

GULLKARUSELLER med klubblop sesongen 2016-2017

GULLKARUSELL LØP		Linker til påmelding på hjemmesiden er åpen	Frist for påmelding
Gullkarusell 1	13. desember	fra 5. desember	12. desember kl 15
Gullkarusell 2	10. januar	fra 2. januar	9. januar kl 15
Gullkarusell 3	14. februar	fra 6. mars februar	13. februar kl 15

Påmelding via link på hjemmesiden www.aktivsk.no innen de oppsatte datoer/klokkeslett i kolonnen "Frist for påmelding". Det er mange som trenger startlista (de som roper opp løperne til benken, starteren, tidtakerne og speakeren). Vi henstiller derfor alle til å melde på løperne på forhånd fordi startlistene må kopieres før vi kommer til Valle Hovin.

Distanser:

Gullkarusell for skøyteskolen: Distanse for Blå og Grønn gruppe er 100m. Rød gruppe kan velge mellom 100 eller 400m.

ASKs løpere i klasse Rekrutt kan gå 100 eller 400m, øvrige løpere 500m.

Kun en distanse/ et løp.

Gjennomføring:

Start Gullkarusell kl. 18:15

100m for skøyteskolen og ASKs rekrutter

400m for skøyteskolens røde gruppe og rekrutter- Speedtigers

400m fellesstart for alle som har lyst til å gå en runde uten tidtaking.

Ingen påmelding.

Preparering/pause 15 min

Start klubblop 500m ikke før kl. 19:00

500m 10år, 11 år, 12 år, JunC, JunB og JunA, Senior samt eventuelt påmeldte i mamma og pappaklassen

Påmelding

Vær vennlig registrer påmelding via vårt internetbaserte påmeldingsskjema. Det gjør det enklere for oss og dere på løpsdagen, særlig nå som vi må kopiere startlister på forhånd.

Linken til påmelding ligger på hjemmesiden.

Tips til påmelding. For å åpne linken (Ctrl+ klikk linken). Vennligst legg inn e-post (selv om det står frivillig) så vi evt kan få tak i dere hvis vi har behov for det.

Strykninger:

Hvis det kommer noe i veien så dere ikke kan stille opp likevel, gi beskjed på e-post aktivskoyter@gmail.com

Resultater: blir publisert på hjemmesiden vår innen fredag etter løpet.

Velkommen!

Med vennlig hilsen Cathrine B. Nordhus
for Arrangementskomiteen, Aktiv skøyteklubb