for 1500m M AG 30-60, 3000m F AG 30+, and Championship**

3000m M AG 55-80: (7 quartets)

3000m M AG 30-50 (1 quartet)

5000m F and M AG 55-80 (3 quartets)

**20 min Ice Prep**

5000m M AG 55-80 (4 quartets)

5000m M AG 30-50 (5 quartets)

**Awards Norwegian Masters' Championship**

Prizes for "12<sup>th</sup> Masters' ISDR Winners select on the timing deck"



Hamar Vandrerhjem  
Vikingskipet





# 12th Masters 2016

Hamar Olympic Hall  
STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

## Kvinner Veteran 500 m (5)

1	83	Hvit	Renate Jeppsson	Nesodden IF	NOR	F40	42.90	46.98
	79	Rød	Marja Haartsen	NED	NED	F40	49.49	53.88

## Menn Veteran 55-80 år 500 m (5)

1	78	Hvit	Geir Brunsvik	Aktiv SK	NOR	M65	42.50	53.67
	44	Hvit	Sven Olsson	SWE	SWE	M70	45.70	51.07
2	37	Rød	Erik Gunnerød	Asker SK	NOR	M60	40.60	48.03
	40	Hvit	Olle Eriksson	SWE	SWE	M70	46.90	50.41
3	14	Rød	Rolf Pedersen	Tromsø SK	NOR	M65	41.96	46.66
	55	Hvit	Brynjulf Måkestad	Hardanger SK	NOR	M60	40.60	46.27
4	9	Rød	Kåre Øyri	Lærdal IL	NOR	M65	43.30	46.27
	95	Hvit	Øystein Måkestad	Hardanger SK	NOR	M55	42.89	45.17
5	7	Rød	Alf Harbitz	Tromsø SK	NOR	M60	44.72	45.32
	71	Hvit	Ivar Dahl	Asker SK	NOR	M60	41.00	44.60
6	11	Rød	Leif-Harry Hansen	Tromsø SK	NOR	M70	41.90	44.51

## Menn Veteran 30-50 år 500 m (5)

1	91	Rød	Roger Karlsen	Herkules SK	NOR	M45	43.80	48.06
2	88	Hvit	Ivar Njøs	Leinstrand IL	NOR	M50	37.50	38.66
	48	Rød	Ole Johannes Fosse	Brandbu IF	NOR	M40	39.43	40.19

## Gjesteklasse 500 m (5)

1	115	Hvit	Johanne Øyen Aas	Aktiv SK	NOR	J11	49.08	49.08
2	110	Hvit	Andreas Haugerud	Aktiv SK	NOR	MS	43.24	43.32
	108	Rød	Andreas Offerdal	Lærdal IL	NOR	MJA	43.34	45.39
3	114	Hvit	Hans Arne Frodal	Skreia SK Toten	NOR	MS	41.32	41.32
	109	Rød	Roy Arve Nundal	Lærdal IL	NOR	MS	42.05	42.05
4	112	Hvit	Martin Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	NOR	GJB	41.03	41.27
	111	Rød	Camilla Lund	Leinstrand IL	NOR	KS	41.32	41.32
5	118	Hvit	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	MS	37.43	37.43
	117	Rød	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	MS	38.45	40.46

Signed by referee:



# 12th Masters 2016

## Hamar Olympic Hall

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

#### Kvinner Veteran 1000 m(6)

1	31	Hvit	Silvia Tassara	ITA	ITA	F60	1:35.42	1:47.90
	46	Gul	Susanne Vangen Stensvaag	Hamar IL	NOR	F45	2:10.60	2:11.94
	79	Blå	Marja Haartsen	NED	NED	F40	1:37.80	1:47.19
2	100	Hvit	Svetlana K Johnsen	UKR	UKR	F40	1:25.34	1:39.70
	82	Rød	Ingunn Sandø	Sør-Fron IL	NOR	F50	1:35.66	1:44.93
	59	Gul	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	NOR	F40	1:23.31	1:27.51
	27	Blå	Greta Tollefsen	Tromsø SK	NOR	F45	1:35.72	1:35.72

#### Menn Veteran 55-80 år 1000 m(6)

1	44	Rød	Sven Olsson	SWE	SWE	M70	1:36.60	1:48.01
2	38	Hvit	Kjell Tronhus	Bjugn/Ørland SK	NOR	M55	1:30.98	1:47.30
	92	Rød	Odd Arne Heggås	Tromsø SK	NOR	M75	1:34.68	1:49.54
	50	Gul	Per Nygård	Stavanger/Sandnes SK	NOR	M70	1:31.71	1:46.68
	36	Blå	Trygve Hetland	Stavanger/Sandnes SK	NOR	M65	1:29.38	1:42.47
3	45	Hvit	Magnar Langvik	Trondhjems SK	NOR	M70	1:33.85	1:41.55
	68	Rød	Per Huse	Aktiv SK	NOR	M70	1:29.50	1:42.31
	16	Gul	Jarle Håbrekke	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:35.97	1:40.99
	4	Blå	Gunnar Flenstad	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:33.65	1:40.10
4	6	Hvit	Kjell Guldteig	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:33.92	1:40.40
	14	Rød	Rolf Pedersen	Tromsø SK	NOR	M65	1:23.99	1:40.09
	89	Gul	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	NOR	M70	1:25.00	1:38.48
	28	Blå	Morten Saur	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:34.70	1:39.69
5	22	Hvit	Terje Melum	Bjugn/Ørland SK	NOR	M65	1:33.06	1:38.28
	9	Rød	Kåre Øyri	Lærdal IL	NOR	M65	1:29.30	1:38.13
	21	Gul	Martin Meland	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:28.29	1:37.19
	23	Blå	Ragnvald Vollan	Bjugn/Ørland SK	NOR	M65	1:36.01	1:37.45
6	8	Hvit	Harald Westerheim	Stord IL Skeiser	NOR	M70	1:30.80	1:36.70
	67	Rød	Torbjørn Sæther	Eidsvold Turn	NOR	M65	1:27.40	1:37.30
	66	Gul	Kåre Kristoffersen	Rong IL	NOR	M65	1:24.44	1:36.45
	47	Blå	Terje Erfjord	Aktiv SK	NOR	M65	1:27.70	1:36.41
7	95	Hvit	Øystein Måkestad	Hardanger SK	NOR	M55	1:28.60	1:34.56
	104	Rød	Johannes Heltne	Skuteviken SC	NOR	M60	1:29.54	1:36.36
	55	Gul	Brynjulf Måkestad	Hardanger SK	NOR	M60	1:22.15	1:34.54
	11	Blå	Leif-Harry Hansen	Tromsø SK	NOR	M70	1:27.98	1:35.21
8	39	Hvit	Ivar Aandahl	Trondhjems SK	NOR	M70	1:27.13	1:33.04
	37	Rød	Erik Gunnerød	Asker SK	NOR	M60	1:26.40	1:34.11
	20	Gul	Alf Gjølga	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	1:23.04	1:32.92
	80	Blå	Svein Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M70	1:27.45	1:33.56
9	51	Hvit	Onar Westerheim	Stord IL Skeiser	NOR	M65	1:23.90	1:28.38
	70	Rød	Bianc Samsonsen	Skuteviken SC	NOR	M65	1:26.60	1:31.00
	5	Gul	Erik Veia	Aktiv SK	NOR	M65	1:20.80	1:26.74
	1	Blå	Egil Bokn	Tysvær SK	NOR	M65	1:24.80	1:30.80

#### Menn Veteran 30-50 år 1000 m(6)



# 12th Masters 2016

Hamar Olympic Hall  
STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

## Menn Veteran 30-50 år

### 1000 m(6)

1	91	Rød	Roger Karlsen	Herkules SK	NOR	M45	1:28.40	1:37.18
	106	Gul	Lars Henrikson	SWE	SWE	M50	1:38.63	1:38.63
	98	Blå	Kenneth Melin-Grødahl	Narvik SK	NOR	M35	1:20.59	1:30.06
2	54	Hvit	Vincent Henry	GBR	GBR	M30	1:30.10	1:30.10
	26	Rød	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy I&S	NOR	M45	1:17.12	1:26.00
	88	Gul	Ivar Njøs	Leinstrand IL	NOR	M50	1:14.88	1:19.22
	48	Blå	Ole Johannes Fosse	Brandbu IF	NOR	M40	1:20.13	1:23.03

## Gjesteklasse

### 1000 m(6)

1	108	Hvit	Andreas Offerdal	Lærdal IL	NOR	MJA	1:28.14	1:33.24
	115	Rød	Johanne Øyen Aas	Aktiv SK	NOR	J11	1:42.43	1:42.43
	116	Gul	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset SK	NOR	MS	1:13.66	1:16.64
	109	Blå	Roy Arve Nundal	Lærdal IL	NOR	MS	1:23.63	1:23.63

Signed by referee:



# 12th Masters 2016

## Hamar Olympic Hall

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

#### Kvinner Veteran 1500 m(7)

1	29	Hvit	Anja Neumann	GER	GER F40	2:32.29	2:32.29
---	----	------	--------------	-----	---------	---------	---------

#### Menn Veteran 55-80 år 1500 m(7)

1	90	Hvit	Kåre Segadal	Skuteviken SC	NOR M60	2:30.20	3:14.20
	107	Rød	Asgeir Huus	Lærdal IL	NOR M55	2:53.15	2:53.15

2	32	Hvit	Arne Kjell Foldvik	Spk Falken	NOR M80	2:22.31	2:36.81
	58	Rød	Vidar Skripeland	Lilleborg IK	NOR M55	2:28.50	2:33.11
	78	Gul	Geir Brunsvik	Aktiv SK	NOR M65	2:16.10	2:49.19
	75	Blå	Dagfinn Thomassen	Skjervøy SK	NOR M60	2:08.80	2:35.95

3	34	Hvit	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	NOR M60	2:12.50	2:32.32
	49	Rød	Terje Fjæreide	Geithus IL	NOR M55	2:17.40	2:31.05
	12	Gul	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	NOR M55	2:11.29	2:30.61
	74	Blå	Luc Peters	NED	NED M55	2:31.44	2:32.56

4	61	Hvit	Arne Kjølén	Skuteviken SC	NOR M55	2:20.03	2:28.14
	71	Rød	Ivar Dahl	Asker SK	NOR M60	2:03.90	2:25.07
	62	Gul	Iver Johansen	Spk. Ceres	NOR M55	2:11.42	2:29.62
	64	Blå	Robert Brunsvik	Spk Falken	NOR M60	2:22.90	2:24.10

5	72	Hvit	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	NOR M60	2:03.45	2:17.72
	17	Rød	Svein Lødding	Harstad SK	NOR M60	2:06.40	2:15.71
	7	Gul	Alf Harbitz	Tromsø SK	NOR M60	2:17.64	2:20.30
	63	Blå	Magne Bråtveit	Skuteviken SC	NOR M55	2:17.02	2:20.75

6	73	Hvit	Terje Bjørk	Aktiv SK	NOR M55	2:11.30	2:14.38
	81	Rød	Bertil Grødahl	Jægervatnet IL	NOR M55	2:05.85	2:15.28
	43	Gul	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	NOR M60	2:03.00	2:14.25
	65	Blå	Ole Bjornes	Arendal SK	NOR M55	2:10.89	2:15.02

7	10	Hvit	Geir Hestad	Harstad SK	NOR M60	2:01.71	2:06.31
	33	Rød	Ragnvald Næss	Narvik SK	NOR M60	2:02.42	2:11.87
	35	Gul	Frode Eidsmo	Aktiv SK	NOR M55	2:01.97	2:06.22
	24	Blå	Wim de Wit	NED	NED M55	2:00.01	2:09.70

#### Menn Veteran 30-50 år 1500 m(7)

1	53	Hvit	Sveinung Veia	Aktiv SK	NOR M40	2:14.59	2:18.90
	76	Rød	Stein Erik Lunde	Skjervøy SK	NOR M50	2:08.64	2:18.31
	87	Gul	Snorre Kverndokk	Aktiv SK	NOR M50	2:30.34	2:30.34
	77	Blå	Jarle Reistad	Skuteviken SC	NOR M50	2:19.71	2:20.68

2	60	Hvit	Jon Gauslaa	Aktiv SK	NOR M50	2:04.83	2:14.09
	2	Rød	Gunnar Lødding	Tromsø SK	NOR M50	2:08.99	2:13.88
	42	Gul	Thomas Røste	Trondheim KK	NOR M40	1:57.06	2:11.00
	102	Blå	Petter Nasset	Arendal SK	NOR M50	2:15.32	2:15.32

3	13	Hvit	Sigmund Akselsen	Harstad SK	NOR M50	2:01.06	2:08.21
	105	Rød	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR M50	1:58.70	2:10.39
	41	Gul	Morten Eilertsen	Herkules SK	NOR M45	2:06.19	2:07.39
	30	Blå	Frode Midjo	Trondheim KK	NOR M40	1:59.86	2:09.40



# 12th Masters 2016

Hamar Olympic Hall  
STARTLISTE



---

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	PB	SB
-----	---------	------	------	-------	-----	----	----

---

## Menn Veteran 30-50 år

### 1500 m(7)

4	56	Hvit	Geir Nasset	Trondhjems SK	NOR	M50	2:06.61	2:06.73
	52	Rød	Frank Tindvik	H&BSK	NOR	M30	2:02.32	2:04.44
	85	Gul	Hans Kristian Jorde	Gol IL	NOR	M30	2:02.39	2:05.50
	103	Blå	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	NOR	M35	1:36.30	1:57.25

## Gjesteklasse

### 1500 m(7)

1	112	Hvit	Martin Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	NOR	GJB	2:05.21	2:05.87
---	-----	------	------------------------	---------------	-----	-----	---------	---------

---

Signed by referee:





# 12th Masters 2016

## Hamar Olympic Hall

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

#### Kvinner Veteran 3000 m(8)

1	46	Hvit	Susanne Vangen Stensvaag	Hamar IL	NOR	F45	6:56.06	6:56.06
2	82	Hvit	Ingunn Sandø	Sør-Fron IL	NOR	F50	5:14.30	5:24.41
	31	Rød	Silvia Tassara	ITA	ITA	F60	5:13.39	5:43.85
	59	Gul	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	NOR	F40	4:27.40	4:39.06
	27	Blå	Greta Tollefsen	Tromsø SK	NOR	F45	5:08.36	5:08.36

#### Gjesteklasse 3000 m(8)

1	110	Hvit	Andreas Haugerud	Aktiv SK	NOR	MS	4:26.05	4:26.05
	114	Rød	Hans Arne Frodal	Skreia SK Toten	NOR	MS	4:47.30	4:49.14
2	117	Hvit	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	MS	3:56.69	4:02.00
	111	Rød	Camilla Lund	Leinstrand IL	NOR	KS	4:16.84	4:19.28
	116	Gul	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset SK	NOR	MS	3:51.32	3:51.32
	118	Blå	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	MS	3:51.51	3:55.26

#### Menn Veteran 55-80 år 3000 m(8)

1	4	Hvit	Gunnar Flenstad	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	5:04.60	6:12.62
	92	Gul	Odd Arne Heggås	Tromsø SK	NOR	M75	5:08.90	6:30.33
	16	Blå	Jarle Håbrekke	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	5:18.11	5:43.38
2	104	Hvit	Johannes Heltne	Skuteviken SC	NOR	M60	4:53.22	5:31.98
	68	Rød	Per Huse	Aktiv SK	NOR	M70	4:50.40	5:32.30
	89	Gul	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	NOR	M70	4:31.00	5:32.58
	50	Blå	Per Nygård	Stavanger/Sandnes SK	NOR	M70	4:43.31	5:34.54
3	36	Hvit	Trygve Hetland	Stavanger/Sandnes SK	NOR	M65	4:37.82	5:28.02
	40	Rød	Olle Eriksson	SWE	SWE	M70	5:24.45	5:24.45
	80	Gul	Svein Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M70	4:54.62	5:18.50
	23	Blå	Ragnvald Vollan	Bjugn/Ørland SK	NOR	M65	5:10.72	5:15.00
4	66	Hvit	Kåre Kristoffersen	Rong IL	NOR	M65	4:21.25	5:11.78
	20	Rød	Alf Gjølga	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	4:33.96	5:08.91
	21	Gul	Martin Meland	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	4:48.09	5:08.21
	22	Blå	Terje Melum	Bjugn/Ørland SK	NOR	M65	5:09.59	5:09.49
5	45	Hvit	Magnar Langvik	Trondhjems SK	NOR	M70	5:01.59	5:01.59
	8	Rød	Harald Westerheim	Stord IL Skeiser	NOR	M70	4:45.40	5:04.04
	39	Gul	Ivar Aandahl	Trondhjems SK	NOR	M70	4:36.20	5:01.19
	6	Blå	Kjell Guldteig	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	5:05.49	5:08.14
6	70	Hvit	Bianc Samsonsen	Skuteviken SC	NOR	M65	4:45.86	5:00.00
	47	Rød	Terje Erfjord	Aktiv SK	NOR	M65	4:31.00	5:00.69
	67	Gul	Torbjørn Sæther	Eidsvold Turn	NOR	M65	4:38.30	5:00.88
	51	Blå	Onar Westerheim	Stord IL Skeiser	NOR	M65	4:30.60	5:00.03
7	1	Hvit	Egil Bokn	Tysvær SK	NOR	M65	4:25.79	4:54.92
	38	Rød	Kjell Tronhus	Bjugn/Ørland SK	NOR	M55	4:59.71	4:59.71
	28	Gul	Morten Saur	Bjugn/Ørland SK	NOR	M70	4:43.67	4:43.67
	5	Blå	Erik Veia	Aktiv SK	NOR	M65	4:12.40	4:43.64

#### Menn Veteran 30-50 år 3000 m(8)



# 12th Masters 2016

Hamar Olympic Hall  
STARTLISTE



---

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	PB	SB
-----	---------	------	------	-------	-----	----	----

---

## Menn Veteran 30-50 år

## 3000 m(8)

1	106	Hvit	Lars Henrikson	SWE	SWE	M50		4:50.00
	54	Gul	Vincent Henry	GBR	GBR	M30		4:50.00
	26	Blå	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy I&S	NOR	M45	4:35.79	4:35.79

---

Signed by referee:





# 12th Masters 2016

## Hamar Olympic Hall

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat PB SB

#### Menn Veteran 55-80 år 5 000 m (9)

1	107	Hvit	Asgeir Huus	Lærdal IL	NOR	M55	10:59.74	10:59.74
	57	Gul	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	NOR	M70	9:19.80	9:56.94
	90	Blå	Kåre Segadal	Skuteviken SC	NOR	M60	8:59.45	10:00.00
2	75	Hvit	Dagfinn Thomassen	Skjervøy SK	NOR	M60	7:42.54	9:19.85
	61	Rød	Arne Kjølén	Skuteviken SC	NOR	M55	8:36.96	9:13.85
	32	Gul	Arne Kjell Foldvik	Spk Falken	NOR	M80	8:33.53	9:44.28
	69	Blå	Oddmar Stenhaug	Aktiv SK	NOR	M65	9:19.88	9:19.88
3	34	Hvit	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	NOR	M60	7:50.53	9:04.47
	74	Rød	Luc Peters	NED	NED	M55	9:02.35	9:02.35
	122	Gul	Anja Neumann	GER	GER	F40	8:56.61	8:56.61
	49	Blå	Terje Fjæreide	Geithus IL	NOR	M55	8:13.88	8:57.65
4	64	Hvit	Robert Brunsvik	Spk Falken	NOR	M60	8:34.11	8:50.78
	12	Rød	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	NOR	M55	7:47.23	8:39.26
	93	Gul	Per Inge Båtnes	Oslo Speedskaters	NOR	M60	8:51.33	8:51.33
	62	Blå	Iver Johansen	Spk. Ceres	NOR	M55	7:59.85	8:49.81
5	81	Hvit	Bertil Grødahl	Jægervatnet IL	NOR	M55	7:42.03	8:19.32
	58	Rød	Vidar Skripeland	Lilleborg IK	NOR	M55	8:06.67	8:39.16
	65	Gul	Ole Bjornes	Arendal SK	NOR	M55	8:30.61	8:30.00
	43	Blå	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	NOR	M60	7:29.63	8:26.01
6	17	Hvit	Svein Lødding	Harstad SK	NOR	M60	7:34.60	7:57.28
	63	Rød	Magne Bråtveit	Skuteviken SC	NOR	M55	7:58.76	8:12.29
	72	Gul	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	NOR	M60	7:38.80	8:11.24
	73	Blå	Terje Bjørk	Aktiv SK	NOR	M55	7:34.71	7:51.96
7	24	Hvit	Wim de Wit	NED	NED	M55	7:16.95	7:46.60
	35	Rød	Frode Eidsmo	Aktiv SK	NOR	M55	7:03.62	7:14.71
	10	Gul	Geir Hestad	Harstad SK	NOR	M60	7:22.98	7:37.44
	33	Blå	Ragnvald Næss	Narvik SK	NOR	M60	7:06.51	7:41.93

#### Menn Veteran 30-50 år 5 000 m (9)

1	86	Hvit	Gerrit Middelkoop	NED	NED	M50	9:03.87	9:07.94
2	42	Hvit	Thomas Røste	Trondheim KK	NOR	M40	7:12.93	8:22.91
	77	Rød	Jarle Reistad	Skuteviken SC	NOR	M50	8:16.15	8:24.29
	98	Gul	Kenneth Melin-Grødahl	Narvik SK	NOR	M35	7:21.65	8:20.00
	87	Blå	Snorre Kverndokk	Aktiv SK	NOR	M50	10:23.40	9:00.00
3	56	Hvit	Geir Nettet	Trondhjems SK	NOR	M50	7:58.54	7:59.87
	102	Rød	Petter Nettet	Arendal SK	NOR	M50	8:05.95	8:05.95
	53	Gul	Sveinung Veia	Aktiv SK	NOR	M40	7:59.26	7:59.26
	76	Blå	Stein Erik Lunde	Skjervøy SK	NOR	M50	7:28.59	7:58.87
4	30	Hvit	Frode Midjo	Trondheim KK	NOR	M40	7:31.62	7:42.58
	2	Rød	Gunnar Lødding	Tromsø SK	NOR	M50	7:46.09	7:51.78
	13	Gul	Sigmund Akselsen	Harstad SK	NOR	M50	7:25.24	7:50.32
	85	Blå	Hans Kristian Jorde	Gol IL	NOR	M30	7:34.29	7:43.85



# 12th Masters 2016

Hamar Olympic Hall  
STARTLISTE



---

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	PB	SB
-----	---------	------	------	-------	-----	----	----

---

## Menn Veteran 30-50 år

## 5 000 m (9)

5	52	Hvit	Frank Tindvik	H&BSK	NOR	M30	7:21.51	7:21.51
	105	Rød	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR	M50	6:53.02	7:09.32
	60	Gul	Jon Gauslaa	Aktiv SK	NOR	M50	7:15.10	7:39.90
	41	Blå	Morten Eilertsen	Herkules SK	NOR	M45	7:31.57	7:31.57

---

Signed by referee: