



ÅRSBERETNING FOR AKTIV SKØYTEKLUBB

SESONGEN 2015/2016

INNHold

1. Styrets beretning	2
2. Utvalg.....	4
3. Medlemstall og løste lisenser	4
4. Deltagelse og resultater	4
5. Treningsgrupper	8
6. Anlegg / hallprosjektet	13
7. Arrangement	14
8. Skøyteskole.....	16
9. PR og kommunikasjon	17
10. Funksjonærer / verv / kurs	19
11. Økonomisk status	20

1. Styrets beretning

Årsberetningen dekker aktiviteter i sesongen 2015/2016, og regnskapsåret 2015.

Styret konstituerte seg selv etter årsmøtet i henhold til organisasjonsplanen og valg. Henning Hagelund (valgt leder), Stein Opdahl (valgt kasserer), Jo Wiklund (valgt nestleder og leder arrangement), Gaute Andresen (konstituert sportslig leder), Sverre Vangen (konstituert ansvarlig for bredde). Nils Einar Aas (konstituert ansvarlig for PR og informasjon). Cathrine Berntzen Nordhus (valgt vararepresentant).

Henning Hagelund valgte å trekke seg fra styret 11.05.2015. I styremøte 18.05 overtok Jo Wiklund ledervervet, mens Cathrine Berntzen Nordhus gikk inn som nestleder og ansvarlig for arrangement. Endringene ble gjort i samråd med lovkomitéens leder.

Styret har i perioden april 2015 til mars 2016 hatt 10 styremøter.

Styrets har i sitt arbeid fokusert på disse punktene

- Sørge for akseptable treningsforhold på Valle Hovin på kort og lang sikt
- Sikre et godt tilbud til alle medlemmer
- Gjennomføring av arrangementer og dugnader
- Oppfølging av klubbens økonomi

Servicebygget på Valle Hovin med unntak av de tekniske rommene i kjelleren ble revet høsten 2015. Aktiv SK måtte flytte ut av klubblokale, og mange dugnadstimer ble lagt ned for å rydde og flytte utstyr og eiendeler, og finne forsvarlig oppbevaring til disse. En brakkerigg ble satt opp sør for banen for å ivareta funksjonene til servicebygget mens det bygges en ny arena for Vålerenga Fotball. Mye takket være positiv innstilling fra alle brukere mener vi brakkeriggen fungerer tilfredsstillende.

Forholdene på Valle Hovin med en byggeplass helt inntil skøytebanen er en utfordring. Det er vår oppfatning at banemannskapene har gjort en god innsats og bidratt til at det har vært is på banen sammenhengende siden starten av november. Enkelte dager har det vært noe sand på isen, men totalt sett har Valle Hovin fungert bra som treningsanlegg.

Vi valgte å arrangere begge våre to større løp (ASK-cupen og Masters/Veteran-NM) i Vikingskipet på Hamar denne vinteren. Dette skyldes at de litt usikre forholdene på banen og mangel på lokaler gjorde at vi ikke kunne legge opp til større arrangementer på Valle Hovin. Den situasjonen vil vedvare også den kommende sesongen. Mindre arrangementer som Gullkaruseller, klubbmesterskap og ASK-mila ble arrangert på Valle Hovin som vanlig.

Høsten 2017 skal den nye fotballarenaen stå klar. Da er planen at vi skal ta i bruk dette anlegget som vil ha garderober, et lite klubblokale og en vestibyle med kiosk og skøyteutleie. Ved større arrangementer har vi avtale om tilgang til ytterligere plass slik at vi igjen kan bruke Valle Hovin til å arrangere nasjonale skøyteløp. Å følge opp planene for det nye

anlegget har vært en viktig oppgave for styret i året som gikk, og vil forbli det fram til arenaen står klar.

Samtidig med at vi har fulgt opp arbeidet med fotballarenaen og den daglige situasjonen på Valle har anleggskomitéen jobbet videre for å få realisert det vi ønsker oss aller mest, en skøytehall. Styret er spesielt glade for at Henning Hagelund var villig til å fortsette dette arbeidet med full innsats. En sentral oppgave i året som gikk, var å sikre midler til videre prosjektering av hallen. Betydelig lobbyvirksomhet og mange møter er gjennomført for å få dette på plass, og det ser ut til at vi har lyktes. Det er enda et stykke fram til et vedtak som gir oss en hall, så anleggskomitéen må fortsette det gode arbeidet også i året som kommer.

Klubben gjennomførte to store dugnader i forbindelse med en to-dagers festival på Bislett og en konsert på Valle Hovin. I tillegg har vi gjennomført noen mindre dugnader. Samlet har dette gitt oss helt nødvendige inntekter for å holde aktivitetsnivået oppe. Flyttingen på Valle Hovin innebar også mange timers dugnadsjobbing. Styret vil takke alle som bidro til å få dette gjennomført.

Det er gledelig å konstatere at de sportslige framgangene har fortsatt i sesongen som nå går mot slutten. Resultatene er dekket i detalj lenger ut i årsberetningen. Styret tar dette som en bekreftelse på at klubbens mange trenere gjør en god jobb og bidrar til at våre løpere når et høyt nivå. Styret takker alle trenerne og laglederne for innsatsen.

Styret registrerer at selv om vi har en god gruppe yngre løpere er det noen som velger å slutte. Vi vet at dette er en utfordring alle idretter har, men det betyr bare at vi må forsøke å gjøre en enda bedre jobb for å holde på ungdommene våre og gjøre det mer attraktivt å gå på skøyter. Styret ser at vi bør ha større ambisjoner om å utvikle et attraktivt ungdomsmiljø, og at de mange andre sakene som også må håndteres har gjort at dette ikke har fått tilstrekkelig oppmerksomhet.

Selv om fasilitetene med blant annet kafeteria ikke er som før har vi gjennomført skøyteskole på tirsdager omtrent som tidligere. Takk til alle som har bidratt til at vi har dette fine tilbudet.

ASK har en handlingsplan for perioden 2014-2018. Dette er en plan med betydelig vekst både i aktivitetsnivå og omsetning. Vi ser at det vil bli krevende å oppfylle disse ambisjonene, og at vi må innrømme at vi ligger etter skjema på en del felter. Skal vi lykkes i å utvikle klubben i den ønskede retningen er det helt avgjørende at klubbens medlemmer tar sats og hjelper styret med å realisere målene.

2. Utvalg

Tabellen viser komiteer slik de framgår av organisasjonskartet. I tillegg er det etablert et arbeidsutvalg for arrangement.

Revisorer	Medlem: Snorre Kverndokk
	Medlem: Otto Dalberg
Hus- og materialforvalter	Cathrine Lande
Lovkomitè	Leder: Bjørn Pettersen
	Medlem: Otto Dalberg
	Medlem: Heidi Støen
Valgkomitè	Leder: Hege Bratli
	Medlem: Marja Haartsen
	Medlem: Leif Marøy
	Varamedlem: Monika Risnes
Anleggskomitè	Medlem: Nils Einar Aas
	Medlem: Carl-Erik Sando
Infokomitè/Web-redaktør	Sven-Åge Svensson

3. Medlemstall og løste lisenser

Klubben har per 3.3.2016 247 medlemmer.

Antall løste lisenser i sesongen 2015/2016:

	Rek-rutt	10 år	11 år	12 år	Jr. C	Jr. B	Jr. A	Sr.	Vet.	Sum
Jenter	27	4	2	-	3	4	-	1	3	44
Gutter	29	3	3	1	2	4	1	2	15	60
Totalt	56	7	5	1	5	8	1	3	18	104

4. Deltagelse og resultater

Deltagelse

Det har vært stor aktivitet og deltagelse blant Aktivs løpere i sesongen 2015/2016. På terminlisten vår har det stått over 20 forskjellige løp inkludert gullkarusellene. På de store nasjonale stevnene har vi hatt opp til 27 løpere fra klubben vår.

Vi har hatt stor deltagelse på flere av norgescupene og i tillegg har vi hatt deltagelse i NM, NM sprint og forskjellige internasjonale representasjonsløp. Klubben har også vært representert i Veteran-VM, junior-VM i tillegg til junior- og senior worldcup. For første gang har vi også hatt en deltager i Ungdoms-OL: Allan Dahl Johansson.

NSFs breddesatsing Jenteløftet avholdt en samling for jenter, der Aktiv Skøyteklubb var veldig godt representert med deltagere og ledere. I alt 9 ASK-jenter reiste til Bolærne i slutten av juni. For første gang ble det også arrangert Gutteløftet. Dette foregikk på Vestlandet og var representert med 2 løpere fra Aktiv Skøyteklubb.

For tiende gang arrangerte Norges Skøyteforbund skøyteleir på Hamar for løpere fra 12 til 16 år. I år var 4 løpere fra Aktiv Skøyteklubb med på denne skøyteleiren.

Under kretsmesterskapet på Risenga i begynnelsen av februar tok ASK 4 kretsmestertitler.

22-24 januar arrangerte Hamar IL NM enkeltdistanser i Vikingskipet. Fra ASK deltok tre løpere. Under NM sprint på Hol 16.-17. januar hadde vi to deltagere. 6. og 7. februar arrangerte Tromsø IL NM junior allround. Marius Bratli tok en knepen gullmedalje og Ragne Wiklund tok sølvmedalje i jenteklassen.

Til Landsmesterskapet på Slåtthaug stadion i Bergen tok Norges Skøyteforbund ut 10 av ASKs løpere. Dette er et enkeltdistansemesterskap og Ragne Wiklund fikk med seg hele tre gull og en sølv. Julie Berg Sjøbrends andre år i LM ga en uttelling på to gullmedaljer.

Marius Bratli og Allan Dahl Johansson deltok både i junior world cup og junior-VM denne sesongen. WC-finalen og junior- VM foregikk i Changchun i Kina. I junior-VM fikk Allan en 7. plass og Marius en 14. plass. Sammenlagt i verdenscupen for juniorer fikk Allan 2. plass på både 3000 meter og fellesstart.

For første gang hadde Aktiv SK en deltager i Ungdoms OL. Allan Dahl Johansson fikk sin første OL-medalje på fellesstart hvor han tok en bronse. Allan fikk en 4. plass på 1500 meter – bare noen hundredeler fra bronzen. Allan fikk 14. og 15. plass på de to 500 meterne han deltok i.

Både Ragne Wiklund, Allan Dahl Johansson, Julie Berg Sjøbrend og Johanne Øyen Aas kvalifiserte seg til Vikingrace i Heerenveen. Bra resultater av alle sammen.

Veteranklassen har også som vanlig markert seg gjennom sesongen. Frode Eidsmo kapret sølvmedalje i VM for veteraner.

Nasjonale mesterskap

Aktiv Skøyteklubb fikk denne sesongen følgende medaljevinnere i nasjonale mesterskap:

Navn	Mesterskap	Plassering
Julie Berg Sjøbrend	Landsmesterskapet, 1000m	1
Julie Berg Sjøbrend	Landsmesterskapet, 1500m	1
Ragne Wiklund	Landsmesterskapet, 500m	2
Ragne Wiklund	Landsmesterskapet, 1000m	1
Ragne Wiklund	Landsmesterskapet, 1500m	1
Ragne Wiklund	Landsmesterskapet, 3000m	1
Ragne Wiklund	NM junior allround	2
Marius Bratli	NM junior allround	1
Guro Eliassen Kverndokk	Landsmesterskap kortbane sammenlagt	2
Ylva Krogsmyr Holberg	Landsmesterskap kortbane sammenlagt	1

Internasjonale mesterskap

Navn	Mesterskap	Plassering
Allan Dahl Johansson	Jr. VM Changchun	500m(32), 1500m(14) 1000m(19), 5000m(7), total(7)
Marius Bratli	Jr. VM Changchun	500m(28), 1500m(21) 1000m(28), 5000m(26), total(14)
Allan Dahl Johansson	Ungdoms-OL	500m(13), 500m(12), 1500m(4), Fellesstart(3)
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Changchun	3000(9), Fellesstart(4)
Marius Bratli	Jr. WC Changchun	500m(27), 1500(18) 1000m(19)
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Berlin	3000m(3), 1500m(12)
Marius Bratli	Jr. WC Berlin	1000m(14), 3000m(15) 500m(25), 1500m(9)
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Baselga	1500m(10), 3000m(3)
Marius Bratli	Jr. WC Baselga	500m(18), 1500m(5) 1000m(9), 3000m(15)
Simen Kroken	WC Inzell	500mB(21), 500mB(24)
Allan Dahl Johansson	Jr.WC Sammenlagt	1500(8), 3000m2) Fellesstart(2)
Marius Bratli	Jr.WC Sammenlagt	1000(14), 1500(7)
Frode Eidsmo	Veteran-VM allround Leeuwarden	2(total)

Representasjonsoppgaver

Navn	Mesterskap	Distanse	Plassering
Allan Dahl Johansson	Landskamp Erfurt	500m/1500m 1000m/3000m	2 - 1 1 - 1 (1 total)
Ragne Wiklund	Landskamp Bjugn	500m/1500m 1000m/3000m	4 - 1 1 - 1
Johanne Aas	Viking Race	500m/500m 500m/500m	10 - 14 13 - 13
Julie Berg Sjøbrend	Viking Race	500m/1000m 500m/1000m	20 - 17 22 - 15
Ragne Wiklund	Viking Race	500m/1500m 1000m/3000m	9 - 4 6 - 4(4 total)
Allan Dahl Johansson	Viking Race	500m/3000m 1000m/1500m	4 - 1 2 - 1(2 total)

Klubbmestere

Klubbmesterskapet ble avholdt 1. mars 2016 på Valle Hovin.

Klasse	Klubbmester	Antall løpere
Gutter 12 år	Viktor Haukaas	1
Jenter junior C	Julie Berg Sjøbrend	1
Gutter junior C	August Middelkoop	2
Jenter junior B	Ragne Wiklund	2
Kvinner veteran	Mari Hemmer	1
Menn veteran	Odd Arild Ødegaard	2

Norske bestenoteringer

Navn	Klasse	Distanse	Tid/poeng	Sted og dato
Ragne Wiklund	J15	3000m	4.29,96	Heerenveen, 27.2.2016
Ragne Wiklund	J15	mini-firkamp	172.778	Heerenveen, 27.2.2016
Allan Dahl Johansson	G16	mini-firkamp	149.748	Heerenveen, 27.2.2016

Nye klubbrekorder

Navn	Klasse	Distanse	Tid	Sted og dato
Johanne Øyen Aas	J11	500m	48,4	Heerenveen, 27.2.2016
Johanne Øyen Aas	J11	1000m	1.39,68	Hamar, 6.3.2016
Ragne Wiklund	J15	500m	43,29	Heerenveen, 26.2.2016
Ragne Wiklund	J15	1000m	1.23,43	Heerenveen, 27.2.2016
Ragne Wiklund	J15	1500m	2.08,34	Heerenveen, 26.2.2016
Ragne Wiklund	J15	3000m	4.29,96	Heerenveen, 27.2.2016
Allan Dahl Johansson	G16	500m	37,37	Hamar, 9.1.2016
Allan Dahl Johansson	G16	1000m	1.12,18	Hamar, 10.1.2016
Allan Dahl Johansson	G16	1500m	1.51,30	Stavanger, 23.10.2015
Allan Dahl Johansson	G16	3000m	3.51,68	Heerenveen, 26.2.2016
Allan Dahl Johansson	G16	5000m	6,45,29	Changchun, 12.3.2015

5. Treningsgrupper

Speedtigers

Trenere: Petter Andersen, Svein Svendsen, Erling Skallevold og Vegard Berentsen

Løpere:

- Jacobo Kielland-Hansen
- Nicolai Ottestad Ljosland
- Kaja Sæves Myran
- Tinius Rambøl Alme
- David Luangtep Vangen
- Linus Risnes
- Emmeline Berentsen
- Thomine Sæves Myran
- Eirik Andresen
- Mads Nordhus
- Aron Feiring
- Nils d'Aluzier
- Carl Shobe
- Sigurd Kverndokk
- Hjalmar Mugaas Andresen
- Eirik Rokke
- Rubi Grimsgaard

Speedtigers er treningsgruppa for vår yngste løpere, og det har vært en stor gruppe i vinter. I tillegg til overnevnte har Miika Klevstuen, Maiken Gundersen, Nils d'Aluzier og Fredrik Pedersen vært medtrenende fra OSK. (Maiken er både medlem av ASK og OSK, men representerer OSK i løp.)

Løperne hadde faste lørdagstreninger fra våren 2015. I vintersesongen har de trent tirsdager og torsdager på Valle i tillegg til tilbud om trening med OSK på mandager og onsdager. Det har vært stort oppmøte på treningene og de aller fleste har også møtt opp til oppvarmingsøvelsene. Det er relativt stor aldersforskjell og dermed ferdighetsnivå på løperne i gruppa, men det har fungert fint med fellestreninger. Det er mye lek også utenom isen for disse løperne noe vi tror bidrar til det gode samholdet og godt oppmøte på treninger vinteren igjennom. Alle foreldre har pent måttet vente minst en halvtime etter trening på at løperne skal gjennomføre den faste snøballkrigen.

Team 11-14 år

Trenere: Kåre Haukaas og Amund Sjøbrend

Løpere:

- Emilie Njøs Junior C
- Martine Verket Junior C
- Julie Berg Sjøbrend Junior C
- Johanne Øyen Aas Jenter 11 år
- Viktor Haukaas Gutter 12 år
- August Middelkoop Junior C
- Jørgen Mugaas Andresen Junior C

Gruppa bestod opprinnelig av to løpere til: Jenny Risnes og Anna Malt Marøy. Beklageligvis valgte begge å trekke seg i løpet av sommeren. Det hadde vært veldig hyggelig og hatt dem med, og det hadde vært spennende å se hva de hadde fått til under konkurranse.

I tillegg ble gruppen ytterligere tynnet ut før sesongen var skikkelig i gang. Både Emilie og Martine ble utsatt for skader/sykdom og har ikke kunnet delta for fullt ut over i sesongen.

Gruppa har i barmarkssesongen hatt fellestrening på Idrettshøgskolen. Første trening ble avholdt lørdag 09. mai. I tillegg ble det i sommer gjennomført barmarkstrening på onsdager, og etter hvert på Bergbanen torsdager.

I tillegg er det gjennomført noen økter med bevegelsestrening etter musikk på Ullevål og Tåsen Fysioterapi i løpet av barmarks-perioden. Treningen har blitt ledet av instruktører ansatt ved Ullevål og Tåsen Fysioterapi.

Etter at is-sesongen startet har det vært fellestrening på Valle Hovin tirsdag og torsdag, med fremmøte kl. 17:30 og trening frem til kl. 19:00.

Når hele sesongen sees under ett, har fremmøtet på treningene vært bra. Enkelte ganger tidlig på sesongen kunne det vært bedre. Men fra høsten av, og gjennom is-sesongen har så vel fremmøte som treningsiver vært til trenernes store tilfredshet.

Barmarks-sesongen inneholdt øvelser med hensikt å forbedre styrke, spenst og hurtighet. Innhold av skøytespesifikk trening ble økt frem mot is-sesongen. Etter at vi kom på isen, og etter hvert med konkurranser, har vi gjennomført vedlikeholdstrening ved å ha en egen styrke-spenst økt rett forut istreningen.

På isen har vi variert mellom trening rettet mot balanse/koordinasjon og ordinær hurtighet, styrke og utholdenhet. Hensikten med kombinasjon av barmark og istrening har vært å forbedre skøyteferdighetene gjennom hele vinteren.

Under treningene har vi forsøkt å ha en god balanse mellom "prestasjonskrav" og trivsel. Vi håper at de aktive også har oppfattet det slik.

Når dette skrives er vi i ferd med å runde av skøytesesongen for i år, og det er veldig hyggelig å notere at vi nådde toppformen med noen skikkelige "perseløp" under Sandefjordløpet på Hamar 5-6. mars.

Junior A, B jenter

Trenere: Mari Hemmer og Carl Erik Sando

Løpere:

- | | |
|--|-----------|
| • Guro Eliassen Kverndokk | Junior B1 |
| • Ragne Wiklund | Junior B1 |
| • Ilsa Shobe | Junior B2 |
| • Ylva Krogsmyr Holberg | Junior B2 |
| • Marichen Hagelund | Senior N1 |
| • Camilla Wangen Evjevik (medtrenende) | Junior A1 |
| • Rannei Skaali (medtrenende) | Senior N2 |

Grappa med jenter i junior B og oppover til unge seniorer har i år bestått av syv løpere. Mari og Carl Erik har delt på å lede treningene både på rulleskøyter, barmark og på is. I høstferien var hele grappa i Berlin for å legge grunnlaget med istrening.

Det var gledelig at Ilsa Shobe flyttet igjen skulle bo i Norge og representere Aktiv SK. I tillegg til våre egne jenter har Camilla Wangen Evjevik og Rannei Skaali vært med i treningsgruppa og bidratt i treningsmiljøet på en forbilledlig måte.

Ylva og Guro trente mye på kortbane i innledning til sesongen, og begge deltok i det første offisielle LM i kortbane som ble arrangert i Fjellhallen på Gjøvik. De fikk med seg henholdsvis gull- og sølvmedalje hjem.

Marichen satser kun på sprint, og hun var den eneste av jentene som var med i NM sprint på Hol.

Etter å ha strevd litt med sykdom før nyttår fikk Ragne god fart på skøyteene utover i sesongen. Med tre av fire distanseseire i LM og fine resultater i blant annet NM allround JR, Viking Race og juniorlandskamp i Bjugn ble det en riktig fin sesong til slutt.

Camilla har hatt fin framgang, og var blant annet gruppas representant i ungdoms-OL. Både Ylva og Rannei har dessverre strevd med skader i sesongen, og Guro var opptatt med undervisning på mange av kveldene. Derfor har det til tider litt tynt med løpere på treningene. Det er også en utfordring at jentene har ulike forutsetninger der noen går mange runder, mens andre fokuserer mer på fart.

Junior A, B gutter

Trenere: Arild Nebb Ervik, Kjetil Stiansen og Bjørn Kroken. Hege Bratli som lagleder.

Løpere:

- Marius Bratli Junior A1
- Allan Dahl Johansson Junior B2
- Thomas Lande Eriksen Junior B2
- Håkon Jorde Junior B2
- Kyrre Otto Linnestad Junior B1

Simen Kroken (Senior N4) har hatt plass i NSF's forbundsgruppe Elite/Fart denne sesongen.

Grappa startet opp med fellestreningene fra uke 17. Treningsprogrammene har hatt ukesvarighet med 8 til 11 treningsøkter, og har blitt oversendt løperne hver mandag. Fem av øktene pr. uke har blitt fulgt opp av trenerteamet. Rulleskøyteøktene har blitt gjennomført på Berg banen samt på Forneburingen. Kjelleren på Valle Hovin har vært benyttet til sklibrettøkt og styrketrening frem til riving av driftsbygningene startet etter sommerferien. Resten av høsten leide vi oss inn på treningssenteret til olympiatoppen på Sogn for å få gjennomført sklibrett og styrkeøkter.

Laget har gjennomført tre samlinger på is før sesongstart. Første samling ble gjennomført på sommerisen i Hamar 1. og 2. uke i august. Fra 30.september – 4. oktober lå laget i Berlin og

fikk mange gode økter på is under Kjetil Stiansens ledelse. Siste samling før sesongstarten ble kjørt i Stavanger fra 16. – 18. oktober.

Resultatmessig så har sesongen vært særdeles god for laget. Allan og Marius har hatt fast plass på Norges lag til junior World Cupene i Europa, i tillegg til at de ble tatt ut til junior WC-finalen + junior-VM i Kina. Marius tok hjem kransen under junior-NM allround i Tromsø. Allan har tatt medaljer i ungdoms-OL samt tatt en sterk 2. plass i Viking Race finalen i Heerenveen, hvor han også satte landsrekord i mini-firkamp for gutter 16 år. Sverre Lunde Pedersens rekord fra 16-årsklassen ble dermed slettet fra listene. Thomas, Håkon og Kyrre har alle senket sine personlige rekorder betraktelig fra sist sesong. Spesielt må vi nevne Thomas sin 3000m pers på 4.14,82 som er en forbedring på over 23 sekunder fra fjorårspersen.

Gutta har følgende personlige rekorder pr. 1/3-16:

Marius:	37,19 – 1.13,28 – 1.52,43 – 4.01,67 - 7.06,91
Allan:	37,37 – 1.12,18 – 1.51,30 – 3.51,68 - 6.49,41-14.18,53
Thomas:	40,81 – 1.20,30 – 2.05,41 – 4.14,82 - 7.34,84
Håkon:	40,82 – 1.21,56 – 2.03,87 – 4.27,67 - 7.40,78 – 16.17,99
Kyrre:	42,00 – 1.23,70 – 2.10,30 – 4.41,04

Veterangruppa

ASK har det langt største veteranmiljøet i Norge med 35-40 løpere som er regelmessig på isen. Av disse er det 20 som har deltatt i ett eller flere løp gjennom sesongen. Av årets største begivenheter nevner vi:

Veteranmesterskapet kombinert med 12th Masters Int'l Single Distance Races gikk i Vikingskipet 16.-17. januar. 13 ASK-veteraner deltok. I veteranmesterskapet fikk vi følgende plasseringer:

Sveinung Veia (M40) tok bronse sammenlagt og på 3000m.

Jon Gauslaa (M50) tok sølv på 1500 og 5000m.

Frode Eidsmo (M55) tok gull sammenlagt, bronse på 500 og gull på 1500, 3000 og 5000m.

Kjetil Bakken (M55) tok bronse sammenlagt og sølv på 3000m

Terje Bjørk (M55) tok bronse på 3000 og 5000m.

Erik Veia (M65) tok gull sammenlagt og gull på 500, 1000, 1500 og 3000m.

Veteran-VM sprint gikk i Baselga di Piné/ITA 26.-28. februar. Fra ASK deltok bare Marja Haartsen (K40), og hun fikk bronse sammenlagt.

Veteran-VM allround gikk i Leeuwarden/NED 4.-6. mars. ASK hadde med tre løpere:

Frode Eidsmo (M55) tok sølvmedalje sammenlagt. Det kåres ikke mestere på de enkelte distansene, men Frode fikk tre 2-plasser og én 3-plass. Han deltok forøvrig i sitt åttende allround-mesterskap og fikk også sin åttende mesterskapsmedalje på rad! Han har tatt gullet flere ganger.

Terje Bjørk (M55) oppnådde 16-plass i sammendraget. På 5000 meter fikk han en 10-plass. Erik Vea (M65) var ikke i sin beste form, men fikk likevel en 4-plass i sammendraget. Han greide forøvrig 3-plass på 1500 meter og 3000 meter.

Utenom mesterskapene er Sprint Classics i Inzell et populært stevne. Det gikk 23.-24. januar med tre deltakere fra ASK:

Frode Eidsmo (M55) ble nummer 2 i sin klasse.

Kjetil Narum bakken (M55) ble nummer 7.

Odd Oskar Bjelke (M60) ble nummer 9 i sin klasse.

6. Anlegg / hallprosjektet

Klubben har også dette året engasjert seg systematisk og målrettet for å få realisert en skøytehall på Valle Hovin. Klubbens anleggsutvalg har fra medio mai bestått av Carl Erik Sando og Nils Einar Aas. Henning Hagelund har også dette året vært leder av Interesseorganisasjonen for Valle Hovin ishall, som er en sammenslutning av alle organiserte brukergrupper som har interesser i dagens og morgendagens Valle Hovin. Carl Erik Sando og Nils Einar Aas er også med som medlemmer av Interesseorganisasjonen.

Etter at det ble klart at OL-prosessen stoppet og at VIF ville starte sitt prosjekt i 2015 var det klart at prosjektering og bygging av disse to anleggene ikke ville kunne la seg realisere koordinert og samtidig, siden det ikke forelå vedtak eller prosjektering av skøytehallen. Det gjør dessverre at «vegg i vegg» løsningen ikke kan realiseres. Kultur og Idrettsbygg (tidl. OL etaten) gjennomførte imidlertid et forprosjekt som viste at det var tilstrekkelige arealer både til VIFs prosjekt og skøytehallen ved å trekke sistnevnte lenger mot tomtegrensen i vest.

Det sentrale siktemålet nå er å få gjennomført videre prosjektering av skøytehallen, i første omgang gjennom Konsekvensutredning 2 (KS2). KS2 har en kostnad på ca. 5 MNOK, og omfatter et fullstendig styringsdokument med nødvendig detaljert utforming og kostnadsanalyse. Dette er en forutsetning for kvalitetssikret kostnadsramme, og nok i dette tilfellet en forutsetning for et vedtak om bygging. I tillegg til politisk arbeid, har det vært jobbet mye med argumentasjon, budskap og det strategiske rasjonale for anlegget. Det er den store potensielle bruken, ikke minst den uorganiserte, som vil skape den nødvendige politiske oppslutningen om prosjektet.

Det avgående byrådet i Oslo budsjetterte ikke med KS2 prosjektering, mens både SV og AP hadde programerklært enten bygging av hall eller prosjektering i sine programmer. Det nye byrådets budsjettinnstilling inneholdt imidlertid heller ikke øremerkede prosjekteringsmidler. En storstilt lobbykampanje ble iverksatt, og vi må takke skøytepresident Rune

Gerhardsen spesielt for meget godt samarbeid og meget solid politisk arbeid i denne fasen. I bystyremøtet i desember ble det medvind for prosjektet, da det ble fattet enstemmig vedtak i styret om at byrådet skal legge frem sak om prosjektering innen behandling av revidert budsjett. Vi må derfor kunne legge til grunn at det er gode utsikter at det vil komme i gang prosjektering gjennom KS2 i inneværende år. Anleggskomiteen og Interesseorganisasjonen arbeider imidlertid også i tiden etter dette vedtaket med påvirkning og trykk for å bearbeide sentrale aktører innen idrett, politikk og forvaltning for å sikre et slikt utfall og dermed videre fremdrift.

Tidsmessig er det den eksterne revisjonen av styringsdokumentet som tar forholdsvis lang tid, ca. 3 måneder, og det er ikke realistisk at man kommer i mål før fristen for behandling av budsjettet for 2017 er over, hvilket betyr at det nå er realistisk og håpe på bevilgning og byggestart i 2018.

Avslutningsvis vil vi nevne at vi har et meget godt samarbeid med Oslo Idrettskrets, som er en viktig støttespiller for Valle Hovin Ishall.

Det vil også inneværende og kommende år være nødvendig for klubben å dedikere mye tid og ressurser for å komme i mål med realiseringen av Valle Hovin Ishall.

7. Arrangement

Arrangementskomiteen har bestått av Heidi Støen, Stein Opdahl og Cathrine B. Nordhus. Sven-Åge Svensson var også med under planleggingen av 12th Masters' Single Distance Races/ Veteranmesterskapet 2016. Arrangementskomiteen har hatt 5 møter og ellers kommunisert mye per telefon og e-post.

Vi har planlagt og gjennomført alle våre tradisjonelle arrangementer bortsett fra Skøytesportens dag. Norges skøyteforbund foreslo 2. juledag som Skøytesportens dag, men dette passet dårlig for oss. Det ble avvirket tre Gullkaruseller, men nr. 3 ble annerledes enn planlagt da isen ikke var god nok. Vi er fornøyd med gjennomføringen av de stevnene og løpene vi har hatt til tross for dårlige fasiliteter ved Valle Hovin kunstisbane nå i byggeperioden.

Klubben har dyktige og trofaste funksjonærer som stiller opp gjennom hele sesongen, men de er for få. Alle må til enhver tid kunne stille hvis vi skal dekke behovet på jente/guttstevner og større løp. Vi har jobbet med å rekruttere flere funksjonærer og vil be kretsens autorisasjonsråd om å holde dommer/tidtakerkurs høsten 2016. Vi ønsker også å utdanne flere startere og overdommere. Det hadde også vært ønskelig med flere medlemmer i arrangementskomiteen.

ASK-cupen

ASK-cupen ble arrangert 14. november 2015 i Vikingskipet på Hamar. Det skyldtes at fasilitetene på Valle Hovin var utilstrekkelige, selv om banen denne gangen var islagt. Det ble et flott dagsstevne i Vikingskipet. En stor takk til alle funksjonærer og andre medhjelpere som gjorde denne dagen mulig. Vi hadde 33 egne funksjonærer, en starter fra OSK og to fra Hamar IL som styrte tidtageranlegget.

12th Masters' Single Distance Races og Veteranmesterskapet 2016

Aktiv Skøyteklubb arrangerte i år igjen veteranløpet 12th Masters' Single Distance Races 16.-17. januar. Denne gangen var det et samarrangement med det norske veteranmesterskapet. Det var ca 100 deltagere som fullførte. Også her må vi rette en stor takk til funksjonærer og sponsorer som hjalp til med avviklingen av stevnet. Dugnadsinnsats av 35 funksjonærer, (inkludert oppnevnte startere og overdommere fra NSF), begge dager. Vi måtte låne fem funksjonærer fra andre klubber.

Klubbmesterskapet 2016

Klubbmesterskapet ble arrangert 01.03.16 på Valle Hovin. Det ble et vellykket arrangement. Det var 25 påmeldte i år (inkludert rekrutter og 10- og 11åringene). Ikke alle var påmeldt begge distanser. Det ble derfor kun kåret klubbmestere i klassene G 12 år, J/G jun C, J Jun B og K/M Veteran samt i pappaklassen der mesteren kåres etter én distanse.

ASK-mila

«Mila» ble avviklet 10.03.16 på Valle Hovin. Det var 9 løpere som fullførte 5.000m og 17 løpere som fullførte 10.000m i pulje 1. I pulje 2 var det 11 løpere som fullførte 10.000m.

Gullkaruseller med klubblop

Etter innspill fra skøyteskoleansvarlig planla vi tre Gullkaruseller med klubblop for denne sesongen. Den første 26.01.16, den andre 09.02.16, og den tredje på Kvinnedagen 08.03.16. De to første Gullkarusellene gikk veldig bra og som planlagt med 100m, 400m og fellesstart 400m i tillegg til klubblop med 500m for aldersbestemte klasser. Den tredje fikk en dårlig start, da kjøleanlegget ikke var skrudd nok på i den intense vårsola. Det var fare for å gå gjennom isen i løpebanen. Vi klarte likevel å få til et kortbanelop på indre bane for skøyteskolens deltagere og klubbens 10-åringer. Det ble til slutt et fint stevne, særlig for de

minste. Aftenposten sendte en fotograf som dokumentert forholdene. Klubbens leder, Jo Wiklund, ble intervjuet senere på kvelden, og det ble et oppslag i Oslo By.

8. Skøyteskole

Skøyteskole for barn

Denne sesongen var vi litt forsiktige med å annonsere i forkant da det var stor usikkerhet knyttet til bygge- og anleggsarbeidene og rivearbeider av gammelt stadionanlegg for å gjøre plass til nytt fotballstadion til Vålerenga. Vi har likevel takket være litt kreativ stadionreklame og litt lang påmeldingsfrist klart å få til ca. 44 deltakere. Dette er vi tilfreds med.

Nybegynnerne i blå gruppe teller ca. 19 elever og det er nok «friske ungdom» for én – 1 trener. (Sverre har frivillig fungert som ivrig og lærenem hjelpegutt for vår rutinerte og alltid positive Henrik Stiansen). De litt mer øvede er i grønn gruppe, og denne har ca. 14-15 elever. Gruppen har fungert svært bra med ny trener i Kent Robin Johannessen. Det er mange ivrige jenter i gruppen. Rød gruppe er dessverre litt mindre dette året. Noen har hoppet opp i Speedtigers, men hvorfor det er litt tynnere her vet vi ikke. Trenerne er de samme og like gode som før. Stor takk til Steinar og Snorre igjen.

Vi har dette året ikke hatt tilgang til kafeteriaen som tidligere har vært fast møtested for skøyteskolen. Dette har vanskeliggjort premieutdelinger og sosial vaffelkos. Vi har kjørt premieutdeling direkte på isen og det har fungert. Ungene virker å være fornøyde. Nye gullkarusell-premier er jeg fornøyd med, og jeg håper ungene er det samme. Via en kontakt i sjakkmiljøet har vi designet nye skøyte-inspirerte «overraskelser» (i år nøkkelknippe). Med denne type 1-2-3 premiering (like for hver sesong, men med nummerering) har vi fått en god løsning på premie-utfordringene. Prisene er OK og barna virker å være fornøyde. Vi har også fått designet et nytt diplom som vi kan variere fra år til år.

Vi kan gjøre mer for å få flere elever til skolen, men dette vil kreve mer ressurser på trenersiden. Det bør ikke være særlig mer enn 20 elever i en gruppe. Vi kan ha som et mål å få minst 60 elever på skøyteskolen da det alltid er litt frafall på treningene. Det målet bør være realistisk å nå for neste sesong. Vi må også gjøre Speedtiger gruppen over rød gruppe mer gjenkjennelig med noen kleskoder som er litt morsomme i så måte. Lue, buff, jakke, genser, hettegenser etc. (Speedtiger-inspirert). Da kan de små barna se litt opp til denne gruppen og ha lyst til å komme igjen. Som i fjor mener jeg at det kan hende det er morsommere for de minste (blå gruppe, kanskje grønn) også å gå på indre bane (100 meter bane) med kvartettstarter og kanskje stafetter for å få mer action. (Barna tar helt av når de er i konkurranse mot andre i team oppsett.)

Det er også i år leid ut en god del skøyter til skøyteskolen og dette ser ut til å fungere bra. Cathrine Lande har som vanlig stålkontroll på dette, selv med krevende arbeidsforhold nå i

byggeperioden. Jeg er ikke spesielt bekymret for at vi ikke skal klare å ha god rekruttering av unge, men er mer bekymret for hvor godt vi klarer å ta vare på dem når de blir større og skal over i treningsgrupper. Der har vi en jobb å gjøre og den kan kanskje involvere at speedtigers kommer på en slags «hospitering» sammen med skøyteskolen i en eller annen form. Dette tror jeg kan være en tråd å følge for alle grupper. Det kan gi mer lagfølelse og gruppetilhørighet.

Skøyteskole for voksne

Skøyteskolen for voksne har nå blitt arrangert rundt 20 ganger. Vi hadde noen praktiske problemer ved at klubbrommet og kafeteriaen var borte, men vi klarte å improvisere. I fjor hadde vi ingen damer, mens det i år var halvparten. Pga. noen frafall, endte vi opp med bare 10 elever. Det var skuffende lite, men vi har hatt minst 20 henvendelser etterpå, så grunnlaget for neste år skulle være bra.

Leder av Skøyteskolen for voksne har vært Sven-Åge Svensson med Marja Haartsen og Kjetil Narum Bakken som med-instruktører (slik som de siste årene). Vi begynner å bli et bra sammensveiset team, og tilbakemeldingene på opplegget er gode.

Det er morsomt når elevene begynner å gå løp og får fine framganger. I år er det Martin Grothe Lien (32) som har skilt seg ut. Han har deltatt på OBIK-løpene og oppnådd 46,14 – 1.35,55 – 2.26,50 – 5.20,08 – 8.31,80 og 18.54,00.

9. PR og kommunikasjon

Etter at tidligere web-master dessverre gikk bort har det vært krevende å opprettholde den gamle tekniske web-løsningen. Gjennom en sponsoravtale og samarbeid med Dynamic AS ved Egil Helland har klubben fått utviklet en ny nettløsning basert på Squarespace. Squarespace har et meget enkelt brukergrensesnitt, hvilket betyr at løsningen er enkel å administrere og flere personer kan bidra direkte med stoff og vedlikehold av hjemmesidene. De nye hjemmesidene ble lansert i februar, og har fått meget gode tilbakemeldinger. Web-redaktør har vært Sven-Åge Svensson. Viktige bidragsytere har som tidlige bl.a. vært Bjørn Kroken med rapporter fra senior- og junior-stevner, Jo Wiklund samt Per Otto Linnestad med bilder.

Klubben har også en Facebook side med relativt stor og positiv aktivitet. Vi har lagt vekt på å lenke saker fra nettsiden til Facebook, og samtidig publisere mer umiddelbare saker kun på Facebook.

Med ny nettløsning på plass vil det bli enklere og optimalisere klubbens nyhetsstrøm i fortsettelsen, samt å skape enda bedre synergier mellom sosiale medier og nettsiden.

På bakgrunn av de mange utfordringer som måtte løses på forsommeren og utover høsten, og som er omtalt andre steder, besluttet styret at det ikke var kapasitet til å utgi et skøyemagasin denne sesongen. Det beklager vi, men styret står i ettertid inne for at dette var en riktig beslutning. Vi mener et nytt styre bør se på muligheten for å utgi et magasin igjen for neste sesong. Ved at mange plukker magasinet med seg fra Valle Hovin er dette en viktig PR kanal, ikke minst med tanke på rekruttering, og magasinet er et viktig verktøy til å skaffe midler gjennom ASK-lauget.

10. Funksjonærer / verv / kurs

Klubbens dommere og startere

Navn	Funksjon	Kommentarer	Oppdrag
Bjørn Pettersen	Internasjonal overdommer (OD), nivå 1. Teknisk delegert (TD)		ISU: - WC4, Heerenveen: AODM - EM, Minsk: ODK, - YOG, Hamar: AOD MS/TS NSF, TD: - NC2 - NME (enkeltdistanser) - Ungdomslandskamp NOR/SWE/FIN Andre, OD: - ASK Cup 2015-16 - KM AOSK 2015-16
Susan Sandvig-Shobe	Internasjonal overdommer (OD), nivå 1, USA.		-ASK-Cupen: Ass. OD -WC4: OD M, -Veteranmesterskapet/ 12 th Masters' ISDR: OD M -Ungdoms-OL: OD M -WC-finale: OD (K)
Kjell Rune Kristiansen	Internasjonal overdommer, nivå 2	Mange speakeroppdrag	Ingen dommeroppdrag
Heidi Støen	Internasjonal overdommer, nivå 2		-Risengaløpet: Ass.OD -NC-6: OD K, -NC-8 finale: OD K, -Klubbmesterskapet: OD, -Gullkarusell 4: OD, -ASK Mila: OD, Sandefjordløpet: OD Gutter
Finn Bøhler	Nasjonale starter, nivå 3	Ingen oppdrag	Ingen oppdrag
Lillian Dahl Johansson	Nasjonale starter, nivå 3	Ønsket kun oppdrag for klubben.	Ingen oppdrag
Kjetil Narum Bakken	Nasjonale starter, nivå 3	Ønsket kun oppdrag for klubben.	-ASK-Cupen -Gullkarusell 3

Medlemmer med verv utenom egen klubb

Norges idrettsforbund:

Børre Rognlien, president fram til skifte juni 2015

Norges skøyteforbund

Rune Gerhardsen, president

Bjørn Pettersen, leder dommerutvalg ut sesongen 2014/15.

Varamedlem NSFs styre, vara Teknisk Hurtigløp, fra juni 2015.

Stein Opdahl og Arild Gjerde, statistikkutvalget

Akershus og Oslo skøytekrets:

Sara Hemmer, leder

Marit Sagen, styremedlem

Bjørn Pettersen, leder autorisasjonsrådet, ut sesongen 2014-15.

Heidi Støen, medlem autorisasjonsrådet

Sven-Åge Svensson er statistiker i IMSSC (Den internasjonale veteranorganisasjonen).

Jenteløftet: Monika Risnes og Bjørg Hagelund

11. Økonomisk status

Regnskapstall 01.01.2015 – 31.12.2015

Totale inntekter	857 092
Totale utgifter	605 453
Årsresultat	251 639
Egenkapital	417 329

Idrettens regnskapsår skal følge kalenderåret, så regnskapet dekker deler av to sportslige sesonger. Resultatet for 2015 viser et overskudd i en størrelsesorden man ikke har hatt på mange år. Dette skyldes i første rekke at klubben sist sommer fikk to konsertdugnader, til gunstige kontrakter. Sammen med overskudd på arrangementene våre og en stram kostnadskontroll er økonomien i øyeblikket noe mer romslig enn hva som har vært vanlig. Men for å kunne videreføre og helst utvide den sportslige aktiviteten vil det fortsatt være nødvendig med dugnads- eller andre inntekter - ellers vil sesongens overskudd raskt bli spist opp.

Oslo, den 17.03.2016

Jo Wiklund

leder

Cathrine B. Nordhus

nestleder

Stein Opdahl

kasserer

Gaute Andresen

styremedlem

Sverre Vangen

styremedlem

Nils Einar Aas

styremedlem