

GULLKARUSELLER & klubblop sesongen 2015-2016

GULLKARUSELL LØP		Link til påmelding på hjemmesiden	Frist for påmelding
Gullkarusell 1	26. januar	Nå	25. januar
Gullkarusell 2	9. februar	fra 2. februar	8. februar kl.16:00
Gullkarusell 3	8. mars	fra 1. mars	7. mars

Påmelding via link på hjemmesiden www.aktivsk.no innen de oppsatte datoer i kolumnen "Frist for påmelding". I år har vi en utfordring siden vi ikke har kopimaskin tilgjengelig. Det er mange som trenger startlista (de som roper opp løperne til benken, starteren, tidtakerne og speakeren). Vi henstiller derfor til alle å melde på løperne på forhånd fordi startlistene må kopieres før vi kommer til Valle Hovin.

Distanser:

Gullkarusell for skøyteskolen: Distanse for Blå og Grønn gruppe er 100m. Rød gruppe kan velge mellom 100 eller 400m.

ASKs løpere i klasse Rekrutt kan gå 100 eller 400m, øvrige løpere 500m.

Kun en distanse/ett løp.

Gjennomføring:

Start Gullkarusell kl. 18:15

100m for skøyteskolen og ASKs rekrutter

400m for skøyteskolens røde gruppe og rekrutter- Speedtigers

400m fellesstart for alle som har lyst til å gå en runde uten tidtaking.

Ingen påmelding.

Preparering/pause 15 min

Start klubblop 500m ikke før kl. 19:00

500m 10år, 11 år, 12 år, JunC, JunB og JunA, Senior samt eventuelt påmeldte i mamma- og pappaklassen

Påmelding

Vær vennlig registrer påmelding via vårt internetbaserte påmeldingsskjema. Det gjør det enklere for oss og dere på løpsdagen, særlig nå som vi må kopiere startlister på forhånd.

Linken til påmelding ligger på hjemmesiden.

Tips til påmelding. For å åpne linken (Ctrl+ klikk linken). Vennligst legg inn e-post (selv om det står frivillig) så vi evt. kan få tak i dere hvis vi har behov for det.

Strykninger:

Hvis det kommer noe i veien så dere ikke kan stille opp likevel, gi beskjed på e-post aktivskoyter@gmail.com

Resultater: blir publisert på hjemmesiden vår innen fredag etter løpet.

Velkommen!

Med vennlig hilsen Cathrine B. Nordhus
for Arrangementskomiteen, Aktiv skøyteklubb